

# Einladung zum Vortrag mit Karin Alex

**Am Dienstag, den 24.10.2023 um 18.00 Uhr im  
Stephanus-Zentrum zum Thema:**

Demenz und Schuldgefühlen gegenüber Angehörigen!

Ein Spagat – Schuld, Belastung und Erschöpfung  
Schuldgefühle kennen viele Angehörige, die pflegen.  
Nie allen ausreichend gerecht zu werden, dieses  
Gefühl beherrscht den Alltag pflegender Angehöriger.  
In unserem Vortrag möchten wir klären, wie  
Schuldgefühle entstehen und wie man mit  
Schuldgefühlen besser umgehen kann.

**Wo bekommt man Hilfe in schwierigen Situationen?**



Diese und weitere Fragen, die pflegende Angehörige  
bewegen, sollen angesprochen werden!

Wir werden versuchen gemeinsam eine Lösung der  
belastenden Situationen zu finden.

**Sie sind herzlich eingeladen!**

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist  
nicht erforderlich!