



Bildungsurlaub Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

INHALTE

- Eigene Gesundheit stärken
- Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten
- Arbeitszeitmodelle im Rahmen der Pflegevereinbarkeit
- Strategien zur Bewältigung herausfordernder Situationen

Wie können Sie als **pflegende Person** gestärkt werden?

Sie helfen und/oder pflegen eine nahestehende Person? Erfahren Sie während drei Tagen, wie Sie bei Ihrer Aufgabe unterstützt werden können.

Weitere Informationen zum Ablauf, Inhalt und zur Anmeldung erhalten Sie durch das Scannen des untenstehenden QR Codes oder unter folgenden Kontaktdaten:

Nadine Diederich-Cujai, Friederike Arps:
02203 358 95 14/-12 oder
n.cujai@alexianer.de,
f.arps@alexianer.de

DATUM

07.10-09.10.2024

jeweils von 09:00-15:00 Uhr

ORT

VHS Studienhaus am Neumarkt

Cäcilienstr. 35, 50667 Köln



Für weitere
Informationen
und Anmeldung
QR Code scannen
oder **hier** klicken



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

