

Zick för mich!

Benim Zamanım!

CSH Menschen stärken. Perspektiven schaffen.



- Wir helfen mit Informationen zur Entlastung durch Gesundheits- und Pflegekassen



- Wir ermöglichen Begegnung und Austausch für pflegende Angehörige



- Wir bieten Bewegungs- und Entspannungsangebote zur Förderung der eigenen Gesundheit

*Pflegen Sie ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person?
Benötigen Sie Entlastung und Zeit für sich?*



Das Angebot richtet sich an türkischsprachige pflegende Angehörige

Wo?

August Bebel Haus, Krahenstraße 1, 51063 Köln

Wann?

jeden Mittwoch ab 9:30 Uhr

Kontakt?

Yasemin Altinok, Telefon: 0157 76 29 51 85

weitere Infos:

www.stadt-koeln.de/artikel/73278/index.html



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stadt Köln