

## Sehr geehrte An- und Zugehörige!

Sie stehen vor der Entscheidung einen pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause zu versorgen oder tun dies bereits seit einiger Zeit. Ihr ganzes Leben ist wie „umgekrempelt“. Häusliche Pflege ist immer eine zusätzliche Aufgabe im Alltag, die Kraft kostet und zur Belastung der pflegenden Angehörigen sowie der ganzen Familie werden kann. Um den Übergang aus dem Krankenhaus in die häusliche pflegerische Situation zu erleichtern, bieten wir Ihnen verschiedene Kurse an.

Unsere Angebote stehen allen pflegenden An- und Zugehörigen und Interessierten während des stationären Aufenthalts und bis zu sechs Wochen nach Entlassung offen. Sie sind unabhängig von der Kassenzugehörigkeit und für alle Teilnehmer kostenlos.

Stefan Frechen  
Pflegetrainer



## Folgende Möglichkeiten bieten wir Ihnen zur Unterstützung an

### Pflege zu Hause

- Allgemeine Pflegesettings
- Prophylaxen
- Bewegungsunterstützung nach kinaesthetischem Konzept und basaler Stimulation
- Wer kann mich unterstützen und entlasten?
- Individuelle Pflegesituation der Teilnehmer

### Pflege zu Hause, Schwerpunkt Demenz

- Wie nimmt der an Demenz erkrankte Mensch seine Welt wahr?
- Tipps für die Alltagsgestaltung: Was hilft Menschen mit Demenz?
- Stressvermeidung- und -bewältigung für Angehörige
- Entlastung für Angehörige: Welche Hilfsangebote gibt es?
- Gemeinsamer Austausch

Wenn Sie vorab Fragen haben, wenden Sie sich gerne an Stefan Frechen, telefonisch unter 0211/919 – 1020 oder per Mail [stefan.frechen@evk-duesseldorf.de](mailto:stefan.frechen@evk-duesseldorf.de)

Das Büro befindet sich auf dem Fürstenwall 93, im 5. Obergeschoss, Raum 509.

## Organisatorisches

- Die Regelleistung erfolgt in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg.
- Ihr Angehöriger ist oder war bei uns Patient.
- Es sind keine Tests oder Prüfungen abzulegen.
- Am Ende der Seminare gibt es für alle Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

### Kurstermine 2024

#### Kurs Angehörigenpflege

23.02. | 24.02. | 25.02.2024

Freitag 15.00 bis 19.30 Uhr

Samstag und Sonntag 09.00 bis 13.30 Uhr

#### Kurs Angehörigenpflege

03.05. | 04.05. | 05.05.2024

Freitag 15.00 bis 19.30 Uhr

Samstag und Sonntag 09.00 bis 13.30 Uhr

#### Kurs Angehörigenpflege

06.09. | 07.09. | 08.09.2024

Freitag 15.00 bis 19.30 Uhr

Samstag und Sonntag 09.00 bis 13.30 Uhr

#### Kurs Angehörigenpflege

06.12. | 07.12. | 08.12.2024

Freitag 15.00 bis 19.30 Uhr,

Samstag und Sonntag 09.00 bis 13.30 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de) > Krankenhaus > Pflege > Pflegenden Angehörige

Bei Interesse melden Sie sich bitte verbindlich an.

Telefon 0211/919 – 1020

[stefan.frechen@evk-duesseldorf.de](mailto:stefan.frechen@evk-duesseldorf.de)

## Individuelle Angebote bei stationärer Aufnahme

Um Ihnen den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege zu erleichtern, bieten wir Ihnen folgende Unterstützung an.

### Im Krankenhaus

- **Erstgespräch im Krankenhaus**

Vorstellung der Regelleistung und der Unterstützungs-/Beratungsmöglichkeiten

- **Pflege- und Beratungstraining im Krankenhaus**

Ermittlung des persönlichen Bedarfs und Gestaltung der Pflege zu Hause

- **Familienberatungsgespräche**

Austausch aller an der Pflege Beteiligten über Pflegeaufgaben und gegenseitige Entlastungsmöglichkeiten

### Zuhause

- **Pflege- und Beratungstraining bis zu sechs Wochen nach Entlassung**

Individuelle Anpassung an den Pflegebedarf und notwendige Prophylaxen

- **Hilfsmittelcheck vor bzw. nach Entlassung**

Welche Ausstattung macht Sinn und kann mich unterstützen?

Außerdem vermitteln wir gerne einen Kontakt zu „wir-pflegen-zuhause“, ein Angebot von Kinaesthetics Deutschland. Kinaesthetics ist ein Bewegungsangebot, um Bewegungsarten und unterstützende Mobilisation aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Ziel ist, die Autonomie der jeweiligen Partner zu wahren.



## Pflege zu Hause

Angebote für Pflegenden An- und Zugehörige



**S-Bahn** bis Düsseldorf Hbf, Anschluss Düsseldorf-Bilk S8, S11, S28, vom Bahnhof Düsseldorf-Bilk links (Elisabethstraße) bis Bilker Allee, dann links, erste Straße rechts in die Kronenstr. bis zur Kirchfeldstraße

**U-Bahn** U 71, U72, U73, U83 bis Kirchplatz, Ausgang Fürstenwall/ Evangelisches Krankenhaus, erste Straße links in die Kronenstr. bis zur Kirchfeldstraße

### Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf

Kirchfeldstraße 40 | 40217 Düsseldorf

[www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de)



EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS  
DÜSSELDORF



EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS  
DÜSSELDORF

