

Filmvorführung: „Das Zentrum des Universums“

Termin: Mittwoch, 25.9.2024, 19:00–20:30 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Der Film zeigt den Umgang mit einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung aus der Sicht von Betroffenen und deren Umfeld. Er beschreibt, vor welchen Herausforderungen alle Beteiligten stehen.

Ort: Medienzentrum Futura | Hindenburgstr. 5
46395 Bocholt

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Demenzparcours – Demenz hautnah erleben

Termin: Donnerstag, 26.9.2024, 14:00–17:00 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen, Fachkräfte

Demenz fühlen. Demenz begreifen. Demenz verstehen. Anhand von 13 Stationen erleben Sie hautnah den Tag eines an Demenz erkrankten Menschen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich über beteiligte Institutionen und Unterstützungsangebote informieren.

Ort: Käthe-Kollwitz-Haus | Rudolf-Virchow-Str. 5
46397 Bocholt

Anmeldung: nicht erforderlich

EUTB Ahaus und Borken – Tag der offenen Türen

Termin: Donnerstag, 26.9.2024, 10:00–19:00 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung öffnet ihre Türen und stellt sich in gemütlicher Café-Atmosphäre vor.

Referierende: Doris Pennekamp für Borken
Clemens Sprey für Ahaus

Ort: EUTB Kreis Borken | Butenwall 63 | 46325 Borken
und Josefstraße 27 | 48683 Ahaus

Anmeldung: nicht erforderlich

Digitaler Elternabend: „Pubertät und Rausch“

Termin: Montag, 30.9.2024, 18:30–20:00 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen,
Erziehungsberechtigte

Alkohol ist ein gesellschaftlich akzeptiertes Suchtmittel und gehört zur deutschen Feiernkultur. Wenn Kinder in die Pubertät kommen, befinden sich viele Eltern im Spannungsfeld zwischen Vertrauen und Kontrolle. Fachliche Informationen und Tipps für einen klaren Umgang mit Alkohol werden vorgestellt.

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Digitaler Fachvortrag: „Kontrolliertes Trinken“

Termin: Dienstag, 1.10.2024, 14:00–16:00 Uhr
Zielgruppe: Fachkräfte, die mit alkoholkranken
Menschen arbeiten

Austausch und Informationen über Angebote und unterschiedliche Zieloptionen: kontrolliertes Trinken, Schadensminimierung und Abstinenz als fester Bestandteil zieloffener Suchthilfe.

Referent: Christoph Straub

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Workshop: „Die heilende Kraft der Achtsamkeit“

Termin: Samstag, 5.10.2024, 9:30–13:00 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Achtsamkeitsübungen nach dem MBSR-Programm laden dazu ein, im Kontakt mit dem gegenwärtigen Moment zu sein. Das gilt auch für den Umgang mit dem Essen, einem der angenehmsten Dinge, die wir als Menschen tun.

Referentin: Christel Sondermann, MBSR-Lehrerin

Ort: VHS Borken | Heidener Str. 88 | 46325 Borken

Anmeldung: online, siehe letzte Seite | 15€/Person

Online-Austausch für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen

Termin: Montag, 7.10.2024, 19:00–20:30 Uhr
Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit
Suchterkrankungen

Die Veranstaltung ermöglicht Angehörigen von Menschen mit Suchterkrankungen den Austausch – bei Bedarf anonym – mit anderen Angehörigen und einem Suchtberater.

Referent: Marco Krasenbrink, Suchtberater

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Theaterstück „MAMA“

Termin: Dienstag, 8.10.2024, 20:00 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Das Baby ist endlich da. Auf die großen Glücksgefühle wird gewartet, alle sagen: „Genieß die Zeit.“ Scham. Glücksgefühle bleiben aus. Das fühlt sich nicht richtig an. Sind diese Gefühle normal? Was ist, wenn sich über den bekannten „Baby Blues“ hinaus eine psychische Erkrankung entwickelt? Ein Theaterstück über die Facetten der Mutterschaft, die einen Diskurs wert sind.

Referentin: KreaThea, Alice Aischa Meisberger

Ort: Musikschule | Vagedesstraße 2 | 48683 Ahaus

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

ESS-O-ESS „Essstörungen im Gespräch“

Termin: Mittwoch, 9.10.2024, 18:30–20:30 Uhr
Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Fachkräfte

Alle Interessierten sind eingeladen, sich in entspannter Atmosphäre über Essstörungen zu informieren und ins Gespräch zu kommen. Anonymität wird auf Wunsch gewahrt! Alle Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht.

Referierende: Arbeitskreis Essstörungen

Ort: MGH „Der Treff“ | Breslauer Str. 6 | 46325 Borken

Anmeldung: nicht erforderlich

Fortbildung: „Verrückt? Na und! – Seelisch fit in der Schule“

Termin: Donnerstag, 10.10.2024, 9:00–16:30 Uhr
Zielgruppe: Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende

Im schulischen Alltag haben Lehrkräfte immer wieder Kontakt zu psychisch belasteten Jugendlichen. Diese frühzeitig zu erkennen und adäquat darauf einzugehen, ist eine Herausforderung. Sachgerechte Informationen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten für den Schulalltag werden vorgestellt.

Referentin: Dr. Cornelia Schmitt, Fachärztin für Psychiatrie

Ort: Kreishaus Borken | Burloer Str. 93 | 46325 Borken

Anmeldung: online, siehe letzte Seite | 35 €/Person

Infoveranstaltung „Persönliches Budget – Mehr als Geld“

Termin: Donnerstag, 9.9.–10.10.2024, 18:00–19:30 Uhr
Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Sämtliche Fragen, vom Antragsverfahren über die Nutzungsmöglichkeiten zum Persönlichen Budget, werden an diesem Abend beantwortet.

Referent: Clemens Sprey, EUT-Berater

Ort: Café BeLa | Osterstraße 53 | 46397 Bocholt

Anmeldung: online, siehe letzte Seite



Näheres zum Programm und Anmeldung
www.kreis-borken.de/seelisch-gesund



Organisationsverantwortung:
Fachabteilung Psychosoziale Gesundheit

Ansprechpartnerin

Jelena Borgers | Psychiatrie- und Suchtkoordinatorin

Telefon: +49 2861 681-6023 | E-Mail: j.borgers@kreis-borken.de

Aktionsmonat „SEELISCH GESUND“

Veranstaltungen

vom 9.9.–10.10.2024
im Kreis Borken



SEELISCH GESUND

AKTIONSMONAT
KREIS BORKEN

WEST MÜNSTERLAND
KREIS  BORKEN

Fotoausstellung: „Faces of Depression“

Termin: Montag, 9.9.2024–19.9.2024

Offizielle Eröffnung am 9.9. um 17:30 Uhr,
dann täglich von 9:00–18:00 Uhr geöffnet

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Psychische Erkrankungen sind äußerlich nicht erkennbar. Die Bilder des Fotografen Manfred Jasmund machen Depressionen sichtbar und veranschaulichen, wie viele Gesichter das Krankheitsbild haben kann.

Ort: Lernwerk Bocholt | Industriestr. 1 | 46395 Bocholt

Anmeldung: nur zur Eröffnung online, siehe letzte Seite

Informationsausstellung: „Persönliches Budget – Mehr als Geld“

Termin: 9.9.2024–10.10.2024

zu den Öffnungszeiten des Cafés

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Das Persönliche Budget ermöglicht mehr Selbstbestimmung für Menschen mit Behinderung. Die Ausstellung informiert umfassend über die Unterstützungsmöglichkeiten.

Ort: Café BeLa | Osterstraße 53 | 46397 Bocholt

Anmeldung: nicht erforderlich

Workshop: „Singen macht gesund“

Termin: Dienstag, 10.9.2024, 9:30–13:00 Uhr

Zielgruppe: pädagogische und therapeutische Fachkräfte

Gemeinsames Singen stärkt das Gemeinschaftsgefühl, die Immunabwehr und das Herz-Kreislauf-System. Im Workshop werden Lieder aus der Musiktherapie, Atem- und Stimmtechniken sowie Achtsamkeits- und Imaginationstechniken vermittelt.

Referent: Dr. Heike Plitt, Dipl.-Musiktherapeutin

Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ahaus
Stadtwall 11 | 48683 Ahaus

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Fachvortrag: Verwahrlosung – So kann man doch nicht leben?

Termin: Mittwoch, 11.9.2024, 10:00–11:30 Uhr

Zielgruppe: Akteur:innen / SPV Mitglieder

Im Fachvortrag wird über Hintergründe und mögliche Ursachen von menschlicher Verwahrlosung referiert sowie über pragmatische Möglichkeiten und Grenzen unterstützenden Handelns informiert.

Referent: Ulla Schmalz, Fachkrankenschwester Psychiatrie

Ort: Ev. Lukas-Krankenhaus Gronau

Zum Lukas-Krankenhaus 1 | 48599 Gronau

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Vertiefungsworkshop Verwahrlosung – So kann man doch nicht leben?

Termin: Mittwoch, 11.9.2024, 12:00–18:00 Uhr

Zielgruppe: Teilnehmer:innen des Vortrags Verwahrlosung

Es soll beschrieben und diskutiert werden, welche Handlungsspielräume Betreuende im Umgang mit Menschen mit Verwahrlosungstendenzen haben und wo rechtliche und persönliche Grenzen im Umgang mit Verwahrlosung liegen.

Referent: Ulla Schmalz, Fachkrankenschwester Psychiatrie

Ort: Ev. Lukas-Krankenhaus Gronau

Zum Lukas-Krankenhaus 1 | 48599 Gronau

Anmeldung: online, siehe letzte Seite | 25 €/Person

Infoabend Cannabis – Neugier oder gefährliche Grenzüberschreitung?

Termin: Montag, 16.9.2024, 19:00–21:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen, Fachkräfte,
Erziehungsberechtigte

Heutzutage scheint Cannabis für Jugendliche allgegenwärtig. Nicht zuletzt die Teillegalisierung hat viele Fragen aufgeworfen. Bei diesem Informationsabend soll es unter anderem um die Gesetzeslage, Konsummotive und –folgen sowie um Handlungsmöglichkeiten und Präventionsansätze gehen.

Referentinnen: Hilka Pasman, Suchtberatung und

Lea Tegenkamp, Suchtprävention

Ort: VHS Ahaus | Vagedesstr. 2 | 48683 Ahaus

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Fachvortrag: Erwartungen, auch in der Therapie

Termin: Montag, 16.9.2024, 17:00 Uhr

Zielgruppe: Betroffene, Multiplikator:innen

Erwartungen begegnen uns im täglichen Leben und beeinflussen auch therapeutische Beziehungen. Obwohl es herausfordernd sein kann, komplett ohne Erwartungen zu sein, ist es dennoch möglich. Der Vortrag bietet die Möglichkeit, tiefer in das Thema der Erwartungen in therapeutischen Beziehungen einzutauchen.

Referent: Volker J. Rövekamp,

Oberarzt am Lukas-Krankenhaus Gronau

Ort: Berkelmühle | Burgstr. 3 | 48703 Stadtlohn

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Methodenworkshop: Prävention von Essstörungen

Termin: Dienstag, 17.9.2024, 8:45–13:00 Uhr

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

Die Schulung zum Präventionskoffer Essstörungen beinhaltet Methoden, die dazu anregen mit jungen Menschen zum Thema ins Gespräch zu kommen und sie rechtzeitig über die Erscheinungsformen, Ursachen und Folgen von Essstörungen aufzuklären.

Referent: Nina Berger, Suchtprävention u. AK Essstörungen

Ort: Kreishaus Borken | Burloer Str. 93 | 46325 Borken

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Fachvortrag: „Depressionen verstehen und bewältigen“

Termin: Mittwoch, 18.9.2024, 19:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Depression ist eine ernsthafte psychische Erkrankung, die viele Bereiche des Lebens und des Erlebens beeinflusst. Die Symptome sind vielfältig. Die Beschwerden können bis hin zu lebensverneinenden Gedanken und Suizidalität gehen. Der Fachvortrag informiert über Diagnoseverfahren sowie bekannte und neue Behandlungsmöglichkeiten bei Depression.

Referent: Jörg Ristau, Leitender Oberarzt

am St. Vinzenz-Hospital Rhede

Ort: Lernwerk Bocholt | Industriestr. 1 | 46395 Bocholt

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

redSEELig – psychische Erkrankungen im Gespräch

Termin: Donnerstag, 19.9.2024, 18:00–20:00 Uhr

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige, Fachkräfte

Ein Gesprächsangebot rund um psychische Krisen, für seelische Gesundheit und gegen Stigmatisierung. Eine Vorstellungsrunde entfällt und Anonymität wird auf Wunsch gewahrt. Alle Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht.

Ort: 3Eck | Neutor 3 | 46325 Borken

Anmeldung: nicht erforderlich

Vorstellung „neue Dinkelwerkstatt“ – Arbeiten mit psychischer Erkrankung

Termin: Freitag, 20.9.2024, 10:00–12:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Informationsveranstaltung zum Konzept der neuen Dinkelwerkstatt und Vorstellung der Holzwerkstatt. Anschließende Einladung zum Mitmachen und Kennenlernen des Arbeitsangebotes.

Ort: Dinkelwerkstatt | Eschweg 8 | 48599 Gronau

Anmeldung: nicht erforderlich

Bademantel-Challenge zum Weltalzheimer-Tag

Termin: Samstag, 21.9.2024, 10:00–14:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben. Unter diesem Motto wollen wir mit der bundesweiten Bademantel-Challenge ein Zeichen setzen. Ergänzende Informationen für Menschen mit Demenz vor Ort werden ausgelegt.

Ort: Shopping Arkaden | Berliner Platz 2 | 46395 Bocholt

Anmeldung: nicht erforderlich

Fotoausstellung: „Faces of Depression“

Termin: Dienstag, 24.9.–10.10.2024

Eröffnung am 24.9. um 15:00 Uhr,
dann Mo-Fr 9:00–17:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Psychische Erkrankungen sind äußerlich nicht erkennbar. Die Bilder des Fotografen Manfred Jasmund machen Depressionen sichtbar und veranschaulichen, wie viele Gesichter das Krankheitsbild haben kann. Für die Eröffnungsveranstaltung wird um Anmeldung gebeten.

Ort: Ev. Lukas-Krankenhaus Gronau

Zum Lukas-Krankenhaus 1 | 48599 Gronau

Anmeldung: nur zur Eröffnung online, siehe letzte Seite

„Glüxxbox“ – Methodenworkshop zur Glücksspielsuchtprävention

Termin: Dienstag, 24.9.2024, 8:45–13:00 Uhr

Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte

Lotto, Sportwetten, Spielautomaten oder Online-Casinos. Diese Veranstaltung vermittelt Fachwissen zum Thema und arbeitet mit interaktiven Methoden, um mit Jugendlichen ins Gespräch zu kommen. Der Präventionskoffer kann später kostenfrei ausgeliehen werden.

Referentinnen: Fachstelle für Suchtvorbeugung

Ort: Kreishaus Borken | Burloer Str. 93 | 46325 Borken

Anmeldung: online, siehe letzte Seite

Online Vortrag: „Großeltern mit Demenz“

Termin: Dienstag, 24.9.2024, 19:00–20:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen

Großeltern mit Demenz – Erfahrungen der Enkelgeneration.

Referentin: Dr. Elisabeth Philipp-Metzen

Ort: Zoomlink www.kreis-borken.de/pflege-vortrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Digitale Lesung – „Mein fremdes Kind“

Termin: Dienstag, 24.9.2024, 18:00–20:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Bürger:innen,
Erziehungsberechtigte

Eine Mutter erzählt: Wie wir die Computerspielsucht unseres 10-jährigen Sohnes überwunden haben. Über Vertrauen, Wege aus der Abhängigkeit und der Notwendigkeit, eigene Medienkompetenz zu entwickeln.

Referentin: Ulrike Wolpers, Buchautorin

Ort: Online über Zoom

Anmeldung: online, siehe letzte Seite