



Unser Schulungsangebot für Sie...

Es sind die Lebenden,
die den Toten die Augen schließen.

Es sind die Toten,
die den Lebenden die Augen öffnen.

Slawisches Sprichwort

- ✓ **Jährlicher Auffrischkurs/Fortbildung für Alltagsbegleiter/-innen, Betreuungskräfte und interessierte Personen**

Thema: „Da fehlen mir oft die Worte...“ – Vom guten Umgang mit Trauer und Verlust

Beschreibung

Der Umgang mit Krankheit, Sterben, Trauer und Verlust ist „unser täglich Brot“ im Pflege- und Betreuungsalltag von und mit (alten) Menschen, ob in der häuslichen, stationären oder in einer Tagespflege.

Oftmals fehlt uns die Zeit, Trauernde angemessen zu begleiten. Zudem herrschen Gedanken der Unsicherheit und verschiedene Fragen in unseren Köpfen – wie z. B.: Wenn mir auch die Tränen kommen... bin ich dann überhaupt noch professionell? Und ziehe ich dann den Trauernden nicht noch mehr runter? Was mache ich, wenn mir die Worte fehlen? Was hat das eigentlich alles mit mir zu tun? Wo, wann und wie kann ich persönlich loslassen? Wo sind meine eigenen Grenzen? etc.

Diese Fortbildung soll Sie im Umgang mit Trauernden stärken. Sie können sich Kenntnisse für eine angemessene psychische (erste) Hilfe im Trauerfall aneignen: Adäquate Verhaltensweisen gegenüber Trauernden werden im Seminar vorgestellt, eigene Trauererfahrungen können hierbei reflektiert werden.



Inhalte

- Was ist Trauer? - Definition und Phasen nach Verena Kast
- Trauerprozesse
- Gesellschaftlicher Umgang mit Trauer
- Umgang mit Trauernden (Hilfreiches versus Fehlritte)
- Wichtige Aspekte der nonverbalen und verbalen Kommunikation im Umgang mit Trauernden

- Aspekte, Möglichkeiten und Grenzen von Trauerbegleitung und -bewältigung - Was ist Trauer - wo beginnt Depression?
- Trauerbegleitung konkret anhand von Fallbeispielen und Übungen anhand von Situationen aus dem Arbeitskontext

- Selbstreflexion: Erfahrungen mit eigenen Trauererlebnissen
- Weiterführende Hilfsangebote für Trauernde

Zielgruppen

Die Schulung richtet sich an Pflegekräfte, Alltagsbegleiter/-innen (AnFöVO NRW), Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53b SGB XI und am Thema interessierte Personen.

Zeiten, Dauer und Ort

- Mittwoch, 28.02.2024 und Donnerstag, 29.02.2024, jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pflegekolleg Brühl

Art des Abschlusses

Teilnahmezertifikat

Teilnehmer/-innenzahl

8 bis max. 15 Teilnehmer/-innen

Gesamtkosten pro Teilnehmer/-in: 180,00 Euro für beide Tage; 90,00 Euro für einen Tag

(inklusive Handout, Zertifikate, Getränke, Gebäck und Obst)