

Zick för mich!

Benim Zamanım!

CSH Menschen stärken. Perspektiven schaffen.



• Rahatlamanız için Sağlık ve Bakım Sigortaları tarafından sağlanan destekler hakkında bilgi vererek yardımcı oluyoruz



• Kişisel sağlığı desteklemek için egzersiz ve rahatlama programları sunuyoruz



• Bakım veren aile üyelerine buluşma ve fikir alışverişinde bulunma fırsatı sağlıyoruz.

Bir aile üyenize veya yakınınız olan birine mi bakıyorsunuz? Rahatlamaya ve kendinize zaman ayırmaya ihtiyacınız mı var?



Bu teklif, Türkçe konuşan ve aile üyelerine bakım verenlere yöneliktir. Sizi aramızda görmekten mutluluk duyarız!

Nerede:

August Bebel Haus, Krahenstraße 1, 51063 Köln

Ne zaman:

jeden Mittwoch ab 9:30 Uhr

İletişim:

Yasemin Altınok, Telefon: 0157 76 29 51 85

Detaylı Bilgiler:

www.stadt-koeln.de/artikel/73278/index.html



Köln



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Nordrhein-Westfalen



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

Seniorenkoordination
im Stadtbezirk Mülheim



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stadt Köln