



Apps für Pflegebedürftige und pflegende und betreuende Angehörige



Die hier aufgezählten Apps stellen *keine Empfehlung* des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Münsterland dar noch wurde eine Gewichtung / Bewertung vorgenommen. Sie soll Pflegebedürftigen und insbesondere pflegenden und betreuenden Angehörigen eine erste Übersicht bieten. Es empfiehlt sich stets, im Internet nach Erfahrungen mit einer App zu suchen und / oder die Rezensionen anderer Nutzer zu lesen, bevor eine App heruntergeladen wird.

In der Regel sind die Apps kostenlos herunterladbar. Jedoch können Kosten im Rahmen der Nutzung (abhängig von Ihrem Internetzugang / Serviceprovider) entstehen oder durch in der App angebotene Leistungen – sogenannte InApp-Käufe. Diese Kosten werden z.B. für Leistungen berechnet, die über die kostenlosen Funktionen der Apps hinausgehen, für das dauerhafte Ausblenden von Werbung oder auch für einzeln zusätzlich buchbare Leistungen.



Besonders genau hinschauen sollten Sie jeweils bei den AGB und den Informationen zur *Datensicherheit*. Dort können Sie nachlesen, was mit Ihren persönlichen Informationen geschieht. Z.B. ob überhaupt welche erhoben werden, wenn ja in welchem Umfang und auch, ob Daten an Drittunternehmen weitergegeben werden.



Stand: März 2024

App	Funktionen (Auszug)	Betriebssystem
Ich pflege LifeBonus Gesundheitsmanagement GmbH	Es werden Begriffe aus d. Bereich Pflege erklärt, Leistungen der Pflegeversicherung erläutert und Anleitungen gegeben.	Android & iOS
in.kontakt wir pflegen e.V.	Ist für den Austausch pflegender Angehöriger untereinander gedacht, sowohl in Gruppen als auch via Messengerfunktion.	Android & iOS
Nui Care: Pflegende Angehörige Nui Care GmbH	Musteranträge, Checklisten, Chatfunktion u.a.m.	Android & iOS
Pflege- u. Familienplaner clearTime clearTime GmbH	Kalenderfunktion teilbar um gemeinsam Aktivitäten und Versorgung zu organisieren, Video- und Sprachanrufe u.a. . In der kostenlosen Version deutlich eingeschränkte Nutzung; Abomodell erweitert die Funktionen z.B. um Assistenzmöglichkeit.	Android
Wheelmap Sozialhelden e.V.	Barrierearme oder barrierefreie Orte wie Restaurants, Cafes, Läden, WCs finden und ggfs. solche Orte selbst bewerten. Hilft bei der Planung z.B. von Ausflügen.	Android & iOS
Mediteo Mediteo GmbH	Benachrichtigt den Nutzer u.a. über Einnahmezeitpunkte von Medikation und deren Dosierung.	Android & iOS
Family Cockpit ALL ABOUT FAMILY GmbH	Gemeinsame Termin- und Aufgabenverwaltung für alle an der Versorgung beteiligten Personen.	Android & iOS
Eldertech Bergmoser + Höller Verlag AG	Beinhaltet Videochatfunktion, Organisationstools wie einen Kalender und auch eine Chatfunktion.	Android & iOS
Sollten Ihnen weitere nützliche Apps für pflegende Angehörige bekannt sein die in diese Liste gehören: schreiben Sie an j.gust@rb-apd.de		
Alle Angaben ohne Gewähr.		

2

Sie kennen eine App die in die Liste aufgenommen werden sollte? Senden Sie eine E-Mail an unseren Projektmitarbeiter Jochen Gust: j.gust@rb-apd.de .

In Deutschland gibt es einige Pflegekassen, die Informationsportale oder eigene Apps zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen anbieten. Es ist wichtig zu beachten, dass diese Apps möglicherweise nicht speziell von den Pflegekassen empfohlen werden, sondern von ihnen bereitgestellte Ressourcen sind. Es ist ratsam, sich direkt an die Pflegekassen zu wenden oder ihre Websites zu besuchen, um Informationen über empfohlene Apps oder andere unterstützende Dienste zu erhalten.



Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) - Apps „auf Rezept“?

Wenn Sie sich für sogenannte Digitale Gesundheitsanwendungen interessieren die es auf Rezept gibt, finden Sie ein Verzeichnis und Informationen dazu auf der Webseite des **Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)**: <https://diga.bfarm.de/de> .

Impressum

Herausgeber:

Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz - Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW im Kuratorium Deutsche Altershilfe KDA gGmbH, Regionalbüro Köln Gürzenichstraße 25, 50667 Köln

Tel. 030/221 82 98 -27 - E-Mail: info@rb-apd.de

© 2024

Verantwortlich für die Auflistung: Jochen Gust

Weitere Informationen zum Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland:

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-muensterland/>

Bildnachweis:

Titelfoto: Andrea Piacquadio on pexels

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**
Verband der Privaten
Krankenversicherung