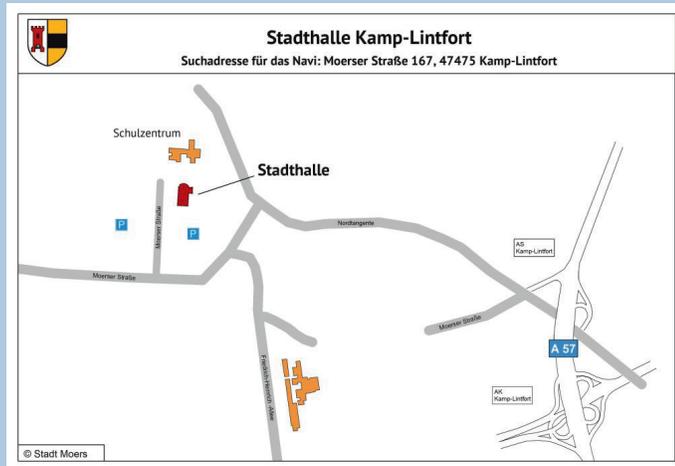


Anfahrtsweg:



Kostenlose Parkplätze:

Schulzentrum / Stadthalle

Moerser Straße 167 und hinter dem Schulzentrum (Zufahrt Wilhelmstraße)

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Quelle Bilder:

zwei Hände: pixabay; mehrere Hände: Hannah Busing auf Unsplash; Rollstuhl: Josh Appel auf Unsplash (Stand: 01.07.2024)

Gesundheitstag für pflegende Angehörige



Organisiert von den
Städten Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn
und Rheinberg



Wann: Samstag, 24. August 2024

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Stadthalle Kamp-Lintfort,
Moerser Str. 167 in 47475
Kamp-Lintfort

Gemeinsam organisieren die vier Nachbarstädte einen Gesundheitstag für pflegende Angehörige. Sie erwartet ein informativer Nachmittag mit unterstützenden Angeboten zu den Themen Entlastung im Pflegealltag, Ernährung und Bewegung.

Um folgende Fragen geht es u.a.:

- Wo kann ich mich zum Thema Pflege beraten lassen?
- Wie können Hilfsmittel meinen Pflegealltag entlasten? Und welche gibt es?
- Wie kann ich eine gesunde Ernährung in meinen Pflegealltag integrieren?
- Wo kann ich an einem kostenlosen Pflegekurs teilnehmen?
- Wo finde ich eine passende Selbsthilfegruppe?
- Was kann ich als sorgende*r Angehörige*r für mich selbst tun?
- Wie kann ich entlastet werden?

Haben Sie noch Fragen?
Rufen Sie in Ihrer Stadt an:

Rheinberg:

02843 / 171 361

Neukirchen-Vluyn:

02845 / 391 180

Kamp-Lintfort:

02842 / 912 276

Moers:

02841 / 201 610

Das Programm wird in Kürze
veröffentlicht.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



In Zusammenarbeit mit:

