

3. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter

Seelisch gesund und in der nächsten Krise? Resilienz im Alter

Programm

Mittwoch, 16.11.2023

- 13:50 Uhr Ankommen im virtuellen Raum
- 14:00 Uhr **Begrüßung**
Thomas Hauberichs, *Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen*
Katharina Benner, *Der Paritätische Nordrhein-Westfalen*
- 14:10 Uhr **Resilient und krisenfest?! – Wie können wir ein gesundes Altern fördern?**
Queer und resilient: Wie begegnen und bewältigen ältere Lesben und Schwule kritische Lebensereignisse?
Carolina Brauckmann, *Landesfachberatung für gleichgeschlechtliche und transidente Lebensweisen in der offenen Senior*innenarbeit NRW, Rubicon*
Bedeutung der Beziehungsarbeit und sozialen Unterstützung in der Resilienzförderung für ältere Menschen
Adelheid von Spee, *Kuratorium Deutsche Altershilfe*
Bewegt aus der Krise, gestärkt in die Zukunft! Was können wir aus dem Sport für die Resilienzförderung im Alter lernen?
Simone Gärtner, *Landessportbund NRW*
- 15:45 Uhr **Abschlussdiskussion**
Stephanie Funk, *Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen*
- 16:00 Uhr **Verabschiedung und Ende**

Hinweis: Dieses Programm ist unter Vorbehalt der Zusagen der Referentinnen und Referenten. Das Programm wird auf der Internetseite des LZG.NRW unter Veranstaltungen aktualisiert.

Korrespondenzadresse:

Landeszentrum Gesundheit NRW
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung
Gesundheitscampus 10
44801 Bochum
E-Mail: liaeltere@lzg.nrw.de