



**GEM  
EINSAM**  
Strategie gegen Einsamkeit

## „Wenn häusliche Pflege einsam macht“

### Wege aus Einsamkeit und sozialer Isolation in der Pflege zu Hause

**Online-Veranstaltung am Donnerstag, 20. Juni 2024, 18 bis 19:30 Uhr**

Häusliche Pflege betrifft immer die gesamte Partnerschaft und Familie. Je länger und aufwändiger die Pflege wird, umso eher wird das Zusammensein mit Freunden, Nachbarschaft und Arbeitskollegen seltener, das soziale Netz immer dünner. Einsamkeit und soziale Isolation können zunehmen, bleiben und belasten. Sie können das gesamte Lebensgefühl durchdringen, überlasten und zusätzlich krankmachen.

Umso wichtiger ist es, das Tabuthema Einsamkeit in der häuslichen Pflege offen anzusprechen. In Vortrag und Gespräch sollen Hintergrundwissen vermittelt sowie hilfreiche Lösungswege aufgezeigt und miteinander ausgetauscht werden.

Referentin: Dorothee Boss, Autorin und Referentin, Aachen

**Information und Anmeldung im Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel**

**E-Mail: [aachen-eifel@rb-apd.de](mailto:aachen-eifel@rb-apd.de), Telefon: 02404 / 90 327-80**