

Wir freuen uns auf Sie!



Auskunft und Anmeldung:

Annette Helmer, Dechaneihof St. Marien / Tagespflege Poggen & Pöggskes, Warendorfer Straße 89, 48231 Warendorf-Freckenhorst, Tel.: 02581 94 68-0 oder Email: annette.helmer@csheime.de

Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V. Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Christiane Appel, Tel.: 0176/55 22 67 06 oder christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Dechaneihof St. Marien Freckenhorst

Generationsübergreifende Tagespflege „Poggen & Pöggskes“



Kurs für pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

**4 Veranstaltungen von 06.11. bis 27.11.2024
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr**

**Ort: Tagespflege „Poggen und Pöggskes“
Warendorfer Str. 89, Freckenhorst**

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Dechaneihof St. Marien Freckenhorst

Generationsübergreifende Tagespflege „Poggen & Pöggskes“



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Annette Helmer/Christiane Appel

Demenzkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Termin: Mittwoch, 06.11.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: Mittwoch, 13.11.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Marion Seikel, Resilienz-Coach und Trainerin

Termin: Mittwoch, 20.11.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Entlastungsangebote und Hilfen, finanzielle Möglichkeiten

Referentin: Nadine Schöppner, M.A. Berufspädagogik Pflege und Therapie

- Rückblick auf die Kursreihe und weitere Perspektiven
- Vorstellung Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Moderation: Annette Helmer, Christiane Appel

Termin: Mittwoch, 27.11.2024, 17.00 - 20.00 Uhr