

Begegnung unterm Regenbogen

**Ehrenamtliches Besuchsangebot für LSBT\*I\*Q  
Personen  
50+ in Köln**

# **Schulung für interessierte Ehrenamtliche**

**Am 27.03.24 und 28.03.24, jeweils von 10-16 Uhr**

Neugierig? Unsicher? rubicon e.V.

Mischa Regenbrecht

[mischa.regenbrecht@rubicon-koeln.de](mailto:mischa.regenbrecht@rubicon-koeln.de)

Te.: 0221-2766999-46



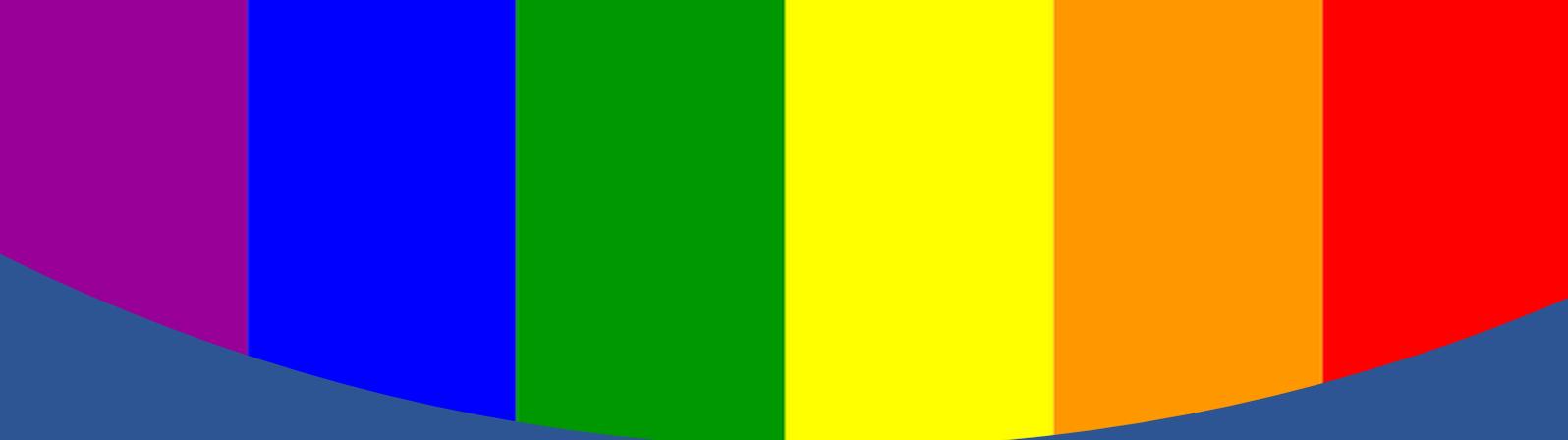
**rubicon.**



**Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND



# Begegnung unterm Regenbogen

Du hast Lust jemanden regelmäßig zu besuchen?

Du bist über 18 Jahre alt?

Du bist lesbisch, schwul, bi, trans, inter oder fühlst dich LSBT\*I\*Q+  
zugehörig?

Du möchtest Menschen in der Freizeit begleiten, damit sie diese nicht  
alleine verbringen müssen?

Du hast etwas Zeit, die Du gerne an Andere verschenken möchtest?

Dann komm zu unserer Schulung für interessierte Ehrenamtliche! Dort  
werden wir alle wichtigen Grundlagen vermitteln, die du brauchst, um dich  
im ehrenamtlichen Besuchsangebot sicher und wohl zu fühlen.

**Mehr Informationen zum Inhalt und zum Ort findest du auf den Websites von  
rubicon e.V. und dem  
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland**



**rubicon.**



**Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND