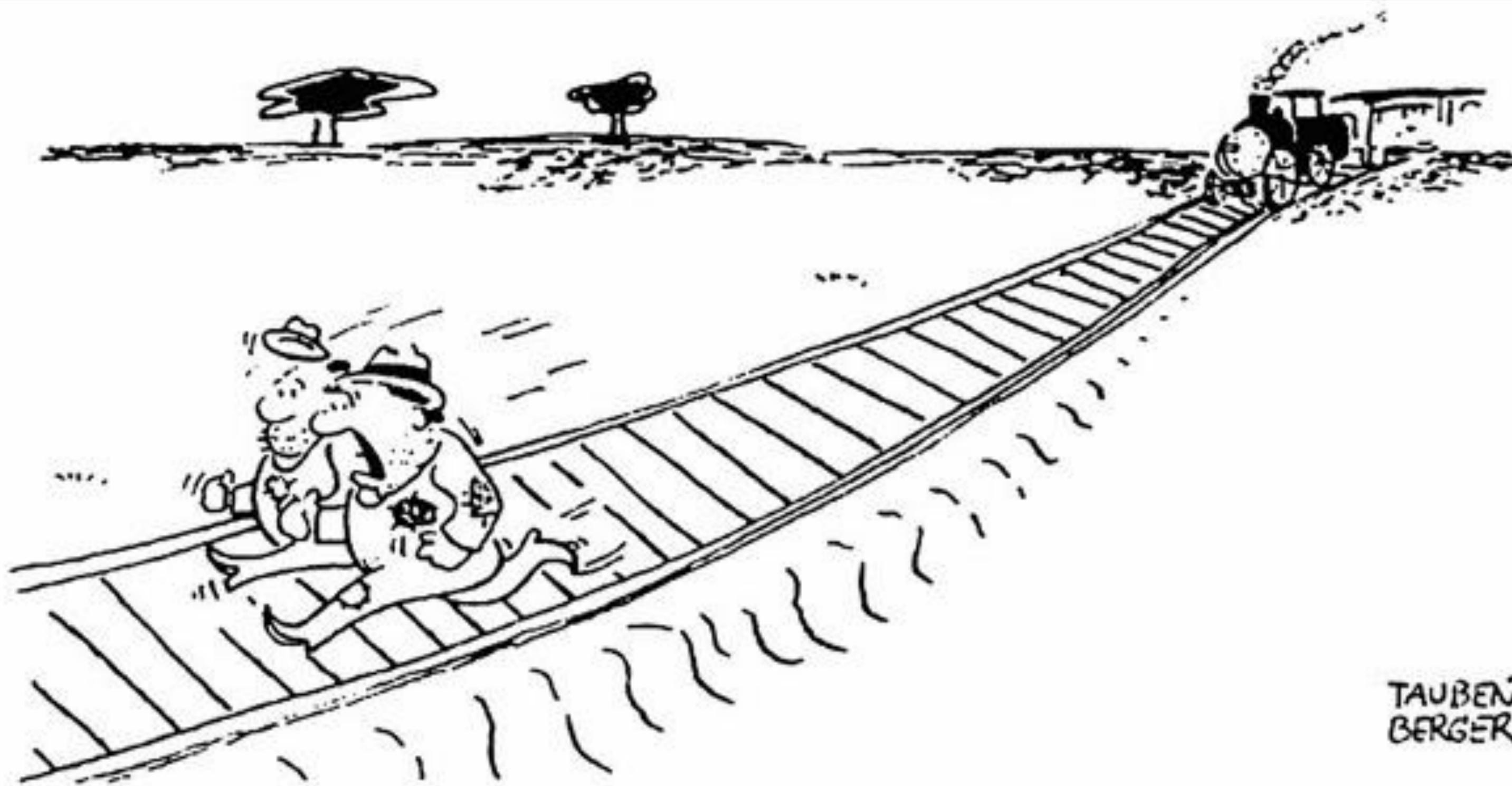


# DARF ICH ALS PFLEGEBERATER:IN GRENZEN HABEN?

Haltung und Selbstreflexion als Grundlage gelingender Beratung

Tag der Pflegeberatung NRW 22.08.24 | Dr. Daniel Köhn, Remotion GmbH



TAUBEN  
BERGER

**“Abgrenzung ist die Fähigkeit, sich von anderen Menschen zu unterscheiden, seine Bedürfnisse gegenüber anderen zu behaupten oder zu schützen und seine Identität anhand seiner Ähnlichkeit und seiner Unterschiedlichkeit zu anderen zu definieren.”**

**(Stern 2016 | Wöller 2013; Sulz 2001 | Siegler et al. 2011)**





# Take-Away Botschaften

01

Grenzen setzen ist  
ein kontinuierlicher  
Prozess

02

Selbstreflexion ist  
Vorraussetzung

03

Selbstreflexion

04

Mir darf es gut gehen  
als Berater:in

**“In einer Welt,  
die überflutet wird von  
bedeutungslosen Informationen,  
ist Klarheit Macht.”**

aus “21 Lektionen für das 21. Jahrhundert”  
von Yuval Noah Harari