

# "Eschbach mit allen Sinnen" gesund älter werden in Remscheid

18. Oktober 10:00 bis ca. 12:00Uhr

- Was:** Gemeinsamer Spaziergang (3km) mit Naturwahrnehmung  
**Wo:** Treffpunkt ist der Parkplatz am Serways Hotel  
**Wer:** Interessierte mit und ohne (dementielle) Erkrankung sowie pflegende Angehörige  
**Weiteres:** Eine Anmeldung ist nicht notwendig, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen

**Ansprechpersonen & Kontakt:**

Daniel Schmidt (Altersgerechte Quartiersentwicklung): [daniel.schmidt@remscheid.de](mailto:daniel.schmidt@remscheid.de), Tel.: 02191 162848

Jonas Pyschny (Sportbund Remscheid): [info@sportbund-remscheid.de](mailto:info@sportbund-remscheid.de), Tel.: 02191 341443

  
STADT  
REMSCHIED

  
UNSER  
REMSCHIED  
ALTERSGERECHTE QUARTIERE

  
Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz  
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO BERGISCHES LAND

  
SPORTBUND  
REMSCHIED E.V.  
GEMEINSAM FÜR DEN SPORT

  
Gemeinsam  
für Menschen  
mit Demenz  
in Remscheid

  
Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz

Gefördert vom:

  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend