

4. Juli 2024

Fachtag
**BEGEGNUNG
MIT
EINSAMKEIT**

**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO NIEDERRHEIN

**Zugangswege,
praktisches Wissen
& Beispiele**

Auf dem Fachtag erhalten Sie spannende Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Einsamkeit. In abwechslungsreichen Vorträgen und bei gemeinsamen Interaktionen widmen wir uns den Fragen:

*Was sind Anzeichen, Ursachen & Risikofaktoren von Einsamkeit?
Wie kann eine gute Kommunikation Einsamkeit verringern?
Was sind Türöffner und Stolpersteine?
Wie kann Einsamkeit präventiv entgegengewirkt werden?*

Veranstaltungsort:

St. Barbara-Haus | Seminar- und Tagungshotel
Hünxer Str. 380
46537 Dinslaken

Anmeldung bis zum 21. Juni 2024

per Mail an: rb-niederrhein@caritas-wesel.de
Getränke und Mittagsimbiss können vor Ort erworben werden.
Bitte geben Sie an, ob Sie einen Mittagsimbiss wünschen (vegetarisch möglich).

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Niederrhein

Programm

- 09:45 Einlass
- 10:00 Begrüßung
- 10:30 **Einsamkeit erkennen, verstehen und ihr begegnen**
Einführung in das Thema
Prof. Dr. Susanne Bücker
Professorin für Entwicklungspsychologie und Päd. Psychologie, Universität Witten/Herdecke
- 12:00 **Grundlagen für gutes Zuhören + Zuhören im öffentlichen Raum**
Wissen rund ums Zuhören mit Blick in die Praxis
Christine von Fragstein
Initiatorin von ZUHÖREN.DRAUSSEN, Kommunikationsberaterin Düsseldorf
- Mittagspause
- 13:45 **Mut zur Frage! Gesprächsschleifen unterbrechen und nutzen**
Aktive Interaktion zu biografischen Gesprächsanlässen
Evelin Pedarnig
Dipl. Pädagogin, GFO Schule für Gesundheitsberufe, Bildungszentrum Dinslaken
- 14:45 **Der Ruhestand: Viel Zeit für Einsamkeit oder um Potenziale zu nutzen?**
Bedeutung des Renteneintrittes und inspirierende Beispiele
Sarah Berkensträter und Isabell Bergmann
Gerontologin M.A., Gerontologin B.A., selbstgestALTER Vechta
- 15:30 Verabschiedung und Ausblick
- 15:45 **Zeit sich zu vernetzen!**
Holen Sie sich Anregungen bei interessanten Projekten und kommen Sie miteinander in den Austausch.



In Trägerschaft des Caritasverbandes
für die Dekanate Dinslaken und Wesel

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

PKV
Verband der Privaten
Krankenversicherung

Mehr Informationen auf unserer [Website](#).

