

**4. Juli 2024**

Fachtag  
**BEGEGNUNG  
MIT  
EINSAMKEIT**

**Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**  
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW  
REGIONALBÜRO NIEDERRHEIN

**Zugangswege,  
praktisches Wissen  
& Beispiele**

Auf dem Fachtag erhalten Sie spannende Informationen und praktische Tipps rund um das Thema Einsamkeit. In abwechslungsreichen Vorträgen und bei gemeinsamen Interaktionen widmen wir uns den Fragen:

*Was sind Anzeichen, Ursachen & Risikofaktoren von Einsamkeit?  
Wie kann eine gute Kommunikation Einsamkeit verringern?  
Was sind Türöffner und Stolpersteine?  
Wie kann Einsamkeit präventiv entgegengewirkt werden?*

**Veranstaltungsort:**

St. Barbara-Haus | Seminar- und Tagungshotel  
Hünxer Str. 380  
46537 Dinslaken

**Anmeldung bis zum 21. Juni 2024**

per Mail an: [rb-niederrhein@caritas-wesel.de](mailto:rb-niederrhein@caritas-wesel.de)  
Getränke und Mittagsimbiss können vor Ort erworben werden.  
Bitte geben Sie an, ob Sie einen Mittagsimbiss wünschen (vegetarisch möglich).

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Niederrhein

**Programm**

- 09:45 Einlass
- 10:00 Begrüßung
- 10:30 **Einsamkeit erkennen, verstehen und ihr begegnen**  
*Einführung in das Thema*  
Prof. Dr. Susanne Bücken  
Professorin für Entwicklungspsychologie und Päd. Psychologie, Universität Witten/Herdecke
- 12:00 **Grundlagen für gutes Zuhören + Zuhören im öffentlichen Raum**  
*Wissen rund ums Zuhören mit Blick in die Praxis*  
Christine von Fragstein  
Initiatorin von ZUHÖREN.DRAUSSEN, Kommunikationsberaterin Düsseldorf
- Mittagspause
- 13:45 **Mut zur Frage! Gesprächsschleifen unterbrechen und nutzen**  
*Aktive Interaktion zu biografischen Gesprächsanlässen*  
Evelin Pedarnig  
Dipl. Pädagogin, GFO Schule für Gesundheitsberufe, Bildungszentrum Dinslaken
- 14:45 **Der Ruhestand: Viel Zeit für Einsamkeit oder um Potenziale zu nutzen?**  
*Bedeutung des Renteneintrittes und inspirierende Beispiele*  
Sarah Berkensträter und Isabell Bergmann  
Gerontologin M.A., Gerontologin B.A., selbstgestALTER Vechta
- 15:30 Verabschiedung und Ausblick
- 15:45 **Zeit sich zu vernetzen!**  
*Holen Sie sich Anregungen bei interessanten Projekten und kommen Sie miteinander in den Austausch.*



In Trägerschaft des Caritasverbandes  
für die Dekanate Dinslaken und Wesel

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Mehr Informationen auf unserer Website.

