

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

Birgit Thomas, Urlaub & Pflege e.V., 02504-7396043,  
post@urlaub-und-pflege.de

oder: Christiane Appel, Tel.: 0176/55 22 67 06 ,  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

**Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0176/55 22 67 06  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Urlaub & Pflege e.V.  
Bahnhofstr. 7, 48291 Telgte  
post@urlaub-und-pflege.de

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**4 Veranstaltungen von 05.02. bis 26.02.2025  
jeweils mittwochs von 16:30 - 19:30 Uhr**

**Ort: Urlaub & Pflege, Bahnhofstraße 7, Telgte**



## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Birgit Thomas, Urlaub & Pflege  
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

**Termin:** Mittwoch, 05.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

**Termin:** Mittwoch, 12.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Marianne Strugholtz, Resilienz-Trainerin

**Termin:** Mittwoch, 19.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

**Referentin:** Nadine Schöppner, MA Berufspädagogik, Pflege und Therapie

- Vorstellung Reiseangebot Urlaub & Pflege und Gesprächskreis
  - Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven

**Moderation:** Christiane Appel, Susanne Hanowell, Birgit Thomas

**Termin:** Mittwoch, 26.02.2025 16:30 - 19:30 Uhr