



## Alzheimertage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

# Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.

## 12. bis 29. September 2024

### Alzheimertage in der StädteRegion Aachen

Eine Demenzerkrankung verändert das Leben von Grund auf. Für die erkrankte Person und ihre Familie ist sie mit vielen Fragen und großer Verunsicherung verbunden. Viele Hürden sind zu meistern.

Der Welt-Alzheimertag 2024 steht unter dem Motto „Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.“, um daran zu erinnern, dass diesen Herausforderungen gemeinsam begegnet werden muss – gemeinsam als Familie, gemeinsam mit dem Freundeskreis, gemeinsam als Gesellschaft. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen sich den Veränderungen Tag für Tag. Sie entwickeln Strategien, um mit den Einschränkungen leben zu können. Sie lassen sich nicht unterkriegen, teilen ihre Erfahrungen sogar immer öfter öffentlich.

Im Kleinen wie im Großen erfordert es Mut, das Leben mit Demenz anzunehmen und die schönen, positiven Dinge des Lebens nicht aus den Augen zu verlieren. Wir alle können etwas dafür tun, damit dieser Mut sich lohnt.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner\*innen und alle beteiligten Akteure, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

# Alzheimerstage vom 12. bis 29. September 2024 Veranstaltungen in der StädteRegion Aachen

### Online-Gruppendiskussion - Welche Belastungs- und Entlastungsfaktoren nehmen unterschiedliche Menschen durch die Digitalisierung im Bereich Alzheimer- bzw. Demenzversorgung wahr?

Welche Handlungsempfehlungen ergeben sich daraus?

**Donnerstag, 12.09.2024** 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Online** Um Voranmeldung wird gebeten. Bitte teilen Sie auch mit, wenn es besondere Bedarfe der Teilnehmer\*innen gibt, damit drauf Rücksicht genommen werden kann.

Zielgruppe: versorgende Angehörige, Träger- und Lobbyorganisationen, Behörden der Wissenschaft und Fachpolitik, sowie Nutzer\*innen selbst

Referent\*in: Nadine van der Meulen, Sozialarbeiterin M.A.

Veranstalter\*in: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V., Fachstelle für Suchtprävention

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 01578 / 503 05 62 oder [vandermeulen@diakonie-aachen.de](mailto:vandermeulen@diakonie-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich unter:** [vandermeulen@diakonie-aachen.de](mailto:vandermeulen@diakonie-aachen.de)

Ich freue mich sehr, als Sozialarbeiterin mit dem Schwerpunkt Bildung in Integration, die lange Zeit zu Alter und Demenz geforscht hat, jetzt erneut die Möglichkeit zu bekommen, einen Blick in die Praxis zu werfen. In der Online-Gruppendiskussion soll mit versorgenden Angehörigen, Interessierten, professionell handelnden Akteur\*innen aus Praxiseinrichtungen, Träger und Lobbyorganisationen, Behörden der Wissenschaft und Fachpolitik sowie mit den Nutzer\*innen selbst über Belastungs- und Entlastungsfaktoren durch die Digitalisierung im Bereich Alzheimer- bzw. Demenzversorgung diskutiert werden.

### Gesellschaftsspielerunde mit Kaffee und Kuchen

**Donnerstag, 12.09.2024** 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: CMS Wohnstift Laurensberg, Schurzelter Str. 28, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige, Senioren, Menschen mit Demenz

Veranstalter\*in: CMS Wohnstift Laurensberg

Barrierefreier Zugang

Kosten für Verzehr: 3,00 €

**Anmeldung erforderlich unter:** ☎ 0241 / 56 81 51 6 Frau Pütz, Leitung Sozialer Dienst

Lust auf eine Runde Mensch-Ärgere-Dich-Nicht? Wir laden interessierte Menschen aus der Umgebung herzlich zu einem geselligen Spielenachmittag in unserem Bistro mit Kaffee und Kuchen ein. Dabei möchten wir mit Ihnen u.a. auch die Möglichkeit geben, unsere Seniorenspelekonsole „Memore Box“ kennenzulernen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Demenz Partner Schulung

**Donnerstag, 12.09.2024** 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Cafeteria im Haus Raphael, Strüverweg 3a, 52070 **Aachen**

Zielgruppe: Bürger\*innen im Quartier Laurensberg und alle, die im privaten und beruflichen Kontext Menschen mit Demenz begegnen

Referent\*in: Claudia Liepertz, Pflegefachkraft im Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: Kooperationsveranstaltung des Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen und dem Quartiersnetz Laurensberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen ☎ 02402 / 99 76 0 85

**Anmeldung erforderlich unter:** ☎ 0241 / 18 28 20, Empfang Haus Raphael oder per Mail an: [quartiersmanagement.aachen@deutscher-orden.de](mailto:quartiersmanagement.aachen@deutscher-orden.de)

Demenz ist eine Erkrankung, die in unserer älter werdenden Gesellschaft wächst. Menschen mit Demenz können lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben, wenn sie ausreichend Unterstützung bekommen. Mit der Teilnahme an der kostenlosen Schulung erwerben Sie ein Grundwissen zum Erscheinungsbild der Demenz und über Möglichkeiten der Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz. Zusätzlich erhalten Sie Informationen zum Angebot der PflegeSelbsthilfe in der StädteRegion Aachen.

### Leben mit Demenz – Modul 1+2

**Freitag, 13.09.2024** 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Helene-Weber-Haus, Oststr. 66, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Pflegenden Angehörige, Nahestehende und alle Interessierten

Referent\*in: Ulrike Tischer, M.A. Expertin für Demenz und Lebensgestaltung

Veranstalter\*in: Helene-Weber-Haus in Kooperation mit dem Landesverband der

Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung:** ☎ 02402 / 95 56 0 oder [anmeldung@heleneweberhaus.de](mailto:anmeldung@heleneweberhaus.de)

Der Kurs bietet Basiswissen zum Thema Demenz, Strategien zur Krisenbewältigung und Entlastungsmöglichkeiten, Infos zu rechtlichen und finanziellen Fragen sowie ein Forum zum gemeinsamen Austausch.

Fortgesetzt wird das Schulungsangebot am Samstag, 14.09.2024 (10:00-16:00 Uhr) Modul 3 – 6

### Infostand auf dem Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merkstein“

**Samstag, 14.09.2024** 13:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: alle Interessierten rund um das Ehrenamt und das Thema Demenz

Referent\*in: Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. stehen zum Austausch über Aktivitäten des Vereins, und zum Thema Demenz bereit und stellen die PflegeSelbsthilfe, Teilhabeangebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements vor.

### Gemeinsam eine gute Zeit verbringen

**Samstag, 14.09.2024** 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Killewitschen, Killewitschen 3, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen

Referent\*in: Astrid Rißmayer, Diplom Sozialarbeiterin, Systemische Beraterin, Krankenschwester

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V

Barrierefreier Zugang

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 01577 – 77 46 44 oder [astrid.rissmayer@web.de](mailto:astrid.rissmayer@web.de)

Teilhabe und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung machen wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken (bei schönem Wetter im Biergarten).

Das Angebot findet monatlich an wechselnden Standorten statt. Nächster Termin ist am 12.10.2024.

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Montag, 16.09.2024** 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung:** ☎ 0151 / 75 000 229 oder [hunhoff@freenet.de](mailto:hunhoff@freenet.de)

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 14.10.2024.

### Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen

**Montag, 16.09.2024** 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Wissensoase Liester, Pirolweg 38a, 52223 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige, Freunde und alle Interessierten

Veranstalter\*in: Das Projekt „Wissensoase Liester“ ist ein Kooperationsprojekt der „low-tec“ und der Kupferstadt Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Wir haben Platz für bis zu ca.20 Personen und bitten um vorherige Anmeldung  
Nähere Informationen und **Anmeldung:** Marcel Beier (Projektkoordinator) ☎ 0176 / 11 22 60 88 oder  
m.beier@low-tec.de  
oder bei Astrid Paschke (Seniorenbeauftragte der Stadt Stolberg) ☎ 02402 / 13238 oder per Mail an:  
astrid.paschke@stolberg.de

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen einen gemütlichen Nachmittag mit altbekannten Gesellschaftsspielen und  
klönen bei Kaffee und Kuchen verbringen. Dazu laden wir alle Interessierten herzlich in die „Wissensoase  
Liester“ ein. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit!

### Neurologische Störungsmuster (Demenz, Parkinson, Schlaganfall...) Theorie und BEWEGUNGS-Praxis Teil 1 (Teil 2: am 01.10.2024 09:30 bis 12:30 Uhr)

Neurologische Erkrankungen besser verstehen und mit Bewegung reagieren

**Dienstag, 17.09.2024** 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Seniorenresidenz Kalterherberg, Malmedyer Str. 42, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Betreuungskräfte in Alteinrichtungen, Übungsleitungen, Sozialarbeiter\*innen, Ehrenamt-  
ler\*innen, Seniorenbewegungsbegleitungen, Seniorenlotsen usw.

Referent\*in: Margit und Mathias Vonderbank, RegioSportBund Aachen

Veranstalter\*in: Amt für Inklusion und Sozialplanung der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der Alzhei-  
mer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und dem RegioSportBund Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

☎ 02402 / 99 76 0 85 oder per Mail an: info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Das Angebot ist abgestimmt auf alle, die die Krankheitsbilder Demenz, Parkinson und Schlaganfall sowie ihre  
Auswirkungen auf das Bewegungsverhalten näher kennenlernen und Impulse „Was kann ich tun mit Bewe-  
gung“ umsetzen möchten. Bequeme Kleidung erleichtert das Mittun.

Der zweite Teil findet statt am Dienstag, 01.10.2024 von 09:30 – 12:30 Uhr.

Die Schulung findet im Projekt „Stärkung kommt von stärken“ statt, dass aus dem „Kommunalen Förderpro-  
gramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der  
lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention“ finanziert wird.

### Qigong für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Dienstag, 17.09.2024** 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Altes Rathaus Würselen, Großer Saal, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz

Referent\*in: Erika Böhm

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Birgit Kessels ☎ 0176 / 87 33 22 39



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Sie benötigen eine kleine Auszeit von Ihrem Alltag mit einem Menschen mit Demenz? Qigong bietet eine wunderbare Möglichkeit, sich einmal zu erden, die Seele baumeln zu lassen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren und Körper und Geist zu stärken.

Qigong besteht aus ruhigen, fließenden Bewegungen, die mit Atmung und Vorstellungskraft verbunden werden. Aus den traditionellen Übungen der Mönche des Alten China hervorgegangen, ist Qigong heute anerkannter Baustein in der Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation.

Wir üben im Stehen und im Sitzen. Lockere bequeme Kleidung, flache Schuhe oder Stoppersocken sind hilfreich. Bringen Sie gerne etwas zu trinken mit.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses wunderbare Angebot im Kreise Gleichgesinnter wahrzunehmen.

### Singen in der Natur

**Dienstag, 17.09.2024** 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Hörn Begegnungszentrum, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: demenziell veränderte Menschen, Angehörige und Multiplikatoren

Veranstalter\*in: Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn

Barrierearmer Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241 – 99 781 104 oder per Mail an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

Unter freiem Himmel singen wir mit einer Gruppe im Wäldchen zwischen Haus Hörn und dem Sportplatz.

### Nachbarschaftshilfeseminar

Qualifizierung zur Nachbarschaftshelfer\*in im Quartier

**Dienstag, 17.09.2024** 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bayernallee 3-5, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Bürger\*innen aus dem Stadtteil Burtscheid und der Region

Referent\*in: Andrea Amen, Pflegeberaterin der AOK Rheinland/Hamburg

Veranstalter\*in: Arbeitskreis Ü50 der Stadtteilkonferenz Burtscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0211 – 81 95 86 49

**Anmeldung zwingend erforderlich:** ☎ 0211 – 81 95 86 49 oder per Mail an: [andrea.amen@rh.aok.de](mailto:andrea.amen@rh.aok.de)

Die Pflegeexpertin Andrea Amen der AOK Rheinland/Hamburg qualifiziert im Rahmen dieses Nachbarschaftshilfeseminars sog. Nachbarschaftshelferinnen und führt durch die Bereiche Hilfestellungen in Betreuungssituationen, Sturzvermeidung, Hilfsmittel, Demenz und Hygiene. Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss an das Seminar Teilnahmebescheinigungen, die sie befähigen, ihren zeitlichen Aufwand der ehrenamtlichen Tätigkeit bei einem Pflegebedürftigen durch die jeweilige Pflegekasse erstatten zu lassen.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Neurologische Störungsmuster (Demenz, Parkinson, Schlaganfall...) Theorie und BEWEGUNGS-Praxis Teil 1 (Teil 2: am 01.10.2024 17:00 bis 20:00 Uhr)

Neurologische Erkrankungen besser verstehen und mit Bewegung reagieren

**Dienstag, 17.09.2024** 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: FrauenKomm Gleis 1, Bahnhofstr. 15, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Betreuungskräfte in Alteinrichtungen, Übungsleitungen, Sozialarbeiter\*innen, Ehrenamtler\*innen, Seniorenbewegungsbegleitungen, Seniorenlotsen usw.

Referent\*in: Margit und Mathias Vonderbank, RegioSportBund Aachen

Veranstalter\*in: Amt für Inklusion und Sozialplanung der StädteRegion Aachen in Kooperation mit dem Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath und dem RegioSportBund Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Koordinationsbüro Rund ums Alter, ☎ 02406 / 83 44 0 oder per Mail an: [rundumsalter@herzogenrath.de](mailto:rundumsalter@herzogenrath.de)

Das Angebot ist abgestimmt auf alle, die die Krankheitsbilder Demenz, Parkinson und Schlaganfall sowie ihre Auswirkungen auf das Bewegungsverhalten näher kennenlernen und Impulse „Was kann ich tun mit Bewegung“ umsetzen möchten. Bequeme Kleidung erleichtert das Mittun.

Der zweite Teil findet statt am Dienstag, 01.10.2024 von 17:00 – 20:00 Uhr.

Die Schulung findet im Projekt „Stärkung kommt von stärken“ statt, dass aus dem „Kommunalen Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention“ finanziert wird.

### Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?

Was hilft Älteren ohne und mit kognitiven Einschränkungen

**Dienstag, 17.09.2024** 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: gesunde Ältere, Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz

Referent\*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz – Neuropsychologie

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Alfred Wilbertz, ☎ 0151 – 17 89 45 23 oder per Mail an: [alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich:** Alfred Wilbertz, ☎ 0151 – 17 89 45 23 oder per Mail an: [alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Der Vortrag mit Austausch bietet Information und Anregung dazu,

- was dem Abbau von körperlicher und geistiger Beweglichkeit im Alter entgegenwirkt,
- welche Alltagsaktivitäten und Hilfsmittel unsere Aufmerksamkeit und Gedächtnisfunktionen unterstützen
- von welchen Spielen und Trainingsverfahren Ältere ohne und mit beginnenden kognitiven Störungen profitieren können.



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Demenz Partner Schulung

**Dienstag, 17.09.2024** 18:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Nordkreis Aachen, Erkenstr. 1, Raum 3, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Alle, die im privaten und beruflichen Kontext Menschen mit Demenz begegnen

Referent\*in: Claudia Liepert, Pflegefachkraft

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** VHS Nordkreis Aachen ☎ 02404 – 90 63 0 oder [info@vhs-nordkreis-aachen.de](mailto:info@vhs-nordkreis-aachen.de),  
online über: [www.vhs-nordkreis-aachen.de](http://www.vhs-nordkreis-aachen.de)

Demenz ist eine Erkrankung, die in unserer älter werdenden Gesellschaft wächst. Menschen mit Demenz können lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben, wenn sie ausreichend Unterstützung bekommen. Mit der Teilnahme an der Schulung erwerben Sie ein Grundwissen zum Erscheinungsbild der Demenz und über Möglichkeiten der Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

### Wir laden ein zum Fest „Der Sinne“

Erleben mit Augen, Ohren, Händen und Nase

**Mittwoch, 18.09.2024** 14:15 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Tagespflege Mauerfeldchen, An der Marienhöhe 2-4, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen

Referent\*in: Claudia Grafen

Veranstalter\*in: DRK Tagespflege Mauerfeldchen, Würselen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu einem gemeinsamen Nachmittag in unsere Tagespflege ein. Wir möchten Sie in die Welt der Wahrnehmung entführen und mit unterschiedlichsten Materialien ihre Sinne stärken. Anschließend laden wir Sie zu einem Gesprächsaustausch bei Kaffee und Kuchen ein.

### Fingerfit

Gedächtnistraining mit den Händen

**Mittwoch, 18.09.2024** 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Marienhaus St. Franziskus Seniorenzentrum Würselen, Mauerfeldchen 19, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Referent\*in: Mitarbeiter\*innen des Sozialen Dienstes

Veranstalter\*in: Marienhaus St. Franziskus Seniorenzentrum Würselen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Nähere Informationen: unter ☎ 02405 – 4 98 21 2

**Anmeldung erforderlich:** unter ☎ 02405 – 4 98 21 2

Die Selbständigkeit wird von den meisten Senioren als ein wichtiger Wert beschrieben. Die Autonomie zu erhalten, ist ein wichtiger Bestandteil in der Pflege und Betreuung unserer Senioren. Dabei sollen die Freude und der Spaß aber nicht zu kurz kommen. Wenn Sie gemeinsam mit uns die kleinen grauen Zellen und die Lachmuskeln trainieren möchten, laden wir Sie recht herzlich zu unserem Angebot „Fingerfit“ ein.

### Rechtliche Betreuung von Demenzerkrankten

Was darf? Was muss ich? Und was nicht?

**Mittwoch, 18.09.2024** 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Beratungszentrum Alsdorf / Diakonisches Werk Aachen, Otto-Wels-Str. 2b, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: ehrenamtliche Betreuer

Referent\*in: Rene Prangs, Koordinator Betreuungsbüro

Veranstalter\*in: Beratungszentrum Alsdorf / Diakonisches Werk Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 02404 – 94 95 17 (evtl. Anrufbeantworter) oder [betreuungsbuero@diakonie-aachen.de](mailto:betreuungsbuero@diakonie-aachen.de)

Das Amt des ehrenamtlichen Betreuers ist eine sehr anspruchsvolle Aufgabe. Neben den behördlichen Angelegenheiten kommen häufig auch die Angelegenheiten der Gesundheitsvorsorge hinzu. Besonders bei einer Demenzerkrankung des Betroffenen stoßen ehrenamtliche Betreuer schnell an ihre Grenzen. Wie gehe ich mit dieser Situation um? Was darf ich stellvertretend für den Betroffenen entscheiden? Wo brauche ich die Zustimmung des Betreuungsgerichts? Diese und noch viele weitere Fragen werden in dem Vortrag besprochen und erläutert.

### Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Vortrag und Austausch

**Mittwoch, 18.09.2024** 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: St. Brigida Tagespflege, Caritas Simmerath, Rathausplatz 20, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Referent\*in: Claudia Liepertz, Pflegefachkraft im Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: Caritas-Tagespflege St. Brigida in Kooperation mit dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Sabine Pauls ☎ 02473 / 92 71 60 1

**Anmeldung erforderlich unter:** ☎ 02473 / 92 71 60 1 oder per Mail an: [s.pauls@caritas-eifel.de](mailto:s.pauls@caritas-eifel.de)

Angehörige von Menschen mit Demenz sind in vielfacher Weise von der Krankheit mitbetroffen. Warum verhält mein Angehöriger sich so und was kann helfen, den Alltag miteinander gut zu bewältigen? Außerdem stellen wir Ihnen vor, wie die Tagespflege und die PflegeSelbsthilfe dazu beitragen können, Sie als Angehörige zu entlasten.



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Simmerath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Mittwoch, 18.09.2024** 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Simmerath -Raum U10-, Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Christiane Rühlmann

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 02402 / 99 76 085 oder [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

In den Selbsthilfegruppe begegnen sich Menschen, die im Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 16.10.2024.

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Mittwoch, 18.09.2024** 17:00 – 19:00 Uhr

AWO Ortsverein Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreuz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung:** ☎ 0157 / 58 722 238 oder per Mail an:  
[info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 16.10.2024.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Marokkanisch Kochen mit Bouchra

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen (Sokrates)

**Mittwoch, 18.09.2024** 17:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus St. Raphael, Strüverweg 3a, 52070 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige von demenzbetroffenen Menschen

Referent\*in: Bouchra Mouhsine und Margit Umbach

Veranstalter\*in: Quartiersnetz Laurensberg, Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):** ☎ 0241 / 18 28 25 6 oder 0151 / 52 51 36 14

Gemeinsam essen ist ein wichtiges soziales Ereignis für Menschen. Manchmal geschieht es jedoch in der Hektik des Alltags „nur so nebenbei“, weil auf Grund der Versorgung des demenzbetroffenen Familienmitglieds wenig Zeit und Muße bleibt, sich an einen schön gedeckten Tisch zu setzen und ein leckeres Essen mit Ruhe zu genießen. Wir laden Sie auf eine kleine „Genussreise“ nach Marokko ein, bei der wir gemeinsam mit Bouchra ein marokkanisches Gericht kochen und genießen – mit Zeit für Leib und Seele, Austausch und Begegnung. Wir freuen uns auf Sie!

### Demenz – Kaffee und Kuchen für Betroffene und deren Angehörige

Demenz – gemeinsam leben

**Donnerstag, 19.09.2024** 12:00 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Seniorenresidenz Kalterherberg, Malmedyer Str. 42, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Demenzerkrankte und deren Angehörige

Referent\*in: Bastian Pütz und Thomas Graf

Veranstalter\*in: DRK Seniorenresidenz Kalterherberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich: bei Bastian Pütz** ☎ 02472 / 33 78 oder [bastian.puetz@drk-aachen.de](mailto:bastian.puetz@drk-aachen.de)

Wir laden recht herzlich ein zu Kaffee und Kuchen in der hausinternen Cafeteria mit erfahrenen Pflege- und Betreuungskräften mit Meinungsaustausch und Informationen im Rahmen der Demenzerkrankung.

### Wir laden ein zur Hundetherapie

Tierisches Vergnügen

**Donnerstag, 19.09.2024** 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK-Tagespflege Baesweiler, Breitestr. 13, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Referent\*in: Frau Beckers

Veranstalter\*in: DRK Tagespflege Breitestraße 13, Baesweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** [www.therapiehundeteam-zauberpfote.com](http://www.therapiehundeteam-zauberpfote.com)



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unserer Hundetherapie ein. Erleben Sie Frau Beckers und ihre vierbeinigen Mitarbeiter. Lebensfreude und Wohlbefinden soll durch die Hunde gestärkt werden, Emotionen sollen hervorgeholt werden. Anschließend laden wir zu Kaffee und Kuchen ein.

### Antrag und Leistungen der Pflegeversicherung

Informationsveranstaltung

**Donnerstag, 19.09.2024 15:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Die Grünen Ortsverband Aachen, AG „Grüne Alte“, Franzstr. 34, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: interessierte Bürger\*innen

Referent\*in: Mona Kloß-Hoß, Pflegeberaterin des Pflegestützpunkt StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: AG Grüne Alte, Franzstr. 34, 52064 Aachen

Kein barrierefreier Zugang (1 Stufe am Eingang, kein behindertengerechtes WC)

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Simone Kloß-Hoß ☎ 0241 – 51 98 50 24 oder per Mail an: [simone.kloss-hoss@staedteregion-aachen.de](mailto:simone.kloss-hoss@staedteregion-aachen.de)

Der unabhängige Pflegestützpunkt der StädteRegion Aachen stellt die Pflegeberatung vor und vermittelt einen Überblick welche Voraussetzungen zum Erlangen eines Pflegegrades erfüllt werden müssen.

Die Pflegeversicherung bietet im Fall von Pflegebedürftigkeit für Menschen, die zu Hause gepflegt und betreut werden, eine ganze Reihe unterschiedlicher finanzieller Hilfen an. Das Leistungsspektrum ist vielfältig, vielen Betroffenen oder Angehörigen fällt es schwer, einen Überblick zu bekommen.

Der Vortrag vermittelt Ihnen einen Überblick über diese Leistungen und erläutert, wie ein Pflegegrad beantragt werden kann.

### Singen verbindet

Gemeinsam Singen beim gemütlichen Kaffeemittag

**Donnerstag, 19.09.2024 16:15 Uhr bis 18:15 Uhr**

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum Richterich, Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und jeder, der Spaß am Singen hat

Referent\*in: Koordinatorin des Begegnungszentrums und Aachener Chor Collegium

Veranstalter\*in: AWO Kreisverband Aachen-Stadt e.V. mit seinem Begegnungszentrum Richterich

Barrierefrei

Kosten: 3,00 € Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

**Nähere Informationen:** 9:00 – 14:00 Uhr unter ☎ 0173 – 17 56 298 oder per Mail an: [verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de](mailto:verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de)

Wir möchten uns vertrautem aus der gemeinsamen Vergangenheit widmen, dem Singen. Ein verbindendes Element für alle Menschen. Daher sprechen wir die herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen und allen die Spaß am Singen haben aus. Unterstützt werden wir vom Aachener Chor Collegium. Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeemittags gibt es sicher auch noch die Möglichkeit des Austauschs der Angehörigen untereinander. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Antrag und Leistungen der Pflegeversicherung

Informationsveranstaltung

**Donnerstag, 19.09.2024 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Burg Baesweiler, Burgstr. 16, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Interessierte Bürger sowie pflegende Angehörige

Referent\*in: David Böttger, Pflegeberater, Gesundheits- und Krankenpfleger

Veranstalter\*in: Pflegeberatung der StädteRegion Aachen in Kooperation mit der VHS Nordkreis Aachen

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):** David Böttger ☎ 0241 / 51 98 50 68 oder david.boettger@staedteregion-aachen.de

Die Pflegeberatung der StädteRegion Aachen stellt sich kurz vor und gibt Informationen zu den Beratungsschwerpunkten. Besonderes Augenmerk soll dabei auf die Begutachtungssituation durch den Medizinischen Dienst und die Leistungen der Pflegeversicherung zur Entlastung der Angehörigen von an Demenz erkrankten Personen gelegt werden. Im Anschluss an den ca. 30-minütigen Vortrag schließt sich eine Fragerunde an.

### Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz Roetgen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

**Donnerstag, 19.09.2024 17:00 – 18:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Roetgen -Hochzeitszimmer-, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator: Dr. Ulrich Albert

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0171 /37 782 23

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 17.10.2024.

### Online - Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz (Zoom)

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessente

**Donnerstag, 19.09.2024 18:30 – 20:00 Uhr**

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepert, Pflegefachkraft im Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

**Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):** ☎ 0157 – 587 222 37 oder per Mail an:



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Der Link zur Teilnahme wird nach der Anmeldung versendet.

Alle Interessenten\*innen sind herzlich eingeladen, an unserem digitalen Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 17.10.2024.

### Pflegegrad und Demenz

Besondere Aspekte in der Begutachtung von Menschen mit Demenz

**Freitag, 20.09.2024** 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Stadt Würselen, Rathaus, Morlaixplatz 1, Sitzungssaal A, 52164 **Würselen**

Zielgruppe: Sorgende Angehörige, Zugehörige und Interessierte

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Referent\*in: Ute Wentz, Pflegeberaterin der StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: Eine Kooperationsveranstaltung der Stadt Würselen mit der Pflegeberatung der StädteRegion Aachen e.V.

Nähere Informationen: ☎ 02405 - 67-50 08

**Anmeldung erforderlich:** unter ☎ 02405 - 67-50 08, oder per Mail an:  
katharina.wollziefer@wuerselen.de.

Die Anerkennung eines Pflegegrades ist Voraussetzung dafür, Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Sowohl beim Erstantrag wie auch im Höherstufungsverfahren erfolgt dazu eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Eine gute Vorbereitung auf die Begutachtung kann oft schon „der halbe Weg“ zum Pflegegrad sein. Was dabei in Bezug auf Menschen mit Demenz im Besonderen zu beachten ist, erklärt die Pflegeberaterin der StädteRegion Aachen Ute Wentz. Es wird Zeit für Fragen und Austausch sein

### Kinofilm

Den Film kennen Sie bestimmt! Lassen Sie sich überraschen! **Sneak Preview!**

**Freitag, 20.09.2024** 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ökumenisches Gemeindezentrum, Frankentalstr. 18, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige, Freunde, Interessierte

Veranstalter\*in: Ev. Kirchengemeinde Stolberg in Kooperation mit dem Senioren-Infocenter der

Kupferstadt Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Astrid Paschke (Seniorenbeauftragte der Kupferstadt Stolberg) ☎ 02402 / 13-238  
oder astrid.paschke@stolberg.de

Wir laden Sie ein, mit uns einen altbekannten Wohlfühlfilm zu schauen, den Sie bestimmt kennen.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Es geht um einen erfolgreichen jungen Schriftsteller, der nie eine „richtige“ Schule besucht hat. Neugierig gemacht durch die spannenden Geschichten aus der Schulzeit seiner Freunde, beschließt er noch einmal als Pennäler die Schulbank zu drücken und besucht inkognito die Oberprima eines Gymnasiums. Dort sorgt er mit seinen Streichen und amourösen Verwicklungen für jede Menge Aufregung.

### Malen mit Hund

Mit Hund und Farbe gemeinsam kreativ sein

**Freitag, 20.09.2024** 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Hörn Begegnungszentrum, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: demenziell veränderte Menschen, Angehörige und Multiplikatoren

Referent\*in: Frau H. Vierthaler mit Begleithund Oskar und Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalter\*in: Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn

Barrierearmer Zugang

Kosten: 5 €

**Nähere Informationen:** ☎ 0241 – 99 781 104 oder per Mail an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**Anmeldung erforderlich:** : ☎ 0241 – 99 781 104 oder per Mail an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

Viele Menschen lieben es zu malen. Das ausgebildete Team Frau Vierthaler und Oskar sowie verschiedene Materialien und Techniken werden in diesem niedrighschwelligem Angebot zum Einsatz kommen.

### Demenz Meet Köln

Begegnungen auf Augenhöhe

**Samstag, 21.09.2024** 09:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Motorworld Köln, Butzweilerhofallee 35-39, 50829 **Köln**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz

Veranstalter\*in: Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) in Zusammenarbeit mit den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW und in Kooperation mit der Uniklinik Köln, dem Caritasverband Düsseldorf und dem Förderverein für seelische Gesundheit

Barrierefreier Zugang

Kosten 69 EUR pro Person inklusive Verpflegung und Getränke, kostenlos für Menschen mit Demenz, Preisnachlass für Begleitpersonen

Nähere Informationen: [www.demenzmeet.ch/meet/koeln/](http://www.demenzmeet.ch/meet/koeln/)

**Anmeldung erforderlich unter: [demenzmeets-registration.org/koeln](http://demenzmeets-registration.org/koeln)**

Ein Demenz Meet ist kein steifer, intellektueller Kongress, sondern bunt, lebendig und ein wenig wild. Im Zentrum stehen dort Menschen mit Demenz selbst und deren Angehörige mit einem inspirierenden Programm – von Yoga bis zum Demenzchor. Mit vielen Austauschmöglichkeiten auf Augenhöhe mit Expert\*innen sowie anderen Betroffenen und Mutmachgeschichten.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Human Forever

Dokumentarfilm und Infostände

**Samstag, 21.09.2024** 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Cineplex Aachen, Borngasse 30, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Auszubildende und Fachkräfte in der Pflege, Betreuungskräfte, Studierende, Mitarbeitende in Beratungsstellen und alle Interessierten

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem A 58 Amt für Inklusion und Sozialplanung StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kosten: 6,90 € pro Person, Komfortreihe 7,90 € pro Person

**Nähere Informationen:** ☎ 02402 / 99 76 0 85 oder

<https://teuntoebes.com/de/dokumentarfilm/>

Teun Toebe ist 24, kerngesund und lebt mit Menschen mit Demenz auf der geschlossenen Station eines Pflegeheimes. Warum?

Es erwarten Sie außerdem Infostände des Regionalbüros, Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, der Wohn- und Pflegeberatung der StädteRegion Aachen, der Leitstelle Älter werden in Aachen und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

### Kaffeetrinken auf der Apfelwiese

Geselliges Beisammensein

**Samstag, 21.09.2024** 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bauernhof der Familien Schümmer/Kessels, Fabrikgasse 27, 52146 **Würselen/Euchen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Veranstalter\*in: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfreie Teilnahme

**Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):** Seniorengfachkraft Stadt Würselen, Katharina

Wollziefer ☎ 02405 – 67 27 8

Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen, zum geselligen Miteinander bei Kaffee und Kuchen auf der Apfelwiese. Sollte das Wetter nicht mitspielen, so werden wir in die alte Scheune ausweichen. Je nach Wetterlage bitte warm anziehen.

### Musikalischer Frühschoppen

**Sonntag, 22.09.2024** 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath, Marie-Juchacz-Str. 4, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Alle Menschen, die Freude an Musik haben und gerne in Gesellschaft sind

Veranstalter\*in: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfreie Teilnahme, Verzehr kostenpflichtig



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Nähere Informationen: Frau Kremer-Waschkau (Sozialer Dienst) ☎ 02406 – 86 22 4

**Anmeldung erforderlich bis 16.09.2024:** Frau Kremer-Waschkau (Sozialer Dienst) ☎ 02406 – 86 22 4  
anja.waschkau@awo-mittelrhein.de

Wir laden ein zum Frühschoppen mit Musik und zum geselligen Beisammensein. Herr Norbert Bree wird den Vormittag mit seinem Keyboard begleiten.

### Demenz Simulator

Wie fühlen sich die Symptome einer Demenz an?

**Montag, 23.09.2024** 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., MalteseRich, Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent\*in: Ute Offermann-Wilden

Veranstalter\*in: Malteser Hilfsdienst e.V. MalteseRich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich bis zum 20.09.2024:** MalteseRich.Aachen@malteser.org, ☎ 0241 / 997 384 00

Demenz ist eine Erkrankung, die viele Menschen im höheren Alter, aber auch schon jüngere Menschen betreffen kann. Die Erkrankung stellt die Gesellschaft und besonders Menschen mit Demenz vor viele Fragen. Ein gutes Wissen über die Erkrankung erleichtert die Versorgung und den Umgang damit.

### Sprachstörungen bei Demenz

Ein Symptom der Demenz können Sprachstörungen sein

**Montag, 23.09.2024** 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., MalteseRich, Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent\*in: Eva Rueb, Logopädin

Veranstalter\*in: Malteser Hilfsdienst e.V. MalteseRich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich bis zum 20.09.2024:** MalteseRich.Aachen@malteser.org, ☎ 0241 / 997 384 00

Wie äußern sich Sprachstörungen? Kann man etwas dagegen tun? Wer kann unterstützend therapieren? Mit diesen Themen beschäftigt sich der Vortrag von Eva Rueb. Sie ist Logopädin und beschäftigt sich seit langem mit diesem Thema.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch - Ausgangspunkt sind belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung

**Montag, 23.09.2024** 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarre Christus unser Friede Kohlscheid, Jugendheim St. Katharina,  
Markt 3, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent\*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz – Neuropsychologie

Veranstalter\*in: Pfarre Christus unser Friede Kohlscheid in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V

**Kein** Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Martina Carlé-Wynands, Pfarrsekretärin ☎ 02407 – 90 84 0

**Anmeldung erforderlich bis zum 20.09.2024: [info@christus-unser-friede.de](mailto:info@christus-unser-friede.de) oder 02407 – 90 84 0**

Im Vortrag und Austausch beschäftigen wir uns mit dem Älterwerden und mit den Besonderheiten von Kommunikation, Verhalten und Befinden bei Demenz. Wie lassen sich Selbständigkeit, Teilhabe und Lebensfreude von Menschen mit Demenz erhalten und fördern? Herr Wilbertz behandelt als Neuropsychologe hirnganorgisch erkrankte Menschen mit und ohne Demenz.

### Telefonaktion: Expert:innen beantworten Fragen zum Thema Alter, Pflege und Demenz

**Dienstag, 24.09.2024** 9:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

**Telefonisch unter 02404 - 90 32 78 0**

Zielgruppe: Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Veranstalter\*in: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Kostenfreie Teilnahme

Pflegebedürftig? Diagnose Demenz? Was nun? Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Experten aus der Region beantworten Ihre Fragen rund um die Themen:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- Ausländische Betreuungskräfte
- Leistungen der Eingliederungshilfe
- Diagnose und Therapie bei Demenz
- Wohnraumanpassung
- Pflegeselbsthilfe



## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Tag der offenen Tür

Neueröffnung DRK Tagespflege Kohlscheid

**Dienstag, 24.09.2024** ab 11:00 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Tagespflege Kohlscheid, Casinostr. 32, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Referent\*in: Janine Schöddert

Veranstalter\*in: DRK Tagespflege Kohlscheid

Barrierefreier Zugang

Kostenfreie Teilnahme

**Anmeldung erforderlich: Nein**

Wir möchten unsere neue Tagespflege in Kohlscheid vorstellen. Sie können die Räumlichkeiten besichtigen, wir stellen Ihnen unser Konzept vor und beraten Sie zur Finanzierung der Tagespflege. Für Getränke und kleinen Imbiss ist gesorgt!

### Basteln mit Damen

Mit Papier, Klebstoff und Farbe gemeinsam basteln.

**Dienstag, 24.09.2024** 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Hörn Begegnungszentrum, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: demenziell veränderte Menschen, Angehörige und Multiplikatoren

Referenten\*innen: H. Reißer und U. Peschers

Veranstalter\*in: Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn

Barrierearmer Zugang

Kosten: 5 €

Nähere Informationen: ☎ 0241 – 99 781 104 oder per Mail an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de)

**Anmeldung erforderlich: : ☎ 0241 – 99 781 104 oder per Mail an: [begegnungszentrum@haus-hoern.de](mailto:begegnungszentrum@haus-hoern.de).**

Basteln ist immer eine kleine Freude. Es aktiviert Ressourcen, so dass Spaß und Freude sich zu einem kleinen Kunstwerk zusammenfügen. Verschiedene Materialien und Techniken werden in diesem niedrigschwelligen Angebot zum Einsatz kommen.

### Demenz Simulator

Wie fühlen sich die Symptome einer Demenz an?

**Dienstag, 24.09.2024** 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., MalteseRich, Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent\*in: Ute Offermann-Wilden

Veranstalter\*in: Malteser Hilfsdienst e.V., Begegnungszentrum MalteseRich,

Barrierefreier Zugang



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich bis zum 23.09.2024:** [MalteseRich.Aachen@malteser.org](mailto:MalteseRich.Aachen@malteser.org), ☎ 0241 / 997 384 00

Demenz ist eine Erkrankung, die viele Menschen im höheren Alter, aber auch schon jüngere Menschen betreffen kann. Die Erkrankung stellt die Gesellschaft und besonders Menschen mit Demenz, vor viele Fragen. Ein gutes Wissen über die Erkrankung erleichtert die Versorgung und den Umgang damit.

### Ich hab´ne Meise!

**Figurentheater-Revue** für SeniorInnen und Menschen mit dementieller Entwicklung und alle, die privat und beruflich mit den Menschen in Verbindung sind

**Dienstag, 24.09.2024** 16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Begegnungsstätte Aachen-Burtscheid, Bayernallee 3-5, **52066 Aachen**

Zielgruppe: SeniorInnen und Menschen mit dementieller Entwicklung und alle, die privat und beruflich mit den Menschen in Verbindung sind

Referent\*in: Sonja Lenneke, Dipl. Heilpädagogin, Ausbildung zur Therapeutischen Puppenspielerin am Frankfurter Institut, Dr. G. Gauda. Seit 1998 Referentin für therapeutisches Puppenspiel. u.v.m.

Veranstalter\*in: Kooperationsveranstaltung des FB 56/110 "Leitstelle Älter werden in Aachen" und des Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang, Toiletten NICHT barrierefrei

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 0157 – 587 222 37 oder [kontaktbuero@pflugeselbsthilfe-ac.de](mailto:kontaktbuero@pflugeselbsthilfe-ac.de)

**Anmeldung erforderlich bis zum 18.09.2024 unter:** ☎ 0157 – 587 222 37 oder per Mail an: [kontaktbuero@pflugeselbsthilfe-ac.de](mailto:kontaktbuero@pflugeselbsthilfe-ac.de)

In einer 40-minütigen, beschwingten Revue mit Evergreens aus alten Zeiten (Die ganze Welt ist himmelblau, So ein Tag, so wunderschön wie heute ..., Man müsste nochmal zwanzig sein ...), eingebettet in eine kleine Liebesgeschichte von Herrn Hase und Frau Meise, werden viele Erinnerungen geweckt und die Mitsing-Lust ist garantiert. Nach der kurzweiligen Revue leitet Herr Hase persönlich als Moderator in einen zweiten Teil der Veranstaltung: Die Gäste im Publikum haben die Möglichkeit, selbst zu erfahren, wie es sich anfühlt, Herrn Hase ganz persönlich zu begegnen und je nach Bedarf ein Liedchen weiter zu summen, mit Herrn Hase in einen entspannten Dialog zu gehen oder einfach nur schweigend seine Pfote zu halten.

### Kurzaktivierung für Menschen, die von Demenz betroffen sind incl. Frühstück

Gedächtnistraining rund um alte Sprichwörter

**Mittwoch, 25.09.2024** 9:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Tagespflege Aachen, Robensstr. 49, **52070 Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörige

Referent\*in: Ursula Trsar-Koll

Veranstalter\*in: DRK Tagespflege Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

**Nähere Informationen:** ☎ 0241 – 1802528

**Anmeldung erforderlich:** Nein

Wir laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu einem gemeinsamen Frühstück ein, anschließend wollen wir gemeinsam Sprichwörter raten. Die meisten Menschen, die heute im Seniorenalter sind, sind mit Sprichwörtern groß geworden. Viele verbinden mit Sprichwörtern Ereignisse und Erlebnisse aus der Kindheit. Wir möchten Erinnerungen wachrufen und ins Gespräch kommen über die „Alten Zeiten“.

### **Online-Gruppendiskussion - Welche Belastungs- und Entlastungsfaktoren nehmen unterschiedliche Menschen durch die Digitalisierung im Bereich Alzheimer- bzw. Demenzversorgung wahr?**

Welche Veränderungen ergeben sich daraus?

**Mittwoch, 25.09.2024** 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Online** (um Voranmeldung wird gebeten. Bitte teilen Sie auch mit, wenn es besondere Bedarfe der Teilnehmer\*innen gibt, damit drauf Rücksicht genommen werden kann.)

Zielgruppe: versorgende Angehörige, Träger- und Lobbyorganisationen, Behörden der Wissenschaft und Fachpolitik, sowie Nutzer\*innen selbst

Referent\*in: Nadine van der Meulen, Sozialarbeiterin M.A.

Veranstalter\*in: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V., Fachstelle für Suchtprävention

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** ☎ 01578 / 503 05 62 oder [vandermeulen@diakonie-aachen.de](mailto:vandermeulen@diakonie-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich unter:** [vandermeulen@diakonie-aachen.de](mailto:vandermeulen@diakonie-aachen.de)

Ich freue mich sehr, als Sozialarbeiterin mit dem Schwerpunkt Bildung in Integration, die lange Zeit zu Alter und Demenz geforscht hat, jetzt erneut die Möglichkeit zu bekommen, einen Blick in die Praxis zu werfen. In der Online-Gruppendiskussion soll mit versorgenden Angehörigen, Interessierten, professionell handelnden Akteur\*innen aus Praxiseinrichtungen, Träger und Lobbyorganisationen, Behörden der Wissenschaft und Fachpolitik sowie mit den Nutzer\*innen selbst über Belastungs- und Entlastungsfaktoren durch die Digitalisierung im Bereich Alzheimer- bzw. Demenzversorgung diskutiert werden.

### **Pflegegrad und Demenz**

Besondere Aspekte in der Begutachtung von Menschen mit Demenz

**Mittwoch, 25.09.2024** 15:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Tagespflege Kohlscheid, Casinostr. 32, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Sorgende Angehörige, Zugehörige und Interessierte

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Referent\*in: Ute Wentz, Pflegeberaterin der StädteRegion Aachen

Veranstalter\*in: Kooperationsveranstaltung der DRK Tagespflege, des Koordinationsbüros „Rund ums Alter“ der Stadt Herzogenrath und der Pflegeberatung der StädteRegion Aachen.

Nähere Informationen: ☎ 02406 – 83440

**Anmeldung erforderlich:** Koordinationsbüro Rund ums Alter, ☎ 02406 – 83440, oder per Mail an: [rundumsalter@herzogenrath.de](mailto:rundumsalter@herzogenrath.de)



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Die Anerkennung eines Pflegegrades ist Voraussetzung dafür, Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Sowohl beim Erstantrag wie auch im Höherstufungsverfahren erfolgt dazu eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Eine gute Vorbereitung auf die Begutachtung kann oft schon „der halbe Weg“ zum Pflegegrad sein. Was dabei in Bezug auf Menschen mit Demenz im Besonderen zu beachten ist, erklärt die Pflegeberaterin der StädteRegion Aachen Ute Wentz. Es wird Zeit für Fragen und Austausch sein.

### **Demenz Simulator**

Wie fühlen sich die Symptome einer Demenz an?

**Mittwoch, 25.09.2024** 16:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., MalteseRich, Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegekräfte von Menschen mit Demenz und andere Interessierte

Referent\*in: Ute Offermann-Wilden

Veranstalter\*in: Malteser Hilfsdienst e.V., MalteseRich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Anmeldung erforderlich bis zum 23.09.2024:** [MalteseRich.Aachen@malteser.org](mailto:MalteseRich.Aachen@malteser.org), ☎ 0241 / 997 384 00

Demenz ist eine Erkrankung, die viele Menschen im höheren Alter, aber auch schon jüngere Menschen betreffen kann. Die Erkrankung stellt die Gesellschaft und besonders Menschen mit Demenz, vor viele Fragen. Ein gutes Wissen über die Erkrankung erleichtert die Versorgung und den Umgang damit.

### **Die Akte Auguste D.**

Die Szenische Lesung schildert die Entdeckung der Alzheimer Krankheit

**Donnerstag, 26.09.2024** 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: FORUM der AKIS, VHS Aachen, Peterstr. 21-25, **52062 Aachen**

Zielgruppe: Angehörige, Auszubildende, Pflegepersonal, Ärzte und Menschen, die im Ehrenamt Patienten und ihre Angehörigen entlasten

Referent\*in: Basil Dorn, Schauspieler, Theaterpädagoge, Ulrike Hofmann, Autorin

Veranstalter\*in: Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, akis der VHS Aachen in Kooperation mit dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe ☎ 0157 – 587 222 37 oder [kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de](mailto:kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de)

**Anmeldung erforderlich:** Nein

Die Akte Auguste D. lässt das Publikum den Prozess des Identitätsverlustes und der Orientierungslosigkeit der Patientin wie auch die Bemühungen des Arztes aus der Distanz miterleben: Grundlage des Lesungstextes sind die aufgezeichneten Gespräche, die Dr. Alois Alzheimer 1901 mit seiner Patientin Auguste Deter geführt hat. Die Dialoge der beiden werden aufgegriffen und dargestellt, so dass das Ausmaß und die persönliche wie gesellschaftliche Tragweite der Krankheit unmittelbar begreiflich werden. Diese Lesung ist bewegend, informativ und wirkt lange nach.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Wie ist die körperliche und geistige Beweglichkeit im Alter förderbar?

Informationsveranstaltung

**Donnerstag, 26.09.2024** 19:00 – 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: Volkshochschule Stolberg, Frankentalstr. 3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Interessierte ohne kognitive Störungen

Referent\*in: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz – Neuropsychologie

Veranstalter\*in: VHS Stolberg in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Volkshochschule Stolberg ☎ 02402 – 86 24 57 oder vhs@stolberg.de

**Anmeldung erforderlich:** Volkshochschule Stolberg ☎ 02402 – 86 24 57 oder vhs@stolberg.de

Der Vortrag mit Austausch bietet Information und Anregung dazu,

- wie wir Aufmerksamkeit und Gedächtnis aber auch Initiative, Kontakte, Widerstandskräfte und Zufriedenheit in unserem Alltag erhalten können

- von welchen Spielen und Eigenübungen Ältere profitieren können

- wie ein kombiniertes Training körperlicher und geistiger Beweglichkeit abläuft

### „Lobet und Preiset ... mit der Mundharmonika“

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

**Donnerstag, 26.09.2024** 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr. 10, **52134 Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter\*in: Evangelische und Katholische Kirchengemeinden und die Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: Koordinationsbüro Rund ums Alter ☎ 02406 - 83440 oder per Mail an: rundumsalter@herzogenrath.de

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein: beim Gottesdienst sowie beim anschließenden gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

### Engagement bei Demenz – Gemeinsam.Mutig.Leben.

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

**Freitag, 27.09.2024** 16:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft SR Aachen e.V., Rathausstr. 79, **52222 Stolberg**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent\*in: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC), Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail an: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail an: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Was bedeutet es, mit der Diagnose Demenz zu leben? Wie können wir gemeinsam und mutig das Leben der Betroffenen unterstützen? Die Veranstaltung spürt zu Beginn dem Erleben der Betroffenen nach und vermittelt dann einen Eindruck, wie facettenreich ehrenamtliches Engagement sein kann, um Familien mit Demenz unterstützend zur Seite zu stehen. Vielleicht fühlen Sie sich angesprochen und entdecken Möglichkeiten, sich selber ehrenamtlich einzubringen!

### **Demenz Partner Schulung**

Kompaktschulung – Umgang mit Demenz im Alltag

**Freitag, 27.09.2024** 17:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft SR Aachen e.V., Rathausstr. 79,  
**52222 Stolberg**

Zielgruppe: Alle, die im privaten und beruflichen Kontext Menschen mit Demenz begegnen

Referent\*in: Ursula Kreuz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC), Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

**Nähere Informationen:** Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail an: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

**Anmeldung erforderlich:** ☎ 0157 - 587 222 38 oder per Mail an: [info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Die Initiative Demenz Partner hat das Ziel über Demenzerkrankungen aufzuklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu sensibilisieren. Demenz Partnerinnen und Partner erfahren etwas über Demenzerkrankungen, wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen und kennen Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**





## Alzheimerstage 2024 in der StädteRegion Aachen „Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.“



© Simplehappyart/Ellegant/Hana Syvak/djvstock/sabelskaya/artist404/AdobeStock/43p

### Filmvorführung

The Father

**Freitag, 27.09.2024** 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: METROPOLIS Filmtheater, Bahnhofstraße 165, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Veranstalter\*in: Kooperationsveranstaltung der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz Würselen, dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Städteregion Aachen und dem METROPOLIS filmtheater

Barrierefreier Zugang

Kosten: 6,00 €

Nähere Informationen: Birgit Kessels ☎ 0176 - 87 33 22 39

The Father ist ein sehr berührender und einfühlsamer Film zum Thema Demenz mit brillanten Schauspielern, insbesondere Hauptdarsteller Anthony Hopkins spielt überzeugend. Dieser Film versteht auf sehr besondere Weise den Zuschauer mit in das Geschehen zu ziehen. Gelegenheit zum Austausch bieten die Infostände der Mutmacher:innen und des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe

### Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Teilhabeangebot

**Sonntag, 29.09.2024** 14:30 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepertz

Veranstalter\*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Verzehr ist kostenpflichtig.

**Anmeldung erforderlich bis zum 23.09.24:** ☎ 0157 – 587 222 37 oder per Mail an:

[info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

Willkommen, sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten. Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

