



## **Pflegende Angehörige – Möglichkeiten zur (Selbst-)Hilfe**

**Web-Seminar - Wissen kompakt digital**

**Dienstag, 14.11.2023, 18.00-19.00 Uhr**

Die Gruppe der pflegenden Angehörigen in Deutschland, so auch in unserer Region, ist vielgestaltig: Gepflegt werden Partner\*in, ein Kind, (Schwieger-)Elternteile, im eigenen Haus oder auch aus der Distanz (Sorgende Pflege aus der Ferne) heraus.

Gerät man in die Situation für die Pflege einer anderen Person Sorge zu tragen, ändert sich für viele das Leben vor Grund auf.

Die Referentin, Cornelia Pätzold, umreißt in diesem Webseminar kurz die Situation von pflegenden Angehörigen, zeigt auf, wo es Hilfen im Kreisgebiet gibt, um die Selbstfürsorge nicht aus dem Blick zu verlieren und stellt die Angebote des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Höxter vor.



**Referentin:** Cornelia Pätzold ist Fachkraft im Selbsthilfebüro und dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, kurz KOPS, des Paritätischen NRW – Kreisgruppe Höxter.

**Organisatorische Hinweise:** Anmeldung bitte bis zum 06.11.2023 an Katholische Landvolkshochschule Hardehausen, Regina Hasse, [hasse@lvh-hardehausen.de](mailto:hasse@lvh-hardehausen.de)

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Link für den Zugang zum Seminar. Der Eintritt ist frei. Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Um einen familiären und dialogorientierten Charakter zu wahren, ist die Zahl der Teilnehmenden auf 25 begrenzt.