

Auftaktveranstaltung

Do | 4. Juli 2024 | 15 bis 18 Uhr

Mitbringbuffet im Museumsgarten

*mit Mitmachangebot der Webfrauen
und Museumsbesuch*

Ort: Museum der Stadt Lennestadt
in Grevenbrück

Veranstalter: HANAH-Servicebüro
mit der Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Lennestadt und
dem Frauenarbeitskreis Lennestadt

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LEPG001

Di | 16. Juli 2024 | 14 bis 18 Uhr

Fit mit dem Fahrrad - E-Bike/Pedelectraining

Ort: vor dem Kur- und Bürgerhaus
in Saalhausen, Fasanenweg 6

Veranstalter: Kreisverkehrswacht Olpe
in Kooperation mit dem Kreissportbund Olpe und Fahrrad Rameil

Anmeldung: Kreissportbund

Mi | 24. Juli 2024 | 14 bis 16 Uhr

Senioren-Olympiade

Ort: Pavillon im Kurpark, Saalhausen

Veranstalter: Kreissportbund Olpe

Kostenbeitrag: im Anschluss
Verkauf von Kaffee & Kuchen

Anmeldung: Kreissportbund

Mi | 7. August 2024 | 14 bis 16 Uhr

Waldbaden im Kurpark

mit allen Sinnen genießen

Ort: Pavillon im Kurpark, Saalhausen

Veranstalter: Caritasstation Lennestadt
in Kooperation mit dem
Kreissportbund Olpe

Kostenbeitrag: im Anschluss
Verkauf von Kaffee & Kuchen

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LELP001

Do | 15. August 2024 | 15.30 bis 18 Uhr

Rollstuhltraining

Ort: Freizeitraum im

St. Franziskus Seniorenhaus Elspe

Veranstalter: Caritasstation Lennestadt
in Kooperation mit Orthoform

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40LEGY001

**Mi | 4., 11., 25. September
und 2. Oktober 2024**

14.30 bis 16 Uhr

Um die Ecke gedacht - Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ort: Rathaus Stadt Lennestadt

Kostenbeitrag: 30 Euro (für alle Termine)

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AADA001

Sa | 28. September 2024 | 15.30 bis 20 Uhr

So | 29. September 2024 | 9.30 bis 14.30 Uhr

Nachbarschaftshelferkurs

Ort: kefb, Bruchstr. 53, Olpe

Veranstalter: kefb in Kooperation
mit dem Regionalbüro Alter, Pflege
und Demenz

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AAQS001

Mi | 9. Oktober 2024 | 17 bis 18.30 Uhr

Sicher Leben im Alter

Ort: Caritasstation, Gartenstraße 6
in Altenhundem

Veranstalter: Kreispolizeibehörde Olpe

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AADA002

Di | 15. Oktober 2024 | 13.30 bis 15.15 Uhr

Atempause für pflegende Angehörige

Ort: Caritasstation, Gartenstraße 6
in Altenhundem

Kostenbeitrag: 10 €

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AALP002

Di | 29. Oktober 2024 | 17.30 bis 20.15 Uhr

Atempause für pflegende Angehörige

Ort: Freizeitraum im
St. Franziskus Seniorenhaus Elspe

Kostenbeitrag: 10 €

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AALP003

Mi | 13. November 2024 | 18 bis 19.30 Uhr

**Vorsorgevollmacht
Betreuungs- und Patientenverfügung**

Veranstalter: kefb in Kooperation
mit dem SKM Olpe e.V.

als anerkannter Betreuungsverein

Ort: Geistliches Zentrum, Kohlhagen

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P42KOQV002

Sa | 23. November 2024 | 10 bis 16 Uhr

Auf die Bühne, fertig, los
Improtheater für Frauen
mit Anja Geuecke

„Hettwich vom Himmelsberg“

Ort: kefb, Bruchstr. 53, Olpe

Kostenbeitrag: 55 €

inkl. Mittagessen und Getränke

Anmeldung: kefb | Kurs-Nr. P40AACB001

Do | 28. November 2024 | 10 bis 16 Uhr

Diskriminierung im Alltag
*Was ist Diskriminierung und
wie begegne ich ihr?*

Ort: DRK Mehrgenerationenhaus,
Altenhundem

Veranstalter: DRK, HANAH-Büro, EiL

Anmeldung:

Blumentrath@kv-olpe.drk.de

Vujadinovic@kv-olpe.drk.de

oder Telefon 01756135018

ANMELDUNG

Für die Veranstaltungen und die Kurse
bitte online oder telefonisch anmelden.

KONTAKT

www.kefb.de

Telefon 02761/942200

Email olpe@kefb.de

Kreissportbund

Telefon 02761/94298-12

Email m.hebbeker@ksb-olpe.org



IN KOOPERATION MIT



GEMEINSAM statt EINSAM

2. Veranstaltungsreihe
Juli - Dezember 2024

