

## Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

Zeit: 30./31. Juli und 13./14./21. August 2024, jeweils 9:30 – 17:00 Uhr

Orte: Haus der Kirche, Baudriplatz 17, 50733 Köln

### Dienstag, 30.07.2024

- **Im Thema ankommen – Einstimmung und Information:** Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Ressource, Motive, Erwartungen und Wünsche, Einstimmung, Organisation
- **Erste Anzeichen der Erkrankung und mögliche Reaktionen:** Wie nehmen Betroffene und Angehörige die Krankheit zu Beginn wahr? Wie reagieren Menschen auf erste Anzeichen? Welche Bewältigungsstrategien können sie entwickeln?
- **„Das Alter hat viele Gesichter“:** Annäherung an das Thema Alter; Historischer Blick auf das Alter; Rechtliche und gesellschaftliche Aspekte; Veränderungen im Alter

### Mittwoch, 31.07.2024

- **Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen:**  
Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen: Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene  
**Referentin:** Angelika Nolte, Altenpflegerin, Einrichtungsleitung Zollstockhöfe
- **Die Krankheit kennen lernen – Grundlagen der Demenz:** Informationen über das Krankheitsbild, Ursachen, Symptome, Verlauf, Diagnostik und Testverfahren  
**Referent:** Dr. Wasserfuhr, Facharzt für Allgemeinmedizin

### Dienstag, 13.08.2023

- **„In Balance halten“ – Demenz Balance Modell:** Eigene Erfahrungen im Umgang mit Veränderung machen und diese anschließend reflektieren und auf die Situation von Menschen mit Demenz übertragen
- **Positive Personarbeit nach Tom Kitwood**  
Persönlichkeitsbild und psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz.  
Formen des Umgangs – „Rauben der Persönlichkeit“
- **Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung:**  
Kommunikationsmodelle, Übungen

## Mittwoch, 14.08.2024

- **Erste Hilfe:** Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung.  
**Referentin:** Doris Frentrup
- **Den Menschen hinter der Krankheit sehen:** Biografiearbeit  
**Aktivierung für Menschen mit Demenz:** Praktische Beispiele und Übungen

## Mittwoch, 21.08.2024

- **Situation der pflegenden Angehörigen**
- **Häusliche Unterstützungsangebote in Köln**
- **Meine Rolle als freiwillige Helfer:in: Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit**
- **Rückblick auf die Schulung**
- **Abschluss und Zertifikate**

## Kontakt

### TANDEm

Diakonisches Werk  
Köln und Region gGmbH  
Katharina Regenbrecht  
Einheitstr. 8, 50733 Köln  
Tel.: 0221 – 976 23 773  
[tandem@diakonie-koeln.de](mailto:tandem@diakonie-koeln.de)

### DUO

Jenny Rühl, Angela Peck  
ASB Köln GmbH  
Ringstr., 28, 50996 Köln  
Tel.: 0221 66007 197  
[jenny.ruehl@asb-koeln.de](mailto:jenny.ruehl@asb-koeln.de)

### Das andere Leben begleiten

DRK - Kreisverband Köln e.V.  
Ulrike Braun  
Landmannstr. 34, 50825 Köln  
Tel.: 0221 – 17099519  
[dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de](mailto:dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de)

### DUO

Corinna Goos, Hilde Cordes  
Kölner Freiwilligen Agentur e.V.  
Clemensstraße 7, 50676 Köln  
Tel.: 0221 - 888 278-21  
[corinna.goos@koeln-freiwillig.de](mailto:corinna.goos@koeln-freiwillig.de)