

ENTLASTUNG DURCH EHRENAMTLICH TÄTIGE

Bürgerschaftlich engagierte Einzelpersonen können anspruchsberechtigte Menschen mit Demenz ehrenamtlich betreuen. Für diese häusliche Unterstützung kann über die Pflegekasse der Entlastungsbetrag in Anspruch genommen werden. Angehörige finden so Entlastung und können notwendige Auszeiten von der Pflege nehmen. Durch die Teilnahme an einem **Leben mit Demenz** Schulungskurs werden „Ehrenamtler“ für ihre Tätigkeit qualifiziert und erhalten ein Zertifikat.



KONTAKT

Veranstaltungsorte sind die Pflegestützpunkte im Hause der AOK Rheinland/Hamburg, die AOK-Geschäftsstellen oder ein Netzwerkpartner in Ihrer Region. Informieren Sie sich bei der AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse, an welchen Terminen in Ihrer Gegend ein kostenloser **Leben mit Demenz** Schulungskurs oder eine kursvertiefende Veranstaltung stattfindet.

Termine auch unter
www.alzheimer-nrw.de



Freifeld für Stempel und Hinweise
der AOK oder des Netzwerkpartners

Kurstermine:

18.07.2024 16:00 bis 19:00 Uhr (Modul 1+2)
25.07.2024 16:00 bis 19:00 Uhr (Modul 3+4)
01.08.2024 16:00 bis 19:00 Uhr (Modul 5+6)
05.09.2024 16:00 bis 19:00 Uhr (Modul 7+8)

Veranstaltungsort:

AOK-Haus Oberhausen
Paul-Reusch-Str. 45
46045 Oberhausen

Anmeldung: Kerstin Freuches
E-Mail: kerstin.freuches@rh.aok.de
Telefon: 0201 2011 - 34005

Weitere Informationen zu **Leben mit Demenz** erhalten Sie über den Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.

Bergische Landstraße 2
40629 Düsseldorf
Telefon: 0211 / 240869-15/-17
www.alzheimer-nrw.de



LEBEN MIT DEMENZ

Schulungs- und Informationsangebote
für Angehörige und Interessierte
zum Thema Demenz



Partner der Kooperation:

Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.
AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse
Pflegerstützpunkte NRW



DEMENZ IN NRW

In NRW leben über 350.000 Menschen mit der Diagnose Demenz. Die Symptome, die mit dieser Erkrankung einhergehen, fordern den Betroffenen und ihren Angehörigen ab, den Alltag neu zu organisieren und auf krankheitsbedingte Veränderungen abzustimmen.

Demenz kann ein Verhalten zur Folge haben, das einem gesunden Menschen unlogisch erscheint. Die Kommunikation funktioniert nicht mehr. Der Betroffene wird zu einem Fremden, seine Persönlichkeit ist nicht mehr vertraut. Hinzu kommen zunehmend pflegerische Aufgaben. Die Möglichkeiten, sich „Auszeiten“ zu nehmen, schwinden.

Mit einem Menschen zu leben, der an Demenz erkrankt ist, ist eine beachtliche Herausforderung. Inzwischen gibt es eine Vielzahl von Hilfeangeboten. Betroffene und Angehörige stehen vor der Aufgabe, passende Hilfen für sich zu finden.

Leben mit Demenz unterstützt mit seinen Schulungs- und Informationsangeboten Angehörige und Interessierte bei der Bewältigung dieser Herausforderungen und Aufgaben.

LEBEN MIT DEMENZ SCHULUNGSKURSE

In acht Einheiten à 90 Minuten wird Angehörigen die Möglichkeit gegeben, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen:

- Medizinische Aspekte der Demenz
- Menschen mit Demenz verstehen
- Gelingender Umgang mit den Betroffenen (u.a. mit „herausforderndem Verhalten“)
- Krisenbewältigung für Pflegende
- Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige
- Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
- Demenz zuhause bewältigen (Erfahrungsaustausch)

In allen Einheiten:

- Selbstsorge und Achtsamkeit für Pflegende

Die **Leben mit Demenz** Schulungskurse werden in mehreren Sprachen angeboten und von erfahrenen Referenten geleitet.

Die Teilnahme ist kostenlos.
(Für Versicherte aller Krankenkassen)

SCHULUNGSKURS- VERTIEFENDE VERANSTALTUNGEN

Das Thema Demenz hat viele Facetten. Vertiefend zu den **Leben mit Demenz** Schulungskursen finden regelmäßig Veranstaltungen zu verschiedenen Schwerpunkten rund um das Thema Demenz statt.

- Selbsthilfe bei Demenz
- Aktivierung von Menschen mit Demenz
- Entspannung für Pflegende
- Erfolgreiche Kommunikation bei Demenz
- Biografiearbeit bei Demenz
- Demenz und Depression
- Wohnen bei Demenz
- Begleitung von Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase
- u.v.m.

Alzheimer NRW

