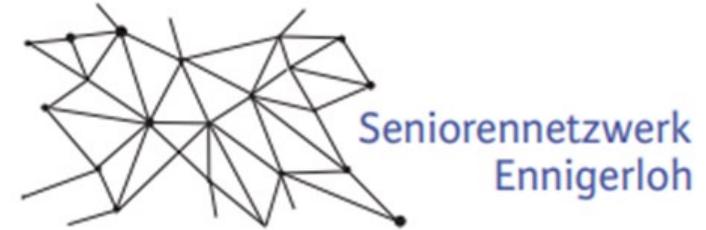


Seniorennetzwerk  
Ennigerloh

#### NetzwerkpartnerInnen:

- ◇ **Haus der Begegnung**  
Im Drubbel 22, 59320 Ennigerloh  
Tel.: 02524 / 5572, drubbelhaus@yahoo.de
- ◇ **Caritas Sozialstation Ennigerloh**  
Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh, Tel.: 02524 / 2618414
- ◇ **Betreuung24**  
Tel.: 02587 / 9009100, kontakt@betreuung24-senioren.de
- ◇ **St. Josef-Haus Ennigerloh**  
Am Krankenhaus 3, 59320 Ennigerloh  
Tel.: 02524 / 93270, info@st-josef-ennigerloh.de
- ◇ **Apotheke Hake**  
Elmstraße 11, 59320 Ennigerloh, Tel.: 02524/ 3737
- ◇ **Hörwerk Hörgeräte e.K.**  
Marktplatz 19, 59320 Ennigerloh,  
Tel.: 02524 / 9294070, ennigerloh@meinhoerwerk.de
- ◇ **Sozialstation BHD-Land**  
Zur Sägemühle 1, 59320 Enniger  
Tel.: 02528 / 9 291-52 pflgeteam.enniger@bhd-land.de
- ◇ **Diakonie Pflege-Wohngemeinschaft**  
Im Drubbel 16, 59320 Ennigerloh  
Tel.: 02524 / 26181-2580, irmgard.stake@diakonie-guetersloh.de
- ◇ **Pflege- und Wohnberatung Kreis Warendorf**  
Tel: 02581 / 535027  
nadine.schoeppner@kreis-warendorf.de
- ◇ **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland**  
Tel.: 02382 / 940997-10  
muensterland@rb-apd.de
- ◇ **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe /Alzheimer Gesellschaft i. Kr. Warendorf**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen, Tel.: 0176 / 55226706  
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Seniorennetzwerk  
Ennigerloh

## Veranstaltungsreihe des Netzwerkes Seniorenarbeit in Ennigerloh

26.06. - 17.10.2024

Leistungen der Pflegeversicherung  
Polypharmazie  
Hörgeräte  
Digitale Unterstützungssysteme

## Wenn Pflege notwendig wird – ein Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung

Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung und den Voraussetzungen zur Anerkennung eines Pflegegrades. Wie erfolgt die Feststellung einer Pflegebedürftigkeit und wie kann ich mich gut darauf vorbereiten? Welche Anträge sind zu stellen und welche Leistungen stehen mir zu? Auch das Thema Nachbarschaftshilfe wird vorgestellt: wer kann diese in Anspruch nehmen, welche Voraussetzungen müssen im Einzelfall gegeben sein und welche gesetzlichen Änderungen sind seit Anfang 2024 gültig? Die Referent\*innen stehen im Anschluss für Fragen zur Verfügung.

**Termin:** Mittwoch 26. Juni 2024, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** Haus der Begegnung, Drubbel 22, Ennigerloh  
**Referentinnen:** Nadine Schöppner, Pflegeberatung Kreis Warendorf, Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

## "Viel hilft viel?" – vom richtigen Umgang mit Medikamenten im Alter

Im Alter können Medikamente zu einem wichtigen Bestandteil der Gesundheitsversorgung werden, da viele Menschen mit zunehmendem Alter von chronischen Krankheiten oder Gesundheitsproblemen betroffen sind. Häufig nehmen ältere Menschen mehrere Medikamente gleichzeitig ein. Unter Polypharmazie versteht man die gleichzeitige und dauerhafte Einnahme von mindestens fünf verschiedenen Arzneimitteln. Dabei können komplexe Wechselwirkungen zwischen Medikamenten auftreten, die die Effektivität der Behandlung beeinflussen und das Risiko von unerwünschten Arzneimittelwirkungen erhöhen können. Dies kann zu Herausforderungen führen, da insbesondere ältere Erwachsene anfällig für Arzneimittelwechselwirkungen und Nebenwirkungen sind. Eine sorgfältige Überwachung und Koordination der Medikamente ist entscheidend, um sicherzustellen, dass die Wirksamkeit gewährleistet wird und unerwünschte Folgen vermieden werden.

Im Vortrag wird die Problematik der Polypharmazie thematisiert und auf die Besonderheiten der Anwendung von Medikamenten im Alter hingewiesen. Weiterhin werden Ratschläge gegeben, wie man trotz Polymedikation das Risiko für unerwünschte Arzneimittelwirkungen reduzieren kann.

**Termin:** Mittwoch 28. August 2024, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** St. Josef-Haus Ennigerloh  
**Referent:** Dr.rer.nat. Alexander Hake (Apotheker)

## Richtiger Einsatz und Umgang mit dem Hörgerät - entdecken Sie die Welt des besseren Hörens!

Unsere Veranstaltung „Richtiger Einsatz und Umgang mit dem Hörgerät“ bietet einen interaktiven Workshop, der Ihnen hilfreiche Tipps zum richtigen Umgang mit Hörgeräten gibt. Lernen Sie, wie Sie sie optimal einstellen und pflegen, um das bestmögliche Hörerlebnis zu genießen. Erfahren Sie mehr über die neuesten Technologien und tauschen Sie Erfahrungen mit anderen Teilnehmern aus. Ob Sie selbst Hörgeräteträger sind oder jemanden kennen, der davon profitieren könnte - diese Veranstaltung ist für alle gedacht, die ihr Gehör verbessern möchten.

**Termin:** Dienstag 24. September 2024, 17-18:30 Uhr  
**Ort:** Caritas-Sozialstation, Ennigerstraße 14, Ennigerloh  
**Referentin:** Jennifer Boenke, Hörgeräteakustikmeisterin, Hörwerk Hörgeräte e.K.

## Digitale Unterstützungsmöglichkeiten im Alter (in Kooperation mit der Handysprechstunde Haus der Begegnung)

Im Alter lässt oft die Sehkraft nach, die Mobilität ist eingeschränkt und soziale Netzwerke werden kleiner. Doch der Wunsch weiter im eigenen Zuhause leben zu können, haben nahezu alle SeniorInnen. Damit dies so lange wie möglich gewährleistet werden kann, bieten altersgerechte, digitale Assistenzsysteme eine Möglichkeit der Unterstützung. Sie gleichen kleinere und größere Schwächen des Alters aus und lassen sich immer einfacher bedienen. Doch nur wenige kennen die Vielfalt und den Nutzen dieser Angebote. Die Referentin gibt einen Überblick über die verschiedenen technischen/digitalen Möglichkeiten und steht den Teilnehmenden für Fragen zur Verfügung.

**Termin:** Donnerstag 17. Oktober 2024, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Haus der Begegnung, Drubbel 22, Ennigerloh  
**Referentin:** Maren Wensing, Zert. Senior\*innentrainer\*in für digitale Alltagskompetenzen, M. A. Kulturwissenschaft und Kommunikationswissenschaft

**Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.**