

# Tanz für Menschen mit Demenz

Wöchentliche Kurse des tanzhaus nrw  
in Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf



**tanzhaus  
nrw**

Das Pilotprogramm des Scottish Ballet *SB Time to Dance*® richtet sich in einzigartiger Weise an die Bedürfnisse von Menschen mit neurodegenerativen Symptomen, wie z. B. die Alzheimererkrankung oder Demenz. Insbesondere Tanz ermöglicht Personen mit Alzheimererkrankung neu in die Gruppe sozial eingebunden zu sein und dies von einem Ort der Fähigkeit sowie der positiven Selbstwirksamkeit. Darüber hinaus wird die Neuroplastizität im Gehirn angeregt und wirkt somit den neurodegenerativen Prozessen entgegen, besonders bei ersten Erscheinungsformen der Demenz. In Kooperation mit der Diakonie Düsseldorf bietet das tanzhaus nrw zwei wöchentliche Kurse im Bereich Tanz für Menschen mit Demenz an.

## **Tanz für Menschen mit Demenz mit Dawna Dryhorub und Alfonso Bordi**

Der Kurs richtet sich an Menschen mit Demenz sowie an deren Angehörige und Betreuer\*innen. Das inklusive Angebot kommt in einzelnen Tanzübungen und Bewegungseinheiten den Bedürfnissen und physischen Fähigkeiten der Teilnehmer\*innen mit Demenz und sowie deren Begleitungen entgegen. Der Tanz bestärkt dabei ein allgemein positives Gruppengefühl und bereichert das körperliche Wohlbefinden sowie die Beweglichkeit.

**Di 11:00 – 12:00** im tanzhaus nrw, Schulferien und Feiertage ausgenommen  
**Paaranmeldung** online und vor Ort, 10 € Paarticket

## **Tanz für Menschen mit Demenz mit Bridget Quinn Petzold und Paolo Fossa**

Der Kurs für Bewohner\*innen des Wichern-Haus in Flingern sowie deren direkte Nachbarschaft richtet sich an die Bedürfnisse von Menschen mit neurodegenerativen Symptomen, wie z. B. die Alzheimererkrankung oder Demenz. Durch sorgfältig ausgewählte Musik und gezielte Bewegungen wird sich im Kurs individuell an die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen angepasst. Dabei wird die Neuroplastizität des Gehirns angesprochen und positiv auf die neuronale Vernetzung eingewirkt.

**Mi 10:30 – 11:30** im Wichern-Haus Flingern (Diakonie), Schulferien und Feiertage ausgenommen  
**Geschlossene Gruppe für Bewohner\*innen des Wichern-Haus Flingern und direkte Nachbarschaft**

Weitere Informationen und Anmeldung direkt vor Ort, unter [tanzhaus-nrw.de](http://tanzhaus-nrw.de) oder 0211 17270 – 27



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Diakonie** Düsseldorf