



SportBildungswerk Solingen

Am Neumarkt 27
42651 Solingen

Telefon: 0212 202111
winter@solingersport.de
www.sportbildungswerk-nrw.de/solingen

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN

Ein Weiterbildungsangebot vom SportBildungswerk NRW
in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und
Demenz



WAS MACHT EIN*E BEWEGUNGSBEGLEITER*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter*in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter*in“ qualifizieren lassen können.



Die Weiterbildung findet statt am:

Do. 11.04 und Fr. 12.04.2024 von 9 – 16 Uhr

Ort: DLRG Solingen, Schützenstraße 26, 42659 Solingen

Kosten: 160,- € pro Person

Anmeldung bis zum 24.03.24 unter dem Link:

[Bewegungsbegleiter*in](#)

Oder über den CR Code:



Ansprechpartner

Christopher Winter

(02 12 / 20 21 11)