

**Wenn Sie Fragen zum Kurs haben,
wenden Sie sich an...**

Seniorentreff „Jute Stuw“ Mettmann

Frau Vera Kuhlen

Tel.: (02104) 792300

E-Mail: seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

oder

vhs Mettmann-Wülfrath

Herr Thomas Krause

Tel.: (02104) 1392-50

E-Mail: krause@vhs-mettmann.de

Wo können Sie sich anmelden?

vhs Mettmann-Wülfrath

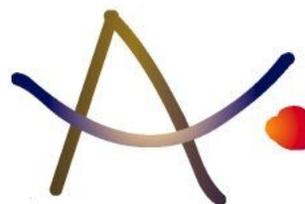
Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann

Tel.: (02104) 1392-0

Fax: (02104) 139292

info@vhs-mettmann.de

www.vhs-mettmann.de



**Basisqualifizierung
„Unterstützung im Alltag“**

(nach § 45a SGB XI; gem. §8 AnFöVO)

**In Zusammenarbeit mit
der Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.
und der Volkshochschule Mettmann-Wülfrath
sowie verschiedenen Akteur*innen im
Demenznetz des Kreises Mettmann**

**Kursnummer L6100
7-mal donnerstags,
3-mal samstags,
September - November 2024**



Freiwillig und kompetent helfen

Kurs für Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte zur Betreuung von Menschen mit Demenz

Im Kreis Mettmann leiden etwa 9000 Menschen über 65 Jahre an Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen, jährlich gibt es ca. 2500 Neuerkrankungen. Ein Krankheitsbild, das zukünftig mehr und mehr zu einer Belastung für eine wachsende Zahl Angehöriger wird, denn die Mehrzahl der erkrankten Menschen wird zuhause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Die 40-stündige Qualifizierung richtet sich an Ehrenamtliche, pflegen-de Angehörige und Interessierte, die sich entweder als Betreuungskraft/ Alltagsbegleiter*in selbständig machen oder in Betreuungsdiensten, Betreuungsgruppen, Nachbarschaftshilfe o.ä. arbeiten möchten. Sie haben die Möglichkeit, sich umfassend über die Krankheit zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Umgang mit den Erkrankten und die situative Reaktion stehen im Vordergrund.

Die Fortbildung wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Sie umfasst 40 Unterrichtsstunden und entspricht den Vorgaben der AnFöVO NRW. Nach regelmäßiger, erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

Termine:

7-mal donnerstags, 19.09., 26.09., 10.10., 31.10.,
07.11., 21.11., 28.11.2024
jeweils von 18:30 - 20:45 Uhr

3-mal samstags, 28.09. und 12.10.2024
jeweils von 09:00 - 14:00 Uhr und
16.11.2024, von 09:00 - 14:45 Uhr

Teilnahmeentgelt: 180,00 € (Kursnummer: L6100)

Kursort:

Haus St. Elisabeth/ „jute stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Folgende thematische Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

Kursbegleitung:	Vera Kuhlen
Do., 19.09.2024	Einführung in Kurs, Kennenlernen und Erwartungen Vera Kuhlen
Do., 26.09.2024	Bewegung erleichtern – Mobilität erhalten Vera Kuhlen
Sa., 28.09.2024	Wertschätzende Kommunikation Vera Kuhlen
Sa., 12.10.2024	Möglichkeiten der Unterstützung, Alltagsgestaltung Vera Kuhlen
Do., 10.10.2024	Bedeutung der Biographie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf Monika Thöne
Do., 31.10.2024	Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren Monika Thöne
Do., 07.11.2024	Umgang mit akuten Krisen und Konflikten Vera Kuhlen
Sa., 16.11.2024	1. Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern 2. Notfall-Wissen Jaana Fels
Do., 21.11.2024	Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf Hermann-Josef Roder
Do., 28.11.2024	Auswertung - Perspektiven - Zertifikatverleihung Vera Kuhlen