

GESUND PFLEGEN

Die Pflege von Angehörigen oder Freunden ist eine wertvolle und herausfordernde Aufgabe. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, in entspannter Atmosphäre einfach mal den Alltag zu vergessen und etwas für sich selbst zu tun.

Die Teilnehmerzahl für die Stress-lass-nach-Tage liegt bei acht Personen.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor dem gewünschten Termin bei Frau Jeannette Fritz unter der Telefonnummer 02842 912272 oder per E-Mail unter jeannette.fritz@kamp-lintfort.de, an.

Das Projekt „Gesund Pflegen“ wird gefördert durch das GKV Bündnis für Gesundheit:



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stress-Lass-Nach-Tage 2024 Für pflegende Angehörige

Amt für Soziales und Wohnen



HERAUSGEBER

Stadt Kamp-Lintfort
Der Bürgermeister
47475 Kamp-Lintfort
www.kamp-lintfort.de



Verantwortlich für den Inhalt:

Jeannette Fritz
Amt für Soziales und Wohnen
Telefon: 02842 912-272
Jeannette.fritz@kamp-lintfort.de
Bilder: Pixabay: OckyOchtavianus
pixelio.de: ChristaElKashef



www.kamp-lintfort.de

GEMEINSAM

GEHT ES

LEICHTER



STRESS-LASS-NACH-TAGE 2024

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

Samstag, 04.05.2024

AWO Tagespflege am Seniorenzentrum,
Markgrafenstraße 11a

Samstag, 22.06.2024

Caritas Tagespflege St. Paulus,
Fasanenstraße 3

Samstag, 07.09.2024

AWO Tagespflege am Seniorenzentrum,
Markgrafenstraße 11a

Samstag, 16.11.2024

Caritas Tagespflege St. Paulus,
Fasanenstraße 3

Jeweils von 10.00 bis 14.00 Uhr

Für Personen, die ihre pflegebedürftigen Angehörigen in diesem Zeitraum von vier Stunden nicht alleine oder anderweitig betreuen lassen können, besteht die Möglichkeit, diese nach Rücksprache mit dem Amt für Soziales und Wohnen ggf. mitzubringen.

Das Projekt „Gesund Pflegen“ fördert die Gesundheit pflegender Angehöriger.

In 2024 veranstaltet das Amt für Soziales und Wohnen in Kooperation mit der AWO Tagespflege auf der Markgrafenstraße und der Tagespflege des Caritasverbandes auf dem Fasanenweg vier einzelne Tagesveranstaltungen unter dem Motto:

„Stress-lass-nach-Tage“

Hier sollen pflegende Angehörige die Möglichkeit bekommen, aus ihrem Alltag auszubrechen, sich selbst in den Fokus zu nehmen und gemeinsam mit Gleichgesinnten ein paar entspannende Stunden zu verbringen.

Angeboten werden u.a. eine Glücksdusche, ein Workshop zur Aromatherapie, ein Entspannungsangebot oder ein eher künstlerisches Kreativangebot. Die Tage sind inhaltlich alle etwas unterschiedlich gestaltet, aber immer so, dass jede und jeder etwas für sich davon mitnehmen kann.

Zur Mittagszeit erwartet Sie ein gemeinsamer Imbiss. Getränke stehen auch bereit.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.