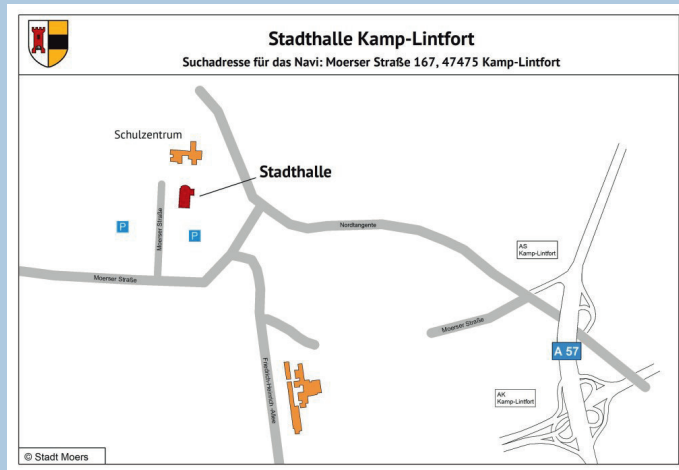


## Anfahrtsweg:



## Kostenlose Parkplätze:

Schulzentrum / Stadthalle

Moerser Straße 167 und hinter dem Schulzentrum (Zufahrt Wilhelmstraße)

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei und für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Quelle Bilder:

zwei Hände: pixabay; mehrere Hände: Hannah Busing auf Unsplash; Rollstuhl: Josh Appel auf Unsplash (Stand: 01.07.2024)

# Gesundheitstag für pflegende Angehörige



Organisiert von den  
Städten Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn  
und Rheinberg



**Wann:** Samstag, 24. August 2024

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Wo:** Stadthalle Kamp-Lintfort,  
Moerser Str. 167 in 47475  
Kamp-Lintfort

**Gemeinsam organisieren die vier Nachbarstädte einen Gesundheitstag für pflegende Angehörige. Sie erwartet ein informativer Nachmittag mit unterstützenden Angeboten zu den Themen Entlastung im Pflegealltag, Ernährung und Bewegung.**

**Um folgende Fragen geht es u.a.:**

- Wo kann ich mich zum Thema Pflege beraten lassen?
- Wie können Hilfsmittel meinen Pflegealltag entlasten? Und welche gibt es?
- Wie kann ich eine gesunde Ernährung in meinen Pflegealltag integrieren?
- Wo kann ich an einem kostenlosen Pflegekurs teilnehmen?
- Wo finde ich eine passende Selbsthilfegruppe?
- Was kann ich als sorgende\*r Angehörige\*r für mich selbst tun?
- Wie kann ich entlastet werden?

Haben Sie noch Fragen?  
Rufen Sie in Ihrer Stadt an:

**Rheinberg:**

02843 / 171 361

**Neukirchen-Vluyn:**

02845 / 391 180

**Kamp-Lintfort:**

02842 / 912 276

**Moers:**

02841 / 201 610

Das Programm wird in Kürze  
veröffentlicht.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



In Zusammenarbeit mit:

