

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Jana Gehling, Seniorenzentrum St. Anna
Tel: 02532/ 9585 0205 oder gehling@st-anna-seniorenzentrum.de
oder

Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)
Tel.: 0176/ 55 22 6706 oder christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Sie können gern mit Ihrem betreuungsbedürftigen Angehörigen kommen. Dazu ist eine vorherige Information an uns erforderlich.

Der Kurs ist ein kostenloses Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/ 940997-10
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0176/ 55 22 6706



Seniorenzentrum St. Anna

Ansprechpartnerin: Jana Gehling
Hofkamp 4, 48346 Ostbevern
Tel: 02532/ 9585 0205

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Seniorenzentrum St. Anna



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Vier Veranstaltungen von 15.05. bis 05.06.2024
jeweils mittwochs von 17.00 - 20.00 Uhr**

Tagespflege Ostbevern

Wischhausstr. 39, 48346 Ostbevern

Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der vier Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie, Innere Medizin, Geriatrie, 1. Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Termin: **Mittwoch, 15.05.2024** 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: **Mittwoch, 22.05.2024** 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Annette Wernke, Dipl.Soz.Päd., Resilienztrainerin

Termin: **Mittwoch, 29.05.2024** 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es ?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung ?

Referentin: Nadine Schöppner, M.A. Berufspädagogik Pflege und Therapie

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter ?

Moderation: Christiane Appel (KoPS)

Termin: **Mittwoch, 05.06.2024** 17.00 - 20.00 Uhr