



Samstag,  
25. Mai 2024  
10.30–16.30 Uhr

# Tag der Selbsthilfe

im Kreiskrankenhaus Gummersbach



## Programm:

### Vorträge im großen Konferenzraum

- 11.00 Uhr: Dr. Radaviciene: „Brustkrebs - was tun?“
- 11:30 Uhr: Frau Schulte/Frau Fanger: „Selbsthilfe im OBK/ Familiäre Pflege“
- 12:00 Uhr: Dr. Unkelbach: „Depression“
- 12.30 Uhr: Dr. Sotke: „Herzkrankungen - Risikofaktoren“
- 13:00 Uhr: Dr. Abusafieh: „Arthrose im Knie-Prävention & Therapie“
- 13.30 Uhr: PD Dr. Hoffmann: „Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen“
- 14.00 Uhr: „Socken im Kühlschranks“ - Auszüge aus Dementical des MPO
- 14:30 Uhr: Herr Kuriakose: „Demenz“
- 15.00 Uhr: Prof. Saad/Frau Buhl: „Moderne Stomatherapie“
- 15.30 Uhr: Prof. Blaes: „Long Covid - was nun?“

### 27 Selbsthilfe-Gruppen aus dem Oberbergischen Kreis und der Region stellen ihre Angebote vor:

#### Foyer + kleiner Konferenzraum

- Adipositas SHG Oberberg
- Al-Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
- Angst und Panikselbsthilfegruppe
- Arthrose Oberberg
- Bezirksverein der Kehlkopferierten Siegen-Olpe - Gummersbach - Altenkirchen e.V.
- Blaues Kreuz Ortsgruppe Gummersbach
- Depressionen, Donnerstagsgruppe Waldbröl
- Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.
- Die Polyneuropat(h)en [Polyneuropathie]
- EA Emotions Anonymous (Seelische Gesundheit)
- EndoWarrior (Endometriose)
- Gemeinsam gegen Krebs Bergisches Land
- Herzselbsthilfegruppe Oberberg
- HörPause Online (Hörbehinderungen)
- ILCO, Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Darmkrebs
- Lip-Lymph Oberberg
- Long-Covid und Post-Covid
- mamma CAMPY, Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Nümbrecht
- Menschen mit Hirnschädigung
- Morbus Chron colitis Ulcerosa
- MS-Kontaktkreis Waldbröl-Boxberg
- Oase für verwaiste Eltern
- Oberbergischer Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.
- Schlaganfall Selbsthilfe Gruppe Wiehl
- Schlaganfall- und Aphasikergruppe Engelskirchen
- Schlaganfallhilfe Bergisch Land e.V. und Netzwerk Schlaganfall Landesverband (e.V.)
- Selbsthilfe GBS / CIDP NRW e.V.

## Ihr Weg zu uns

Kreiskrankenhaus  
Gummersbach

Wilhelm-Breckow-Allee 20  
51643 Gummersbach  
[www.klinikum-oberberg.de](http://www.klinikum-oberberg.de)

### Service für Patientinnen und Patienten

Patientinnen und Patienten, die einen Kontakt zu einer der Selbsthilfegruppen knüpfen möchten, können sich in der Woche vor der Veranstaltung auf ihrer Station melden.  
Sie erhalten am Selbsthilfetag einen kurzen Besuch der Selbsthilfegruppe in ihrem Zimmer.