



Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz in Warendorf und Freckenhorst

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.30 bis 19.00 Uhr

Die Aufgabe, sich um einen Angehörigen mit Demenz zu kümmern, bringt große Verantwortung mit sich. Niemand kann dies so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Im Gesprächskreis können Sie Erfahrungen austauschen, praktische Tipps erhalten und Hilfs- und Entlastungsangebote kennenlernen. Regelmäßig finden Vorträge statt, bei denen Fachleute über ausgewählte Themen informieren.



Dechaneihof St. Marien / Tagespflege Poggen & Pöggskes
Warendorfer Straße 89, 48231 Warendorf-Freckenhorst



Annette Helmer
Tel.: 02581 94 68-0



Termine: Jeden 3. Mittwoch im Monat

17. Januar 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Offener Austausch

21. Februar 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Thema: Kuren für Pflegende und betreuende Angehörige

Referentin: Gudrun Röwekamp von der Fachberatung Kur und Erholung

20. März 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Offener Austausch

17. April 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Offener Austausch

15. Mai 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Thema: Entspannung und Selbststärkung

Referentin: Elisabeth Burlage, Diplom-Sozialarbeiterin, Yogalehrerin

19. Juni 2024, 17:30 bis 19:00 Uhr

Offener Austausch