



Liebe Leserinnen und Leser,

wie jedes Jahr findet am 21. September der Welt-Alzheimerstag statt und die Woche der Demenz vom 16. bis 22. September. Das Motto in diesem Jahr lautet:

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.

Gemeinsam – Die Herausforderung Demenz kann nur gemeinsam als Familie, mit dem Freundeskreis, mit der gesamten Gesellschaft bewältigt werden.

Mutig – Demenz verlangt von den Menschen, welche die Diagnose Demenz erhalten haben, ihren Angehörigen und Freunden täglich Veränderungen. Mutig stellen sich Betroffene und ihre Zu- und Angehörigen diesen Veränderungen.

Leben – Menschen mit Demenz entwickeln Strategien, um mit den zunehmenden Einschränkungen zu leben. Viele lassen sich nicht unterkriegen, manche teilen ihre Erfahrungen auch öffentlich.

„Im Kleinen wie im Großen erfordert es Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und die schönen, positiven Dinge des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren. Wir alle können etwas dafür tun, damit dieser Mut sich lohnt.“ (Deutsche Alzheimergesellschaft)

Nicht nur aber auch am Welt-Alzheimerstag finden Veranstaltungen, Vorträge und Schulungen rund um das Thema Demenz in den Städten des Kreises Mettmann statt. Sie finden diese im Verlauf des Newsletters und im [Online-Kalender Knotenpunkt Demenz](#). Dort werden auch kurzfristig Termine eingestellt, die bei Erscheinen des Newsletters noch nicht vorlagen.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Fachstelle Demenz - Demenz-Netzwerk-Erkrath

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de
Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

jeden 4. Mittwoch im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Bemm, 02129 – 911459, antje.bemm@stadt-haan.de
Herr Blasius, 02129 – 911344, helmut.blasius@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de
Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 987930

Demenzberatung Haus im Süden

jeden 3. Mittwoch im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße

jeden 2. Donnerstag im Monat von 11.00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1
Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien

jeden 1. Dienstag im Monat von 12:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“

Montags 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Langenfeld**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Mettmann**Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz****Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“**

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau Deibert, Tel.: 02104 – 792300; seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Monheim**Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 – 951 508

jeden 3. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

jeden 4. Mittwoch im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Lücker, 02102 - 5505060, claudia.luecker@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Familiale Pflege, Fliedner Krankenhaus

Herr Görgen, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Jopek, 02058 – 18252; c.jopek@stadt.wuelfrath.de

Frau Seidel, 02058 – 18378; s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Gesprächsgruppen:

Erkrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

jeden 1. Mittwoch im Monat

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Haan

jeden 1. Dienstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, jutta.barz@awo-haan.de

jeden 2. Donnerstag im Monat - - N E U - -

Selbsthilfegruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen (bis 68 Jahre)

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Treff Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 0151 26792434, jutta.barz@awo-haan.de

Heiligenhaus

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

jeden 1. Montag im Monat

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

jeden 3. Mittwoch im Monat

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

(jeden 1. Freitag im Monat

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 2. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

jeden 4. Dienstag im Monat

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

letzter Donnerstag im geraden Monat

Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann (Seminarraum 3)

Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

jeden 1. Donnerstag im Monat

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

jeden letzten Donnerstag im Monat

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Frau Wolpers, 0211 – 24 95 223, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Monheim

jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Ratingen

jeden 3. Dienstag im Monat

Angehörigengruppe

18:30 – 20:00 Uhr

16.04. Freier Austausch für Angehörige

21.05. Demenzarten und Umgang mit erkrankten Angehörigen

Veranstaltungsort: Tagesklinik, Fliedner Krankenhaus, Thunesweg 58, 40885 Ratingen

Kontakt: Herr Görgen, 02102 – 303485, frank.goergen@fliedner.de

jeden letzten Dienstag im Monat

Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

Kontakt: Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, a.krupp@sankt-marien-ratingen.de

Velbert

Bitte Termine anfragen

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

jeden 1. Mittwoch im Monat

„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

Kontakt: 02051 62400

Wülfrath

jeden 1. Dienstag im Monat

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerustr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld

CaféMalta

jeden Dienstag, von 14:30 - 17:30 Uhr

jeden Mittwoch und Donnerstag von 9:30 - 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 3991930, demenz.langenfeld@malteser.org

Mettmann

Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,
seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krumpfenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorf Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

Sportgruppe fit für 100

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Donnerstags, 13:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung: Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

impromix – Stegreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information und Anmeldung: Frau Thöne, Tel.: 0176 29178625

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Wolpers, 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, 02104 – 948698

Singen hält jung

Donnerstags (ungerade Kalenderwoche), 15:00 - 16:30 Uhr

18.01., 01.02., 15.02., 29.02., 14.03., 28.03.2024

Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath

Offenes Singen für die ältere Generation

Information: Frau Treiber, 02104 - 48403

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Wir machen Musik – mehr als Singen!

Jeden 2. Mittwoch, 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

Information und Anmeldung: Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen

Spielenachmittag (auch für Menschen mit beginnender Demenz)

freitags, 13:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Krumpfenwegerstr. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information/Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

Veranstaltungsort: Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Information und Anmeldung: MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

Veranstaltungen:

08.08.2024

„Jeder kann Tanzen- Inklusives Tanzcafé“

15:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2A, 42579 Heiligenhaus

Herzliche Einladung zu einer musikalischen Reise mit Herr Udo Dumbeck, Tanzsporttrainer Tanzen Inklusiv.

Jeder, der Freude an Musik und Bewegung hat, darf sich angesprochen fühlen. Getanzt werden neben Gruppenchoreografien alle Tänze des Standard- und Lateinrepertoires, von Disco-Fox über Samba bis Walzer. Die Freude an Bewegung und Musik steht an diesem Nachmittag im Vordergrund und verbindet Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. Alle werden nach ihren Möglichkeiten einbezogen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

Information/ Anmeldung: Frau Niering, 02056 21189

19.08.2024

Lesung „Alles gut? Das meiste schon!“

19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Paul-Schneider-Haus, Schulstr. 2, 40699 Erkrath

Der WDR2 Moderator Marco Schreyll liest aus seinem Buch „Alles gut? Das meiste schon! – Meine Eltern diese gemeine Krankheit und ich“, eine berührende Geschichte über das Leben mit Demenz.

Eintrittspreis: 16,50 €

Information/Karten: Bestattungen Schlebusch, Hildener Str. 9, 40699 Erkrath, 02104 31512, events@bestattungen-schlebusch.de

21.09.2024

Veranstaltung zum Welt- Alzheimertag

11:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindehaus der Apostelkirchengemeinde, Wichernstr. 1, 42549 Velbert
Neben Fachinformationen und Podiumsdiskussion gibt es ein lockeres Rahmenprogramm mit Tanz, Musik, Waffeln, Würstchen vom Grill und mehr.

Information: Frau Kothe-Matysik, 02052 2734, klippe2@ekgla.de

21. – 28.09.2024

Ausstellung zum Welt-Alzheimertag: DEMENZ – lebendige Erinnerung

Mo. + Di. 15 -18 Uhr, Do. 10 - 13 Uhr + 15 - 18 Uhr, Fr. 13 - 18 Uhr, Sa. 10 - 13 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbibliothek Mettmann, Am Königshof 13, 40822 Mettmann

Erinnerungsstücke, Fakten und Eindrücke aus den 50er und 60er Jahren - mit Foto-Quiz

Die Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann – Selbsthilfe e.V. bietet zu folgenden Terminen Sprechstunden zum Thema Demenz an: Mo. 23.09., 15 - 16 Uhr, Do. 26.09., 16 - 17 Uhr

Die Wohn- / Pflegeberatung der Stadt Mettmann bietet Sprechstunden zum Thema Demenz an folgenden Tagen an: Di. 24.09., 16 - 17 Uhr, Fr. 27.09., 13 - 14 Uhr

Führung der Aule Mettmann auf Anfrage: 02104 980414 oder bibliothek@mettmann.de

Schulungen und Vorträge:

20.08.2024

"Herausforderndes Verhalten in der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz" – Fortbildung für Teilnehmer*innen der Basisqualifizierung

09:00 – 16:00 Uhr

Inhalt: Grundlagen des herausfordernden Verhaltens von Menschen mit Demenz; Entstehung / Ursachen (Verstehenshypothese); Interventions- und Präventionsmaßnahmen (Kommunikationsmethoden, Erinnerungsarbeit, Basale Stimulation); Praxis- und Fallbeispiele in Pflege und Betreuung; -Austausch von Erfahrungen

Teilnahmegebühr: 55,00€

Information/ Anmeldung: 02129 2550 oder jutta.barz@awo-haan.de

20.08.2024

Informationsabend für Unentschlossene und Interessierte der [Basisqualifizierung Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz](#)

18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden

In Hilden leben schätzungsweise über 1000 Menschen mit Alzheimer oder anderen Formen der Demenz. Die Mehrzahl dieser Menschen wird zu Hause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige, Pflege- und Sozialfachkräfte, sowie alle interessierten Menschen.

Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz und Pflegebedürftigkeit im Alter zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, wie der Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten ist. Die Betreuung und Begleitung von, sowie die wertschätzende, verständnisorientierte Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen steht dabei im Vordergrund.

Der Kurs wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden.

Information: Stellwerk Stadt Hilden, Fachbereich Senioren, 02103 721555, seniorenberatung@hilden.de

27.08.2024

[Basisqualifizierung Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz](#)

27.08., 03.,10.,17.+24.09.,01.,08. +29.10., 05.11. von 18:30 – 20:45 Uhr

07.09. + 28.09. von 10:00 – 15:15 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, Hilden

In Hilden leben schätzungsweise über 1000 Menschen mit Alzheimer oder anderen Formen der Demenz. Die Mehrzahl dieser Menschen wird zu Hause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung. Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, pflegende Angehörige, Pflege- und Sozialfachkräfte, sowie alle interessierten Menschen.

Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Demenz und Pflegebedürftigkeit im Alter zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, wie der Alltag für alle Beteiligten

entspannter zu gestalten ist. Die Betreuung und Begleitung von, sowie die wertschätzende, verständnisorientierte Kommunikation mit pflegebedürftigen Menschen steht dabei im Vordergrund. Der Kurs wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden.

Information: Stellwerk Stadt Hilden, Fachbereich Senioren, 02103 721555, seniorenberatung@hilden.de

Anmeldung: Volkshochschule Hilden-Haan, 02103 500530, www.vhs-hilden-haan.de, Kursnummer B32000

12.08.2024

Stärker durch Bewegung

19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath
„Bewegung ist nicht alles, aber ohne Bewegung ist alles nichts!“ – Bewegung gilt nicht nur in der Prävention, sondern auch in der Rehabilitation von körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen als „Breitbandmittel“. Auf der Basis der Erkenntnisse aus der Forschung zum „Gesunden Altern“ zeigt der „Aktivierungsvortrag“ auf, wie Sie auch „trotz widriger Umstände“ gesund bleiben können und wie natürliche und naturnahe Sport- und Bewegungsformen in den (Pflege-)Alltag integriert werden können.

Es handelt sich um einen Vortrag aus der Reihe „Zeit für Mich“ – Online-Vorträge für pflegende Angehörige der AOK Rheinland/Hamburg. In der Begegnungsstätte können Sie den Vortrag in einer Gruppe auf der Leinwand sehen. Ein Austausch im Anschluss ist möglich.

Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

20.08.2024

Stärker durch Bewegung

10:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter-Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

„Bewegung ist nicht alles, aber ohne Bewegung ist alles nichts!“ – Bewegung gilt nicht nur in der Prävention, sondern auch in der Rehabilitation von körperlichen und seelischen Beeinträchtigungen als „Breitbandmittel“. Auf der Basis der Erkenntnisse aus der Forschung zum „Gesunden Altern“ zeigt der „Aktivierungsvortrag“ auf, wie Sie auch „trotz widriger Umstände“ gesund bleiben können und wie natürliche und naturnahe Sport- und Bewegungsformen in den (Pflege-)Alltag integriert werden können.

Es handelt sich um einen Vortrag aus der Reihe „Zeit für Mich“ – Online-Vorträge für pflegende Angehörige der AOK Rheinland/Hamburg. In der Begegnungsstätte können Sie den Vortrag in einer Gruppe auf der Leinwand sehen. Ein Austausch im Anschluss ist möglich.

Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Flader, 02104 2160610

22.08.2024**„Das habe ich vergessen...“-****Was ist normal, was ist eine Demenz und was ist etwas Anderes?**

14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter-Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Abnehmendes Erinnerungsvermögen im Alter kann ein erstes Anzeichen für eine Demenzerkrankung sein. Allerdings nimmt die Vergesslichkeit in der Regele grundsätzlich im Alter zu. Der Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie und Neurologie der LVR Klinik Langenfeld, Guido Garlip, erklärt, weshalb es wichtig ist, so früh wie möglich abzuklären, ob es sich bei den auftretenden Symptomen tatsächlich um Demenz handelt, um dann die vielfältigen Angebote für Betroffene und Angehörige zu nutzen, die Beschwerden zu lindern und den Verlauf zu begünstigen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

26.08.2024**Möglichst lange zuhause in den eigenen vier Wänden leben – Wie kann das gehen?**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Viele Menschen sind gut informiert und wissen sich selbst sowie die ggf. beanspruchende Situation, in der sie sich befinden, einzuschätzen. Um eine belastende Situation zu ändern, muss das Wissen in die Praxis umgesetzt werden. Ziel des Workshops ist zu zeigen, wie durch kleine Veränderungen merkliche Verbesserungen im Alltag geschaffen werden können. Jeder noch so lange Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Als Grundlage dient das Buch „Wege weg vom Stress“.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

04.09.2024**Hilfsmittel, die Pflege erleichtern**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Hilfsmittel können pflegebedürftigen Menschen ein möglichst selbstständiges und selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Pflegenden Angehörigen und in der häuslichen Pflege tätigen Pflegefachkräften erleichtern Hilfsmittel die Pflgetätigkeit. Erfahren Sie, welche Hilfsmittel es gibt und wie diese beantragt werden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

06.09.2024**Kurs „Leben mit Demenz“ in Mettmann**

06.09., 14:00 – 18:30 Uhr

07.09., 09:00 – 13:30 Uhr

20.09., 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Vogelskamp 120, 40822 Mettmann

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Hungele, 02104 22761, netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

10.09.2024**Wohnraumgestaltung für Menschen mit Demenz**

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter-Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Wie können Verletzungs- und Sturzgefahren in der eigenen Häuslichkeit reduziert werden? Wie kann die Wohneinrichtung auf die Bedürfnisse der Menschen mit Demenz ausgerichtet werden und zu einem angstfreien Wohlfühlort werden? Und wie kommen die Angehörigen dabei nicht zu kurz? Diese und weitere Fragen zur Wohnbereichsgestaltung für Menschen mit Demenz werden in diesem Vortrag thematisiert.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

13.09.2024**Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg**

13.09., 16:30 – 19:30 Uhr

14.09., 09:30 – 15:30 Uhr

17.10., 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Klippe 2, 42555 Velbert

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im

Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 2734, klippe2@ekgla.de

18.09.2024

Was kann ich für mich selbst tun? – Mit einer Demenz leben lernen

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das gesellschaftliche Bild von Menschen mit Demenz (z.B. verwirrt, pflegebedürftig) trifft auf Personen im frühen Stadium der Demenz nicht zu. Es erschwert den Betroffenen die Einordnung der eigenen Symptome und manchmal auch die Auseinandersetzung mit der Erkrankung.

An diesem Tag haben Teilnehmende die Gelegenheit Fragen zu stellen hinsichtlich Frühsymptomen einer Demenz und der Diagnostik aber auch zu Herausforderungen im Alltag und möglichen Unterstützungsmöglichkeiten.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

24.09.2024

Wenn die Eltern plötzlich alt sind - Wie wir ihnen helfen können ohne uns zu überfordern

19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Die eigenen Eltern alt werden zu sehen ist nicht leicht, denn völlig unerwartet drehen sich über Jahrzehnte eingeschliffene Rollen um: Die Eltern werden zu Kindern, die der Betreuung bedürfen und die Kinder finden sich ohne Vorwarnung in der Elternrolle wieder. Erwachsene Kinder empfinden ein Chaos aus widersprüchlichen Gefühlen, wenn sie versuchen den „Generationsvertrag“ zu erfüllen und nicht wissen wie. In diesem Vortrag erfahren Sie warum die heutigen „Mid-Ager“ ein Problem haben, welches keine vorherige Generation in diesem Ausmaß bewältigen musste und wie Sie aus der Emotionsspirale aussteigen können.

Um Anmeldung wird gebeten.

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 243553, bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de

26.09.2024

Gruppenpflegekurs im Rahmen der Familialen Pflege

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: evangelisches Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann, Seminarraum 3

Mobilisation und Kinästhetik zusammen mit einer Kinästhetiktrainerin

Information/Anmeldung: Frau Eierdanz, 02104 – 773 322, k.eierdanz@evk-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

jeden 1. Donnerstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 1. Dienstag im Monat

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Bilk, Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 2. Dienstag im Monat im Monat

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

Ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz Kissberg (Anmeldung erforderlich)

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

jeden 3. Dienstag im Monat

Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

Online-Angebote

Leben mit Demenz Digital – Online Schulungskurse

In 9 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

12.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 1 „Medizinische Aspekte der Demenz“

13.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 2 „Menschen mit Demenz verstehen“

14.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 3 „Bewältigungsstrategien für Pflegende“

15.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 9 „Vortrag - Der bewegte Tag bei Demenz“

19.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 4 „Krisenbewältigung für Pflegende“

20.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 5 „Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende“

21.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 6 „Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten“

22.08.2024 (15:00-16:30 h) – Modul 7/8 „Demenz zuhause“

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1 – 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Information/Anmeldung: Frau Blum, 0211 24086917, Frau Zajac, 0211 24086915,

Lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Es handelt sich um Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Christina Kuhn, Tel.: 0711/ 99 787-13, E-Mail: c.kuhn@demenz-support.de

Link-Tipps

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 63 um das Thema **Demenz und Delir** und in Folge 64 um **Sinneseinschränkungen bei Demenz**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

„Leben. Lieben. Pflegen – Der Desideria Podcast zu Demenz und Familie“

Die letzten beiden Folgen des Desideria Podcasts widmen sich den Herausforderungen und Veränderungen beim Umzug in ein Pflegeheim. In Folge 43 geht es um **Demenz & Konflikte in der Familie** und in Folge 42 **„Lückenleben“**.

<https://www.desideria.org/medien/demenz-podcast>

Film „The Father“

In der ARD Mediathek ist bis 17.08.2024 noch der Film „The Father“ mit Antonie Hopkins zu sehen. In beeindruckender Weise wird das Leben mit Demenz aufgezeigt.

<https://www.ardmediathek.de/film/the-father/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RILmRIL3RoZS1mYXRoZXI>

Tipps zu Pflegehilfsmitteln zum Verbrauch

Alle zu Hause lebenden Menschen mit einem Pflegegrad haben Anspruch auf einen Zuschuss von 40€ monatlich für Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind. Die Verbraucherzentrale informiert hierzu und klärt auch über mögliche Unregelmäßigkeiten bzw. telefonischen Anbietern.

[Pflegehilfsmittel zum Verbrauch: Diese Regeln sollten Sie kennen | Verbraucherzentrale NRW](#)
[Vorsicht bei untergeschobenen Verträgen von Pflegehilfsmittelboxen | Verbraucherzentrale.de](#)

Buch-Tipp

Erzählungen über Demenz

„Überschattet – Erzählungen über Demenz“ heißt das neue Buch von Peter Wißmann, welches im Mabuse Verlag erschienen ist. Es geht in dem Buch um zwei berührende Erzählungen über die Schatten, die Demenz auf Beziehungen werden kann.

https://www.mabuse-verlag.de/mabuse/mabuse-buchversand/ueberschattet-romane-krimis-unterhaltung_pid_863_64211.html