

## PRAXISSEMINAR

für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)

### "WIE DAS LEBEN SO SPIELT..." - EIN ANDERER ZUGANG ZUM THEMA DEMENZ

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit einen Tag lang miteinander einen intensiven Zugang zur Welt von Menschen mit Demenz zu suchen und zu finden. Mitfühlend, erforschend und spielerisch wird die „andere Welt“, in denen Menschen mit Demenz – vielleicht – leben, erkundet.

Es geht ums Rollen einnehmen, Perspektiven verändern und ohne erhobenen Zeigefinger die eigenen eingefahrenen Verhaltens- und Sichtweisen auszuprobieren, zu variieren und „spielend“ zu ändern.

Dies wird möglich durch das Probieren beim Theaterspiel und in Bewegung, von Gefühlen (die da sind und da sein dürfen), Rollenspiel und offene Bühne. Kurz, Annäherungsversuche an das „fremde“ Leben ohne Richtig und Falsch können uns der VER-RÜCKTHEIT näher bringen, und dadurch die Sicherheit und Stabilität für Menschen mit Demenz erhöhen, um in Leichtigkeit und Lachen gemeinsam lebbare Wege zu finden.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: 30.08.2024, 09:00 – 16:00 Uhr (8 Ustd.)

Referent: Monika Thöne  
(Diplom-Pädagogin, Integrative Tanztherapeutin (DGT), Referentin im leichteren Umgang mit Demenz und Stegreiftheater-Leitung und –Spiel)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstraße 7, 40699 Erkrath

Kosten: 100,00 €

Anmeldung/ 0211 – 24 95 223

Information: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)