

INFORMATION

So finden Sie uns:



TAGUNGSORT

Hotel am Wasserturm
Alexianerweg 9
48165 Münster

Alexianer Hotel
am Wasserturm



FACHTAGUNG

/// 02.12.2024 8.30 Uhr – 17.00 Uhr

/// Hotel am Wasserturm

/// Alexianerweg 9 / 48163 Münster

VERANSTALTER



Alexianer

ALEXIANER MÜNSTER GMBH

Alexianerweg 9 // 48163 Münster

KOOPERATION



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTER UND DAS WESTLICHE MÜNSTERLAND



Stadt Münster - Sozialamt
Von-Steuben-Str. 5
48143 Münster



Meyer-Suhrheinrich-Stiftung
Patronatsstr. 2
48165 Münster

ANMELDUNG

Anmeldefrist: 22.11.2024

über die E-Mail:

regionalbuero-muenster@rb-apd.de

oder telefonisch. Anschließend erhalten Sie

eine Anmeldebestätigung mit Rechnung.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münster und das westliche Münsterland

Achtermannstr. 11
48143 Münster
Tel.: 0251 981689 23340
www.alter-pflege-demenz-nrw.de



KOSTEN:

Teilnahmebetrag: 55,00 €

Enthalten sind Mittagessen und Getränke

EINSAMKEIT BEGEGNEN – Gemeinschaft stärken



EINSAMKEIT BEGEGNEN – Gemeinschaft stärken

Das Thema „Einsamkeit“ ist leider kein seltenes Phänomen in unserer Gesellschaft und ein sehr subjektiver innerer Erlebens-Zustand. Einsam ist, wer sich einsam fühlt und das geht oft einher mit Empfindungen des Ausgeschlossen-Seins. Es wird eine Ungleichheit zwischen den gewünschten und den tatsächlichen sozialen Beziehungen wahrgenommen. Auch eingebunden in soziale Kontakte und Begegnungen können sich Menschen einsam fühlen und sehr ausgeprägt unter diesem schmerzhaften Erleben leiden.

Um sich mit dem Einsamkeits-Phänomen konstruktiv auseinanderzusetzen, veranstaltet die Alexianer Münster GmbH in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland, der Meyer-Suhrheinrich Stiftung Hiltrup und der Stadt Münster diesen Fachtag unter dem Titel „Einsamkeit begegnen – Gemeinschaft stärken“.

Am Vormittag erwarten Sie abwechslungsreiche Fachvorträge. Nach einer aktiven Mittagspause stellen Akteure ihre erprobten Beispiele guter Praxis aus der Region vor. Ein Markt der Möglichkeiten sowie ein klingender Abschluss runden den Fachtag ab.

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit des Informierens, des Austausches und der Vernetzung und richtet sich sowohl an Fachleute, die eigene Angebote initiieren und sich inspirieren lassen wollen, als auch an Betroffene und Interessierte.

Wir freuen uns auf Sie und den gemeinsamen Austausch!

Alexianer Münster

Meyer-Suhrheinrich-Stiftung

Stadt Münster

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz



TAGUNGSPROGRAMM

08.30 Uhr **Anmeldung und Stehcafé**

09.00 Uhr **Begrüßung**

Prof. Dr. Judith Alferink, Chefärztin
Alexianer Münster GmbH

09.15 Uhr **Angela Stähler**

stellv. Bürgermeisterin Stadt Münster

09.30 Uhr **Einfach mal reden**

Sophia Nagelschmidt, Projektleiterin
NRW Silbernetz

10.00 Uhr **Ältere Menschen und Digitalisierung
– Potenziale und Teilhabechancen?!**

Christine Freymuth,
Projektleitung Forum Seniorenarbeit

10.30 Uhr **Kaffeepause**

10.50 Uhr **Wege aus der Einsamkeit im Alter
aktiv gestalten**

Anne von Laufenberg-Beermann,
Projektleiterin BAGSO

11.20 Uhr **Ein Puzzle mit vielen Teilen -
Einsamkeitsprävention in Münster**

Melina Schlinge,
Stadt Münster Sozialamt

11.50 Uhr **Einsamkeit als soziales Problem**

Dr. Janosch Schobin,
wissenschaftlicher Mitarbeiter - KNE

12.30 Uhr **Mittagsessen**

13.15 Uhr **Bewegte Mittagspause - Führung
im Garten der Stille**

Gisela Stepniak, Team Gesundheit
Alexianer Münster GmbH

14.00 Uhr **Aufsuchende Seniorenberatung –
Ein effektiver Beitrag gegen
Vereinsamung**

Birgit Vollbracht,
Meyer-Suhrheinrich-Stiftung

14.30 Uhr **Kulturelle Teilhabe als Weg aus der
Einsamkeit**

Erpho Bell, Theatermacher

15.00 Uhr **Kaffeepause**

15.15 Uhr **GemEinsam - soziale Beziehungen
stärken**

Gerlind Lefert-Eck

15.45 Uhr **Moin!Münster - Gemeinsam gegen
Einsamkeit**

Phil Kluske, Felix Kretschmer

16.15 Uhr **Mehrstimmig im Einklang**

Marlis Marchand,
Lichtblicks Harfenzauber

16.45 Uhr **Zusammenfassung / Ausblick
Ausklang**

17.00 Uhr **Abschluss-Song**

Marlis Marchand

**Verabschiedung und Ende
Moderation: Michael Bührke**