

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Haus der Begegnung

Ansprechpartnerin: Olga Rau, Im Drubbel 22, 59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 5572, Email: drubbelhaus@yahoo.de

oder

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Ansprechpartnerin: Christiane Appel, Tel.: 0176 55 226706, Email:
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0176 55226706
christiane.appel@alzheimer-warendorf.de



Haus der Begegnung

Im Drubbel 22, 59320 Ennigerloh
Tel.: 0 25 24 / 55 72



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

4 Veranstaltungen vom 19.02. bis zum 11.03.2024
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr
Haus der Begegnung
Im Drubbel 22, 59320 Ennigerloh

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer*innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer*innen

Moderation: Olga Rau, Haus der Begegnung
Christiane Appel, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf (KoPS)

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Frau Stefanie Oberfeld, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Termin: Montag, 19.02.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

Termin: Montag, 26.02.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

Termin: Montag, 04.03.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung

Referentin: Nadine Schöppner, M.A. Berufspädagogik Pflege und Therapie

Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter ?

Moderation: Olga Rau, Christiane Appel Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Termin: Montag, 11.03.2024, 17.00 - 20.00 Uhr