



Gemeinsam gegen Einsamkeit: Singen verbindet

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland beteiligt sich in Münster an der bundesweiten Gemeinsam-Singen-Aktion der Strategie gegen Einsamkeit.

Wann: **10. Dezember, 18 – ca. 19 Uhr**

Wo: **Kirchvorplatz der Katholischen Kirche St. Joseph, Hammer Str. 65, 48153 Münster**

Wer: Alle, die Freude am Singen haben. **Organisiert vom Regionalbüro Münster und das westliche Münsterland in Kooperation mit der Katholischen Kirche St. Joseph, dem Verein Lichtblick e.V., der AWO/dem Süd4telbüro und der kommunalen Seniorenvertretung Münster**

Gemeinsames Singen lässt das Herz im gleichen Takt schlagen und ist damit eine kraftvolle Möglichkeit, auf das Thema Einsamkeit aufmerksam zu machen. Unter der Leitung von Marlis Marchand singen wir zusammen bekannte Winter- und Weihnachtslieder wie *Leise rieselt der Schnee* und *Jingle Bells*, aber auch Volkslieder wie *Bruder Jakob*. Die Texte verteilen wir vor Ort.

Wir heißen Sie herzlich willkommen! Bringen Sie gerne Freundinnen und Freunde, Familie oder Ihre Nachbarinnen und Nachbarn mit oder treffen Sie neue Menschen bei der Aktion. Gemeinsam teilen wir die Freude am Singen, überwinden Einsamkeit und werden Teil dieses ganz besonderen Abends - mit bekannten und neuen Gesichtern.

Mit dieser Aktion des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) soll für das Thema Einsamkeit sensibilisiert werden. Denn das Gefühl der Einsamkeit kann in jedem Alter und in jeder Lebenssituation entstehen. Millionen Menschen in Deutschland fühlen sich einsam. Dieser gesamtgesellschaftlichen Aufgabe nimmt sich die Bundesregierung an – mit der Strategie gegen Einsamkeit.

Dies nehmen wir zum Anlass, am 10. Dezember um 18 Uhr alle herzlich einzuladen, sich uns anzuschließen und gemeinsam ein Zeichen gegen Einsamkeit zu setzen. Lassen Sie uns zusammen musizieren und Gemeinschaft spüren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen stimmungsvollen Abend.

Kontakt für weitere Informationen: **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland; Tel.: 0251-98168923340; E-Mail: regionalbuero-muenster@rb-apd.de**