



Angebot  
Mai/Juni  
2024

**Pflegende Angehörige  
im Blick –  
Online-Angebot für  
Multiplikatoren**



## Pflegende Angehörige im Blick

Diese Veranstaltung ist ein ergänzendes Angebot zu unserer Vortragsreihe „Zeit für mich“ für pflegende Angehörige und richtet sich gezielt an Fachkräfte, die im beruflichen Kontext mit pflegenden Angehörigen in Kontakt stehen.

Teilnehmenden wird ein Einblick in die Herbst-Vortragsreihe 2024 sowie weitere Unterstützungsmöglichkeiten gegeben. Eines der beiden Vortragsthemen wird im Rahmen dieser Veranstaltung vorgestellt. Neben der Vermittlung von Impulsen für die Begleitung von Pflegenden erhalten die Multiplikatoren wertvolle Anregungen für die eigene Selbstfürsorge.

Abgerundet wird das Programm mit einem Erfahrungsaustausch und der Möglichkeit zum Netzwerken.

## Thema: Beziehungen – die heilsame Kraft

Wir sind in unserer persönlichen und kollektiven Entwicklung auf ein soziales Umfeld angewiesen, das uns Orientierung, Halt und Sicherheit gibt.

Speziell für pflegende Angehörige stellt sich oft die Frage, wie es möglich ist, Empathie und Selbstfürsorge miteinander zu verbinden. Wie geht es, in ehrlicher und liebevoller Verbindung mit den eigenen pflegebedürftigen Familienmitgliedern zu sein, ohne das eigene Leben und die eigenen Bedürfnisse aus den Augen zu verlieren.

Der Workshop wird daher den Blick auf soziale Umfelder und Freundeskreise außerhalb der Familie richten. Für ein zufriedenes und erfülltes Leben sind diese von großer Bedeutung.

**Klaus Vogelsänger** ist erfahrener Lebens-Berater, Kommunikationstrainer sowie Coach und wird gemeinsam mit Ihnen alltagstaugliche Anregungen und „Zutaten“ für ein stärkendes Beziehungsleben erarbeiten.

### Termine:

Mi., 22.05.2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Di., 11.06.2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr

## Veranstaltungsinformationen

Die Vorträge sind kostenfrei und eine Teilnahme ist unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit möglich.

### Anmeldung:

Melden Sie sich bequem online an über diesen Link oder QR-Code (mit Handykamera einscannen).

<https://eveeno.com/252962848>



Der Teilnahmelink und weitere Informationen werden Ihnen spätestens am Vortag der Veranstaltung zugesendet. Anmeldungen müssen bis einen Werktag vor dem Termin erfolgen, um Teilnahme/Versand der Zugangsdaten zu sichern. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

### Fragen zur Veranstaltung:

Wenden Sie sich bitte an  
Theresa Jacob, AOK Rheinland/Hamburg  
Telefon: 0211 8791-28254 oder per  
E-Mail: [theresa.jacob@rh.aok.de](mailto:theresa.jacob@rh.aok.de)

### Digitale Teilnahme:

Für die Online-Veranstaltungen nutzen wir die Videokonferenz-Software „Zoom“. Der Teilnahmelink und weitere Informationen werden Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zugesendet.

### Veranstalter:

AOK Rheinland/Hamburg mit den Projektpartnern



## Passende Unterstützungsangebote vermitteln mit **Zeit für mich!**

Weitere Informationen zu unserem Angebot  
**Zeit für mich** finden Sie unter  
[www.aok.de/rh/zeit-fuer-mich](http://www.aok.de/rh/zeit-fuer-mich)

[www.aok.de/rh/pflegende-angehoerige](http://www.aok.de/rh/pflegende-angehoerige)