



### Bildungsurlaub

#### DEMENZ – VEREINBARKEIT VON PFLEGE UND BERUF

*Das erste Mal findet im Kreis Mettmann vom 6. – 10. November 2023 ein Bildungsurlaub speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz statt, die ihren Beruf und die Pflege des an Demenz erkrankten Angehörigen miteinander vereinbaren müssen.*

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, denn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Der Bildungsurlaub findet vom 6. bis 10. November 2023 in der *Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7 in Erkrath* statt.

Information / Anmeldung: Caritas Fachstelle Demenz  
Frau Wolpers  
Tel.: 02103 2509977 oder 0173 3951006  
E-Mail: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

**25.10., 22.11. und 27.12.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Sigel, 02129 – 911447, [swantje.sigel@stadt-haan.de](mailto:swantje.sigel@stadt-haan.de)

Frau Schulte, 02129 – 911344, [monika.schulte@stadt-haan.de](mailto:monika.schulte@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

Kontakt: 0173 – 5421481 oder 02103 987930

#### **Caritas Fachstelle Demenz**

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

**18.10., 15.11. und 20.12.2023** (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Demenzberatung im Seniorenzentrum Hummelsterstraße**

**12.10., 09.11. und 14.12.2023** (jeden 2. Donnerstag im Monat) von 11.00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorenzentrum Hummelsterstraße, Hummelsterstr. 1

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

**Demenzsprechstunde und Beratung St. Marien**

**07.11. und 05.12.2023** (jeden 1. Dienstag im Monat) von 12:30 – 13:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden, 02103 721595

**Offenes Café für Fragen rund um das Thema „Vergesslichkeit und Demenz – Hilfe zur Selbsthilfe“**

**Montags 10:00 – 12:00 Uhr**

*Veranstaltungsort:* AWO Robert-Gies-Haus, Clarenbachweg 7-9

Frau Cremerius: 02103 8107

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

**Langenfeld****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld**

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

**Mettmann****Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz**

**Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“**

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

**Beratung des Berger Sozialwerks**

Herr Slibar, 02104 – 9208125

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann**

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 [pflgeberatung@mettmann.de](mailto:pflgeberatung@mettmann.de)

**Monheim****Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim**

Frau Patten, 02173 – 951 508

**18.10., 15.11. und 20.12.2023** jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

**25.10., 22.11. und 27.12.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim**

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

**Ratingen****Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen**

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

**Velbert****Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Jopek, 02058 – 18252; [c.jopek@stadt.wuelfrath.de](mailto:c.jopek@stadt.wuelfrath.de)

Frau Seidel, 02058 – 18378; [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### Erkrath

**10.10., 07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**04.10. und 06.12.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**10.10., 14.11. und 12.12.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)**

**Angehörigentreff**

19:00 – 20:00 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### Haan

**07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

**05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### Heiligenhaus

**02.10., 06.11 und 04.12.2023 (jeden 1. Montag im Monat)**

**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### 02.10., 06.11 und 04.12.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

### 18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 - 46543

## Langenfeld

### 06.10., 03.11. und 01.12.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

#### Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 12.10., 09.11. und 14.12.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 24.10. und 28.11.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

## Mettmann

**05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz**

17:30 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

**31.10. und 28.11.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

**26.10. und 30.11.2023 (jeden letzten Donnerstag im Monat)**

**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz unter 65 Jahre**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## Monheim

**05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

*Kontakt:* Tel. 02173 – 31411

**Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

*Veranstaltungsort:* Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

*Kontakt:* Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Ratingen

**31.10. und 28.11.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)**

**Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

*Kontakt:* Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, [a.krupp@sankt-marien-ratingen.de](mailto:a.krupp@sankt-marien-ratingen.de)

## **Velbert**

**19.10., 16.11. und 20.12.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Kontakt:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

**04.10., 07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

*Kontakt:* 02051 62400

## **Wülfrath**

**07.11. und 05.12.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509

## Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

### **Erkrath**

#### Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **Haan**

#### Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### **Heiligenhaus**

#### **FreitagsZeit**

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### **Hilden**

#### **Sportgruppe NADiA**

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

### **Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

### **Langenfeld**

#### **Nachtcafé für Menschen mit Demenz**

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, [ines.keller@malteser.org](mailto:ines.keller@malteser.org)

### **Mettmann**

#### **Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,  
[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **Ratingen**

#### **Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz**

jeden 3. Dienstag im Monat,

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **Café-Lebensfroh**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

### Erkrath

#### Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

*Information und Anmeldung:* Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

#### impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information und Anmeldung:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

#### Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

## Mettmann

### Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Wir machen Musik – mehr als Singen!

Jeden 2. Mittwoch, 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## Velbert

### Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

*Veranstaltungsort:* Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

## Veranstaltungen:

**05.12.2023**

### **Workshop „Zimtsterne, Vanillekipferl & Co“ – Plätzchenbacken für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Johanniter, Hildener Str. 19, Erkrath  
Wir starten in die Weihnachtsbäckerei und formen, backen und verzieren gemeinsam Plätzchen aller Art. Während der Arbeit ist Zeit, Geschichten, Erfahrungen und Rezepte auszutauschen.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

## Schulungen und Vorträge:

**11.10.2023**

### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Monheim**

11., 18. + 25.10. und 15.11.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Begegnungsstätte, Louise-Schröder-Haus, Opladener Straße 86  
40789 Monheim

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

*Information / Anmeldung:* Herr Kolk, 02173 951542

**12.10.2023**

### **„Zwei Seiten der Scham – Wegen Demenz!?“**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Das Gefühl Scham begegnet einem häufig im Zusammenhang mit Demenz. Zum einen spürt man etwas wie: „*Ich schäme mich, weil ich eine Demenz habe.*“ Zum anderen begegnet einem die Scham bei: „*Ich schäme mich, weil du eine Demenz hast.*“ Das Gefühl Scham lässt sich nicht ignorieren, wir müssen es anschauen. Wodurch wird das Gefühl ausgelöst? Kann der Auslöser verschwinden? Wie geht man damit um, wenn das Gefühl bleibt – bei einem selbst, bei meinem Gegenüber.

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**13.10.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Hilden**

13.10.2023 von 16:00 - 19:00 Uhr

14.10.2023 von 09:00 - 15:00 Uhr

17.11.2023 von 16:00 - 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Demenzinfocenter, Gerresheimer Str. 20 b, 40721 Hilden

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

*Information / Anmeldung:* Herr Schwilk, 02103 - 98 79 30, [Fud@fzg-hilden.de](mailto:Fud@fzg-hilden.de)

**18.10.2023****Demenz und Parkinson**

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Referentin ist Frau Dr. Leufgen. Eine Anmeldung ist erforderlich!

*Veranstaltungsort:* VHS Wülfrath; Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

*Information:* Frau Heydemann, 02058 – 18365

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

**18.10.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Ratingen**

18.+25.10. und 8.+22.11.2023 von 17:00 - 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Hospizbewegung Ratingen e.V., Bechemer Straße 1, 40878 Ratingen

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

*Information / Anmeldung:* Herr Juranek, 02102 23847, [juranek@hospizbewegung-ratingen.de](mailto:juranek@hospizbewegung-ratingen.de)

**19.10.2023****Vortrag „Gut leben mit Vergesslichkeit ...“**

15:00 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Gemeindehaus Sandheide, Hans-Sachs-Weg 1, 40699 Erkrath  
Es ist nicht ungewöhnlich, dass man vergesslich ist. Jeder kennt es, dass mal ein Name nicht einfällt oder z.B. die Milch beim Einkaufen vergessen wird. Diese Gedächtnislücken sind noch kein Krankheitsanzeichen. Auch im höheren Alter ist ein nachlassendes Gedächtnis nicht zwangsweise ein Hinweis auf Demenz. Es gibt auch andere Gründe, wenn das Gedächtnis nachlässt.

Was könnten Ursachen sein? Was, wenn es doch Demenz ist? Was kann man tun? Welche Strategien können im Alltag hilfreich sein?

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**27.10.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg**

27.10.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

28.10.2023 von 09:30 - 15:30 Uhr

17.11.2023 von 16:30 - 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungs- und Servicezentrum Klippe2, Klippe2, 42555 Velbert-Langenberg  
Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos.

*Information / Anmeldung:* Frau Kothe Matysik, 02052 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**28.10.2023****Filmvorführung „Kalp unutmaz. Das Herz vergisst nicht“ - Ein Film über das Leben mit Demenz in türkischstämmigen Familien**

10:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Weltspiegel Kinocenter in Mettmann, Düsseldorfer Str. 3, 40822 Mettmann  
Der Film portraitiert zwei türkischstämmige Familien aus dem Ruhrgebiet, in denen jeweils eine Angehörige an Demenz erkrankt ist. Die Frauen sind in unterschiedlichen Demenzstadien und werden zuhause von ihren Töchtern, Schwiegertöchtern und Enkelinnen gepflegt. Der Film porträtiert ausführlich den Lebensalltag der Familien. Im Zentrum des Filmes steht die Bedeutung der Demenz-Erkrankung für alle drei Generationen. In Interviews gehen die Familienangehörigen ausführlich auf ihren Umgang mit den Erkrankten und die durch die Erkrankung entstehenden Probleme und Einschränkungen ein.

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zum Austausch und weitere Informationen zum Thema Migration und Demenz zu erhalten.

Veranstalter ist das Kreisintegrationszentrum Mettmann in Kooperation mit: Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V., Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz - Regionalbüro Düsseldorf, Der Paritätische - Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Mettmann, Integrationsrat Mettmann, DITIB Türkisch islamische Gemeinde zu Mettmann e.V., Alevitische Gemeinde Ratingen.

*Information/Anmeldung:* Frau Becker, 02104 992190, [vanessa.becker@kreis-mettmann.de](mailto:vanessa.becker@kreis-mettmann.de)

### **06.11. – 10.11.2023**

#### **Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**

08:30 – 15:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Angehörige von Menschen mit demenziellen Veränderungen, die Pflege bereits übernommen haben bzw. demnächst übernehmen werden.

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, wenn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **08.11.2023**

#### **Nachbarschaftshilfekurs für Jugendliche in Velbert-Langenberg**

08. + 29.11.2023 von 16:30 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungs- und Servicezentrum Klippe2, Klippe2, 42555 Velbert-Langenberg  
Nachbarschaftshelfer:innen sind ehrenamtlich tätige Einzelpersonen, die Menschen im Alltag unterstützen. Sie erledigen z.B. den Einkauf, mähen den Rasen, lesen vor usw. Sie leben nicht mit der pflegebedürftigen Person in einem Haushalt und sind nicht mit dieser verwandt oder verschwägert. Personen mit einem Pflegegrad können den Nachbarschaftshelfer\*innen den Aufwand mithilfe ihres Entlastungsbetrag von 125 Euro im Monat entschädigen. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an einem Nachbarschaftshilfekurs.

Das Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2 und das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf bieten gemeinsam diesen kostenlosen Qualifizierungskurs für jugendliche Nachbarschaftshelfer:innen an.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe nach § 45 SGB XI tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten.

*Information / Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 2734 oder Frau Hansmann, 0211 8997004

**10.11.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

10.11. von 15:00 – 19:30 Uhr

11.11. von 10:00 – 14:30 Uhr

08.12. von 15:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich mit Angabe der Kursnummer G6100.

*Information:* Frau Heydemann, 02058 – 18365*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02058 - 910024**13.11.2023****„Grundkenntnisse, Krankheitsbilder, Diagnostik und Behandlung dementieller Erkrankungen“**

18:00 – 20:15 Uhr

*Veranstaltungsort:* VHS Velbert-Heiligenhaus, Südring 159, 42579 Heiligenhaus, Raum 11, Cafe*Kostenbeitrag:* 15:00 Uhr*Information / Anmeldung:* VHS Velbert-Heiligenhaus, 02051-94960, [info@vhs-vh.de](mailto:info@vhs-vh.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **05.10., 02.11. und 07.12.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **04.10. und 06.12.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**

#### **Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **11.10., 08.11. und 13.12.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **18.10., 15.11. und 20.12.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **25.10., 22.11. und 27.12.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**

#### **Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

## Weiteres aus Nordrhein-Westfalen

**16.11.2023, 09:00 - 15:30Uhr**

### **Symposium: Demenz betrifft uns alle**

Die durchschnittliche Lebenserwartung ist in den vergangenen Jahrzehnten deutlich gestiegen. Damit wächst aber auch die Zahl älterer Menschen, die an einer Demenz erkranken und deshalb umfassend und professionell begleitet und betreut werden müssen, rasant. Der demographische Wandel geht einher mit zunehmendem Fachkräftemangel und verschärft ihn. Das trifft die Pflege in ganz besonderer Weise.

Welche Konsequenzen hat das für uns und die Stadt Dortmund? Wie kann auch in Zukunft die Lebensqualität der Betroffenen sicherstellen und ihnen soziale Teilhabe ermöglichen? Wie können ihre Angehörigen unterstützt und wie sichergestellt werden, dass es auch den Pflegekräften gut geht?

Anmeldung bis spätestens 31.10.2023

Kontakt: 0231 5023357, [whh@dortmund.de](mailto:whh@dortmund.de)

Veranstaltungsort: Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/events/symposium-demenz-betrifft-uns-alle/>

## Online-Angebote

### **Montags – donnerstags**

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen – auch kursvertiefende Veranstaltungen z.B. „Wohnen in einer Demenz-WG“, „Biografiearbeit bei Demenz“ oder „Der bewegte Tag bei Demenz“ – ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Frau Bockermann 0211 240869-15, Frau Fuhrmann 0211 240869-17,

Anmeldung: [lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

**Freitag, 13. Oktober 2023 von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr**

Es handelt sich um das erste Treffen der Online-Selbsthilfegruppe. Das Angebot ist kostenfrei und der Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt.

Ihre Anmeldung und Fragen zum Angebot richten Sie an:

Stefanie Palm, Tel.: 0711/ 99 787-14, E-Mail: [info@demenz-support.de](mailto:info@demenz-support.de)

## „Zeit für mich“ – Online-Vortrag für pflegende Angehörige (Keine) Zeit für Abgrenzung und Selbstfürsorge?!

**Mo., 16.10.2023 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Di., 24.10.2023 von 16:00 bis 17:30 Uhr**

**Do., 26.10.2023 von 19:00 bis 20:30 Uhr**

Die AOK Rheinland Hamburg bietet im Oktober zu drei verschiedenen Terminen einen online Vortrag für pflegende Angehörige an. Diejenigen, die die inhaltlichen Aspekte des Vortrags weiter intensivieren und im Alltag ausprobieren möchte, sind eingeladen an einem der mehrwöchige Vertiefungskurse teilzunehmen.

<https://www.aok.de/pk/magazin/cms/fileadmin/pk/rheinland-hamburg/pdf/online-flyer-zeit-fuer-mich.pdf>

## Onlineseminare der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

**Donnerstag, 12. Oktober 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr**

### Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige | Online-Seminar

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Entlastung, die teilweise auch von der Pflegekasse finanziert werden können. Die Verbraucherzentrale stellt verschiedene Belastungssituationen und zugehörige Lösungen vor.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/unterstuetzung-und-entlastung-fuer-pflegende-angehoerige-onlineseminar-87064>

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/vorsorgevollmacht-onlineseminar-85237>

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, 18:00 Uhr**

### Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag

Beleuchtet werden die legalen Möglichkeiten der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft sowie mögliche Stolperfallen. Aufgezeigt wird, welche Aufgaben ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten übernehmen dürfen. Viele Tipps zur Wahl von Vermittlungsagenturen sowie die Darlegung der verschiedenen Modelle und deren Kosten runden das Informationsangebot des Pflegewegweisers NRW ab.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-87812>

**Donnerstag, 26. Oktober 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr**

### Heimkosten 1: Welche Kosten kommen auf Sie zu? | Online-Seminar

Wir erklären, wie sich die Kosten für einen Heimplatz zusammensetzen und welche Anteile Sie selbst übernehmen müssen. Außerdem erfahren Sie, in welchen Fällen Entgelterhöhung im Heim gerechtfertigt ist.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimkosten-1-welche-kosten-kommen-auf-sie-zu-onlineseminar-87065>

**Donnerstag, 16. November 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr****Pflegeversicherung: Diese Leistungen stehen Ihnen zu | Online-Seminar**

Das Online-Seminar gibt einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-onlineseminar-87068>

**Donnerstag, 30. November 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr****Heimkosten 2: Fragen zur Finanzierung | Online-Seminar**

Erfahren Sie, wann Sie Anspruch auf Pflegegeld oder Sozialhilfe haben, welches Einkommen und welches Vermögen berücksichtigt wird, welche Freibeträge es gibt und ab wann Kinder zum Elternunterhalt herangezogen werden können.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/heimkosten-2-fragen-zur-finanzierung-online-seminar-87067>

**Dienstag, 12. Dezember 2023, 14:00 Uhr****Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag**

Beleuchtet werden die legalen Möglichkeiten der Beschäftigung einer ausländischen Haushalts- und Betreuungskraft sowie mögliche Stolperfallen. Aufgezeigt wird, welche Aufgaben ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten übernehmen dürfen. Viele Tipps zur Wahl von Vermittlungsagenturen sowie die Darlegung der verschiedenen Modelle und deren Kosten runden das Informationsangebot des Pflegewegweisers NRW ab.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-87814>

**Donnerstag, 16. November 2023, 10:00 - 14:30 Uhr****Gesundes Altern gestalten: Digitaler Fachtag zur Demenzprävention**

Die Vorträge werden aktuelle Fortschritte in der Diagnose- und Therapie der Alzheimer-Erkrankung beleuchten und die Herausforderung der Demenzdiagnose bei Hörschädigungen aufzeigen. Ein weiteres Schwerpunktthema ist die Rolle von Ernährung und Kommunikation in der Demenzprävention und ihre psychosoziale Bedeutung. Es wird die Verbindung zwischen Diabetes und Demenz untersucht, sowie präventive Maßnahmen für eine ganzheitliche Gesundheit. Abschließend werden die Wechselwirkungen zwischen Bewegung und Gehirn diskutiert, inklusive optimaler Aktivitätsniveaus und verschiedener Sportarten zur Förderung eines aktiven Lebensstils im Alter.

Der Digitale Fachtag ist eine Veranstaltung des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein.

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/09/27/jetzt-anmelden-digitaler-fachtag-gesundes-altern-gestalten-fachtag-zur-demenzpraevention/>

## Link-Tipps

### **Studie „Soziale Kontakte von Menschen mit Demenz“**

Das Deutsche Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) sucht Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Mitarbeitende in Demenz-Netzwerken, die von ihren Erfahrungen berichten, welche Rolle soziale Kontakte für Menschen mit Demenz spielen, welche Kontakte besonders wichtig sind und wie sie den Krankheitsverlauf beeinflussen. Hier der Link direkt zur Umfrage: [s2survey.net/testprojekt\\_01 - 022023008214/](https://s2survey.net/testprojekt_01_-_022023008214/)

### **Studie „RAUM!Erleben - Bedeutung der räumlichen Orientierung in der Lebenswelt: Zu Hause alleinlebende Menschen mit Demenz“**

Eine weitere Studie des Deutschen Zentrums für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) beschäftigt sich mit der Lebenswelt von Menschen mit Demenz und Fragen wie: Was ist für Sie im Alltag und beim Leben mit der Demenz wichtig?. Näheres ist dem [Einladungsflyer für Menschen mit Demenz](#) und dem [Einladungsflyer für Ehrenamtliche](#) zu entnehmen oder auf der Homepage. <https://www.dzne.de/forschung/studien/projekte-der-versorgungsforschung/raumerleben/>

### **"Bei uns geht's bunt zu, nich?" - Kommunikation in Demenz-Wohngemeinschaften**

In dieser empirischen Studie wird gesprächsanalytisch untersucht, wie Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung ihre Arbeit, sowie allgemeiner gesprochen den Alltag in Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz sprachlich gestalten.

Dabei werden, wo das möglich ist bzw. interessant erscheint, Vergleiche zur Kommunikation in Pflegeheimen gezogen. Der Fokus liegt aber eindeutig darauf, das Spezifische der Kommunikation in solchen Hausgemeinschaften für die Aus- und Fortbildung herauszuarbeiten.

Ein wichtiges Ergebnis dieser Untersuchung ist: Wenn Menschen mit Demenz sich ernst genommen und respektiert fühlen, wenn sie auf Augenhöhe angesprochen werden und sich aktiv an der Gestaltung des Alltags beteiligen dürfen, dann drücken sie nicht nur häufiger als Betroffene in Heimen Wohlbefinden aus – sie scheinen tatsächlich auch langsamer sprachlich abzubauen.

Open Access unter:

<http://verlag-gespraechsforschung.de/2023/sachweh.html>

### **Ökumenische Veröffentlichung zum Umgang mit Demenz**

Die Evangelische Kirche in Deutschland (EKD) und die Deutsche Bischofskonferenz haben heute (30. August 2023) den Gemeinsamen Text *Menschen mit Demenz in der Kirche – wie eigene Angebote gelingen* veröffentlicht. Die Publikation ist ein Beitrag auf dem Weg, Menschen mit Demenz mehr gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

[www.dbk.de/presse/aktuelles/meldung/oekumenische-veroeffentlichung-zum-umgang-mit-demenz](http://www.dbk.de/presse/aktuelles/meldung/oekumenische-veroeffentlichung-zum-umgang-mit-demenz)

### **Leistungen der Pflegeversicherung auf einen Blick in 18 verschiedenen Sprachen**

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz hat eine Übersicht der Leistungen der Pflegeversicherung auf einem Blatt erstellt.

[alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-pflegeversicherung-in-18-sprachen-verfuegbar/](http://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2023/02/27/barriereloser-zugang-infos-zu-pflegeversicherung-in-18-sprachen-verfuegbar/)

### Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 53 um die **Demenz und Humor**, die Folge 54 widmet sich dem **Welt-Alzheimerstag** und in Folge 55 spricht **Andrea Sawatzki – über die Demenz ihres Vaters**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>

### Hirn & Heinrich - Der Wissenspodcast des DZNE

Das Gehirn ist ein ungeheuer komplexes Organ, und entsprechend komplex sind auch Krankheiten wie Alzheimer und andere Formen von Demenz, aber auch Parkinson und ALS (Amyotrophe Lateralsklerose). Gemeinsames Merkmal dieser Erkrankungen ist, dass sie Nervenzellen schädigen und zerstören – und das bislang irreversibel.

Am DZNE, dem Deutschen Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen, geht man diesem Problem mit modernsten Forschungsmethoden auf den Grund.

Aber wo steht die Forschung aktuell? Welche Krankheitsmechanismen und -Ursachen sind bekannt? Welche Hoffnung versprechen Medikamente, und was kann man heute schon tun, um Krankheitsrisiken zu senken oder um die Lebensqualität von Patienten und Angehörigen zu verbessern?

Diese Fragen stellt die Moderatorin und Journalistin Sabine Heinrich an international führende Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler – seit September 2020 jeden Monat neu, im Wissenspodcast des DZNE.

<https://www.dzne.de/aktuelles/podcast/>