

Programmübersicht

07.- 09.10.2024 von 9.00 – 15.00 Uhr

Tag 1

9.00-10.45 Uhr

Begrüßung / Kennenlernen / Einstieg in das Thema

10.45 – 12.15 Uhr

Gesundheitliche Herausforderungen für pflegende Angehörige Wie wirkt sich die Pflegeaufgabe auf die Gesundheit aus? Wie kann man Pflegende in ihrer Aufgabe stärken?

12.15 – 13.15 Uhr: Mittagspause

13.15 – 14.45 Uhr

Herausforderung Pflege: Wie Angehörige die Pflegeaufgabe beispielsweise auf Distanz, in Kombination mit einer beruflichen Pflegeaufgabe, in Vereinbarkeit mit Beruf/Familie meistern.

14.45 Uhr – 15:00 Uhr

Reflexion

Tag 2

09.00 – 10:45 Uhr

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege im Berufsalltag

Vorstellung unterschiedlicher Arbeitszeitmodelle und Unterstützungsmöglichkeiten

10.45 – 12.15 Uhr

Kommunikation als Einflussfaktor für ein besseres Miteinander Wie funktioniert Kommunikation? Wie kann man durch Kommunikation Konfliktsituationen entgegenwirken? Wie kommuniziere ich, wenn Sprache nicht mehr funktioniert?

12.15 – 13.15 Uhr: Mittagspause

13.15 – 14.45 Uhr

Gesundheitsprävention als wichtiger Baustein zur Stärkung pflegender Angehöriger

- Entspannungstraining

- Bewegungsangebot

14.45 Uhr – 15:00 Uhr

Reflexion

Tag 3

09.00 – 10:45 Uhr

Betreuungsrecht Die rechtliche Perspektive auf das Thema Pflege. Die Abgrenzung von Vorsorgevollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung

10.45 – 12.15 Uhr

Stärkung der eigenen Ressourcen, um den Herausforderungen des Pflegealltags gefestigt zu begegnen – Resilienztraining Wie kann man die eigene Widerstandsfähigkeit stärken? Welche Eigenschaften bringe ich mich, die mich stark machen? Wie achte ich auf mich?

12.15 – 13.15 Uhr: Mittagspause

13.15 – 14.45 Uhr

Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige Versorgungsstrukturen in NRW, Pflegeversicherung

14.45 Uhr – 15:00 Uhr

Abschluss