

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

- ♦ Haus der Familie Warendorf, Hohe Str. 3, 48231 Warendorf, Tel.: 02581/2846, fbs-warendorf@bistum-muenster.de oder bei:
- ♦ Christiane Appel, KoPS, Tel.: 0176/55226706, christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V. Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0176/55226706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Haus der Familie

Warendorf
Katholisches Bildungsforum

Der Kurs ist kostenlos und offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Kurs für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

**4 Veranstaltungen von 07.05. bis 28.05.2025
Jeweils mittwochs, 17.00 bis 20.00 Uhr**

Ort: Haus der Familie , Hohe Straße 3, Warendorf



**Haus der Familie
Warendorf**
Katholisches Bildungsforum



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Isabella Matic, Haus der Familie
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent*in: Stefanie Oberfeld, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: 07.05.2025 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Dipl. Pflegewirtin

Termin: 14.05.2025 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Annette Wernke, Resilienz-Trainerin

Termin: 21.05.2025 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referent*in: Nadine Schöppner, MA Berufspädagogik, Pflege und Therapie

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Moderation: Christiane Appel, Dipl. Soz. Päd.

Termin: 28.05.2025 17.00 - 20.00 Uhr