

Angehörige kompetent begleiten

Fortbildungen für Fachkräfte in der Beratung 2024



ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V.

„Ich bin an meiner Seite!

Lebendig und entlastend durch den Beratungsalltag!“ - online 

Selbstfürsorge ist nicht nur in der Arbeit mit Klientinnen und Klienten im Fokus, sondern auch als umsichtiges Handeln für professionell Tätige im Beratungskontext. An diesem Tag steht folgende Frage im Mittelpunkt: Wie wir achtsame Impulse und Schritte so in unseren Alltag und auch in die Begegnung am Beratungstisch integrieren. Dabei geht es nicht um noch mehr Optimierung, sondern vielmehr eine stärkende Haltung gegenüber uns selbst. Wie können wir unsere eigenen Grenzen wahrnehmen und diese schützen? Wie können wir Anzeichen für Überforderung wahrnehmen?

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Konzept der „Impathie“ und nutzen weitere Methoden des Schreibens sowie des Austausches miteinander.

Von unserer eigenen Achtsamkeit profitiert auch die Zielgruppe, so können wir eher offen und mitfühlend bleiben, verlieren unsere Geduld nicht und können klar kommunizieren.

Inhalte des Seminars

Durch das Seminar:

- Erkunden Sie Ansätze der Selbstfürsorge
- Lernen in praktischer Umsetzung hilfreiche Methoden kennen
- Sind Sie eingeladen, eine achtsame Haltung der Selbstfürsorge zu reflektieren

Wann und wo?

Freitag, 23.02.2024 · 9.30 - 16.30 Uhr

Pausen nach Bedarf · Online-Fortbildung

Sie erhalten von uns im Vorfeld einen Zoom-link, mit dem Sie an der Fortbildung teilnehmen können.

Referentin: Kerstin Sauernheimer

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und Systemische Beraterin, Multiplikatorin für Resilienz

Zielgruppe

Wir sprechen erfahrene **Fachkräfte an und Profis**, die sich in der Arbeit mit pflegenden Angehörigen **weiterentwickeln** wollen, insbesondere, wenn Sie pflegende Angehörige beraten oder Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI durchführen.

Anmeldung und Kosten

Eine Fortbildung kostet pro Person 150 €.

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage an.

 **Angehörigenberatung e. V. Nürnberg**
Adam-Klein-Straße 6 · 90429 Nürnberg

 0911 / 272 373 0

 info@angehoerigenberatung-nbg.de

 <https://www.angehoerigenberatung-nbg.de/fortbildung/fort-und-weiterbildung>

Stornobedingungen

Sollten Sie nicht teilnehmen können und bis **10 Kalendertage vor dem Termin** absagen, überweisen wir die Teilnahmegebühr zurück bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 % der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung **nach diesem Zeitpunkt fallen Ausfallgebühren in Höhe der Teilnahmegebühr an**. Sollte die Angehörigenberatung e.V. einzelne Termine absagen müssen, werden Sie unmittelbar informiert und erhalten die Teilnahmegebühr zurück.



Wir stellen uns vor!

Der gemeinnützige Verein **Angehörigenberatung e.V. Nürnberg** engagiert sich seit 1986 für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.



Wir beraten in unserer Fachstelle für pflegende Angehörige, bieten Angebote zur Unterstützung im Alltag und inklusive Angebote für Menschen mit und ohne Demenz an. Seit vielen Jahren bilden wir Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige weiter. Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Das Institut **aufschwungalt** ist seit 2001 im deutschsprachigen Raum tätig. Die Leistungsschwerpunkte liegen sowohl im Bereich der Personalentwicklung (In-house-Schulungen, Coaching und Supervision) als auch in der Entwicklung und Umsetzung innovativer Konzepte in der Alten- und Gesundheitshilfe.



Wir bieten Fachberatungen für soziale Dienstleister und agieren im Handlungsfeld der Versorgungsforschung. Daneben entwickeln und realisieren wir – mit Kooperationspartnern – innovative Praxisprojekte. Abgerundet wird unser Tätigkeitsbereich durch das Angebot von Seminaren zu aktuellen Themen.

Wissenswertes

Unsere Fortbildungen sind alle einzeln buchbar.

Sie finden **online** oder als **Präsenzveranstaltung** in Nürnberg statt.

Unsere Referent*innen arbeiten praxisnah, mit Vortrag, Diskussion, Übungen, Fallbesprechungen und Gruppenarbeit.



Kommen Sie auf uns zu!