



### Anmeldung

Bitte bis 13.09.24 an die

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden  
Humperdinckstr. 24  
53773 Hennef

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs  
"Fit für die Nachbarschaftshilfe"  
Am 27./28. September 2024 an:

-----  
Name, Vorname

-----  
Straße, Hausnummer

-----  
Stadtteil in Hennef

-----  
Telefon

-----  
E-Mail

-----  
Datum, Unterschrift



### Veranstaltungsort:

Generationenhaus  
Humperdinckstr. 24  
Erste Etage, Raum 1.26  
53773 Hennef

### Anmeldung

Stabsstelle Inklusion/Älterwerden  
Humperdinckstr. 24  
53773 Hennef

Christine Friedrich Tel.: 02242/ 888-563

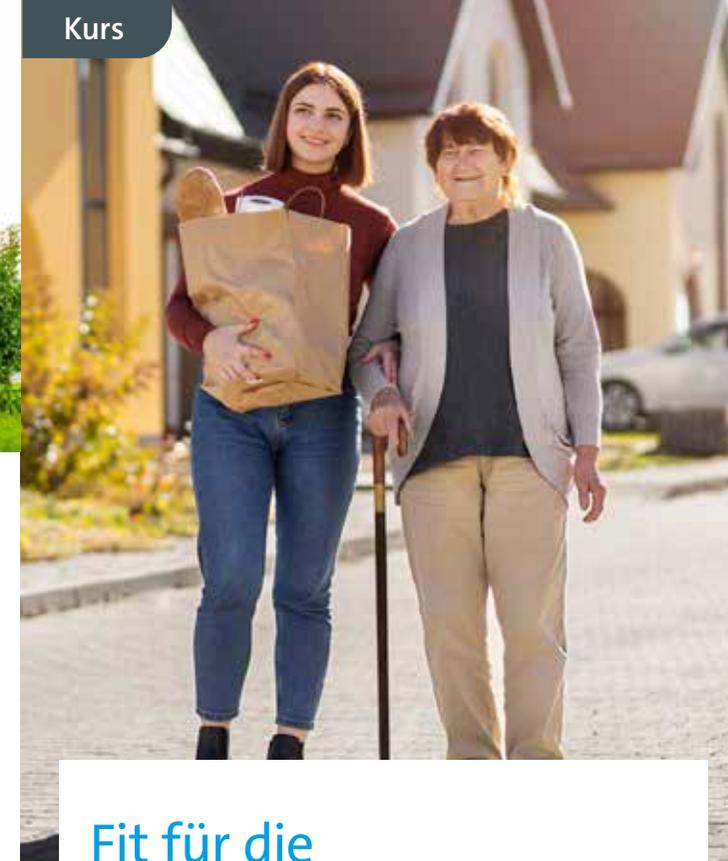
leitstelle-aelterwerden@hennef.de

**Anmeldeschluss: 13.09.24**  
**Die Teilnahme ist kostenfrei.**



weitere Informationen unter:  
[www.seniorenportalhennef.de](http://www.seniorenportalhennef.de)

Kurs



## Fit für die Nachbarschaftshilfe

27. September und 28. September 2024



Foto: Design by Fotograf

# MACHEN SIE MIT!

## Themen

- Einführung
- Grund- und Notfallwissen im Umgang mit Menschen mit Einschränkungen
- Die Rolle des/der Nachbarschaftshelfer\*in
- Selbstmanagement/Reflexionskompetenz
- Selbstpflege
- Kommunikation
- Versorgungsnetz in Hennef
- Zertifikatsübergabe

Der Kurs wird Ihnen angeboten in Kooperation mit



und dem Netzwerk der kommunalen Pflegeberater\*innen.

Finanziert durch:



## Zeitraumen

- Freitag, 27. September 2024  
14 bis 18 Uhr
- Samstag, 28. September 2024  
9 bis 17 Uhr
- Es handelt sich um einen zusammenhängenden Kurs.  
Die Module können nicht einzeln besucht werden!

### Ort

Generationenhaus  
Humperdinckstr. 24  
53773 Hennef  
Erste Etage, Raum 1.26

## Unser Angebot

Als Nachbar\*in möchten Sie ehrenamtlich einer pflegebedürftigen oder gesundheitlich eingeschränkten Person im Alltag Unterstützung bieten. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Ihrer Rolle als Nachbarschaftshelfer\*in in der Gruppe auseinander zu setzen. Was ist Ihr Auftrag und wo sind Ihre Grenzen?

Sie erhalten profundes Wissen über verschiedene Krankheitsbilder, Sicherheit im Umgang mit Risiken und Notsituationen.

Eigene Wahrnehmung und Kommunikation werden in den Fokus genommen, um auch mit schwierigeren Situationen klar zu kommen.

Sie erhalten weiterhin Informationen, wie das aktuelle Versorgungsnetz in Hennef aussieht und welche Stellen für die verschiedenen Fragestellungen zuständig sind.

Zum Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat, mit dem Sie bei Pflegekassen als Nachbarschaftshelfer\*in anerkannt werden.

Ihr\*e pflegebedürftige\*r Nachbar\*in kann den Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse beantragen, der Ihnen als Aufwandsentschädigung für das Ehrenamt ausgezahlt werden kann.