

- **Fachstelle Elternschaft und seelische Gesundheit (ElsE)** (Gesundheitsamt Essen)
- **Betreuungsstelle der Stadt Essen**
- **Mobilitea, Mobiles Teecafé Essen**
- **SGZ Altenessen e.V.**
- **Karnaper Bürgerbündnis 1999 e.V.**
- **Queer 60plus, Fachstelle Alter und Vielfalt Aidshilfe Essen e.V.**
- **Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Ruhr e.V., Betreutes Wohnen**
- **Wünschewagen des Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Ruhr e.V.**
- **Essener Kontakte e.V.**
- **Sozialpsychiatrische Kompetenzzentren Migration (SPKoM) MEO-Region**
- **LVR - Universitätsklinik Essen**
- **BUNTSTIFTE e.V.,** Betreuungsverein Informationen zum Betreuungsrecht und der persönlichen Vorsorge
- **Seniorenbeauftragter und Inklusionsbeauftragte für den Bezirk V**
- **Essener Verbund der Immigrant*innenvereine - Islamische Seelsorge**
- **Sozialverband VdK NRW Ortsverband Essen-Altenessen/Karnap** Rechts- und Sozialberatung
- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.** Interessenvertretung behinderter und chronisch kranker Menschen
- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**



Schirmherr der Veranstaltung:
Dirk Heidenblut, MdB

Wir danken...

... der Stadt Essen für die Projekt-
förderung durch den Förderplan
„Essen Inklusiv“

STADT
ESSEN

... Seniorenbeauftragten der BV V • Neue Arbeit der
Diakonie • Begegnungszentren des Jugendamtes der
Stadt Essen im Bezirk V • Ambulanter Hospizdienst
Essen Nord • Zentrum 60plus Hövelstraße •
Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap • Zentrum
60plus international • ISSAB Universität Duisburg-Essen •
Runder Tisch der Senior*innen im Bezirk V
**für die gute Zusammenarbeit bei Planung und
Durchführung des Aktionstages**

9. AKTIONSTAG barrierefrei!

Was wäre, wenn...

Altenessen Karnap Vogelheim



Schwerpunkt:
Psychische Gesundheit

DIENSTAG, 18.06.2024

12:00 - 16:00 Uhr

Platz vor der Alten Kirche

Altenessen-Mitte

Altenessener Straße 423

Was wäre, wenn... oder: Wie ist es eigentlich...

.... älter zu werden?

Probieren Sie es mit dem Alterssimulationsanzug aus!



.... mit einem Rollator oder Rollstuhl umzugehen?

Probieren Sie es aus!



.... wenn Alt und Jung zusammen kommen?

Kommen Sie ins Gespräch und lernen Sie sich kennen.



.... queer zu leben?



.... wenn man nichts versteht?



.... mit den Geschmäckern?

.... wenn man nichts hört oder sieht?

Gebärdensprachdolmetscher*innen sind vor Ort.



Musik und Programm

Der Musiker Ricky sorgt für unterhaltsame Musik aus vielen Jahrzehnten.

Ebenso werden Informationen von und zu den Ausstellenden des Aktionstages gegeben sowie Informationen und Anlaufstellen zum Thema psychische Gesundheit.



Beratung & Infos an vielen Ständen

- **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet**
- **Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW**
- **Suchthilfe direkt Essen gGmbH**
- **Zentrum 60plus Hövelstraße der Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Zentrum 60plus International der AWO**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Luttermann GmbH, Dienstleister im Gesundheitswesen**
Vorstellung von und Informationen zu Hilfsmitteln
- **FUSS e.V. Essen**
- **NEUE ARBEIT der Diakonie Essen gGmbH**
Energiesparservice, Stadteilservice, Unterstützung im Alltag und Besuchsdienst
- **Ambulanter Hospizdienst Essen Nord**
Beratung, Information, Hausbesuche und Besuchsdienst
- **Kultursensible Versorgung Mitempathie e.V.**
- **Quartiershausmeister der Caritas-SkF-Essen gGmbH**
- **ASB Hebammenzentrale Essen**
- **Bürgermobil der Stadt Essen**
- **Pflegeberatung der Stadt Essen**
- **Sozialpsychiatrischer Dienst (Gesundheitsamt Essen)**