



**GEMEINSAM AKTIV  
GEMEINSAM GLÜCKLICH**

**Eintritt frei**



# Sommerfest

**Freitag, 28. Juni 2024 von 14 bis 18 Uhr  
in Sterkrade, Martha-Schneider-Bürger-Platz  
(beim Technischen Rathaus)**

**Ein unvergessliches Fest für ältere Menschen und Ihre Lieben voller Informationen, Spaß und Gemeinschaft, Tipps, Aktionsstände, Musik zum Tanzen und Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre.**

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie ein zu einem unvergesslichen Fest für ältere Menschen und Ihre Lieben, das voller Informationen, Spaß und Gemeinschaft ist! Das erwartet Sie:

## TIPPS

Unsere Experten beraten Sie individuell zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Hilfs- und Unterstützungsangeboten, Pflegebedarf oder Sport und Freizeitgestaltung. Nutzen Sie die Gelegenheit und holen Sie sich wertvolle Tipps.

## AKTIONSSTÄNDE

Entdecken Sie unsere vielfältigen Aktionsstände, die von lokalen Unternehmen und Organisationen präsentiert werden. Hier bieten sich spannende Angebote. Es ist für alle etwas dabei! Lassen Sie sich kostenlos verwöhnen. Auch die Kontrolle oder falls notwendig, die kleine Reparatur eines Rollators sind möglich.

## KAFFEE UND KUCHEN IN GEMÜTLICHER ATMOSPHÄRE

Genießen Sie einen frisch gebrühten Kaffee und leckeren Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen. Die gemütliche Atmosphäre lädt zum Verweilen und Plaudern ein.

## MUSIK, DIE ZUM TANZEN EINLÄDT

Lassen Sie sich von der Live-Musik auf unserer Tanzfläche mitreißen und genießen Sie das Tanzen und die Bewegung.

Wir freuen uns, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen und mit Ihnen fröhliche, informative und unterhaltsame Stunden zu verbringen. Der Eintritt ist frei und jeder ist herzlich willkommen!

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter:  
Rebecca Osono, Telefon 0208 825-9068, [rebecca.osono@oberhausen.de](mailto:rebecca.osono@oberhausen.de)  
Dr. Stefan Welbers, Telefon 0208 88253-101, [s.welbers@gute-hoffnung.de](mailto:s.welbers@gute-hoffnung.de)

Mit besten Grüßen  
Das Veranstaltungsteam\*

\*eine Kooperation aus dem Netzwerk Demenz, Verein Lebensqualität bei Demenz e.V. und der Sozialplanung für Senioren:innen der Stadt Oberhausen

