



## SportBildungswerk Köln

Ulrich-Brisch-Weg 1  
50858 Köln

Telefon: 0221 921300-12  
info@sportbildungswerk.de  
www.sbw-köln.de

## BEWEGUNGSBEGLEITER\*IN

Ein Weiterbildungsangebot vom SportBildungswerk NRW  
in Kooperation mit den Regionalbüros Alter, Pflege und  
Demenz

In Zusammenarbeit mit:

**STADTSPORTBUND**  
**KÖLN**



## WAS MACHT EIN\*E BEWEGUNGSBEGLEITER\*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter\*in“ befähigt Pflegende und Betreuer\*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter\*in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter\*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

## FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer\*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer\*innen, Übungsleiter\*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter\*in“ qualifizieren lassen können.



### Die Weiterbildung findet statt am:

Sa. 17.02. und So. 18.02.2024 von 9:30 – 16:30 Uhr

Ort: TV Rodenkirchen, Sürther Str. 195, 50999 Köln

Kosten: 160,- € pro Person

Anmeldung bis zum **09.02.2024** unter:

[www.sbw-köln.de](http://www.sbw-köln.de)

(Qualifizierung > Sportpraxis > Fortbildungen

1.Lizenzstufe > Erwachsene/ Ältere > Bewegungsbegleiter/in)



### Ansprechpartner\*in:

Sarah Nolle

(0221 921300-12)