

Am Donnerstag, den 29. August 2024

beginnt ein

Neuer Kurs

„Hilfe zum Helfen - Umgang mit dem Thema Demenz“

in den Räumen des GENERATIONENTreff Enger

Wertherstraße 22, 32130 Enger

Die Alzheimer Beratungsstelle im GENERATIONENTreff Enger, in Kooperation mit der AOK NordWest, bietet pflegenden Angehörigen und interessierten Bürgern ab Donnerstag, 29. August 2024 die kostenfreie Möglichkeit, dienstags und donnerstags durch die Kursreihe „Hilfe zum Helfen“ den Umgang mit dem Thema Demenz besser zu verstehen.

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege und Betreuung von Menschen mit kognitiven Einschränkungen vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht, fühlen sich emotional und körperlich überfordert.

Die Kursreihe bietet die Möglichkeit ein erweitertes Wissen über Demenz zu erlangen und es werden helfende Verhaltensweisen in Theorie und Praxis vermittelt. Auf Fragen wie z.B.:

- Welche Ursachen und was gibt es Wissenswertes über die Alzheimerkrankheit?
- Was führt zu der Persönlichkeitsveränderung und wie gehe ich damit um?
- Kann ich die Pflege zu Hause bewältigen und wo gibt es Unterstützung?
- Welche Vorsorgemaßnahmen sind wichtig?
- Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung?
- Was bedeutet die Pflegestufe?
- Mir wird alles zu viel – Wo bleibe ich?
- Kann ich Hilfe annehmen, welche Möglichkeiten gibt es für mich?

werden möglichst individuelle Antworten erarbeitet.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Traugott Pfaff, Tel. (05224) 93 75 63 od.
Email: TraugottPfaff@web.de

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 26. August 2024 erforderlich.

Die einzelnen Themen, die entsprechenden Termine und die jeweiligen Referenten sind in dem Ablaufplan auf der Rückseite ersichtlich.

b.w.

Hilfe zum Helfen

Ablaufplan für den Herbst-Kurs 2024
29. August bis 24. September 2024

Datum	Referent/in	Themen
Donnerstag, 29.08.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Traugott Pfaff	Informationen zum Ablauf der Schulung Kennenlernen
Dienstag, 3.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Tatjana Schilling	Demenzerkrankungen allgemeine Informationen primäre Demenzerkrankungen
Donnerstag, 5.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Tatjana Schilling	sekundäre Demenzerkrankungen Gehirntraining mit Demenzerkrankten (Informationen und praktische Anleitungen)
Dienstag, 10.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Frank Schwarzer	Vollmachten Patientenverfügung gesetzliche Betreuung
Donnerstag, 12.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Traugott Pfaff	Lehrfilm "Eines schönen Tages" mit Menschen mit Demenz umgehen Kommunikation in schwierigen Situationen
Dienstag, 17.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Anke Seiser	Aufbau und Leistungen der Pflegestützpunkte / Pflegeversicherung
Donnerstag, 19.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Traugott Pfaff	Sicherheit in eigener Wohnung Situation der Angehörigen Hilfsangebote für Angehörige und Betroffene
Dienstag, 24.09.2024 18:30 - 20:30 Uhr	Traugott Pfaff	"aktives Zuhören" Umgang mit herausfordernden Situationen Basale Stimulation noch offene Fragen

Mögliche Veränderungen im Ablaufplan (terminlich / inhaltlich)

behalten wir uns vor

Telnummer für Fragen: 05224 994390