

# WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

09. bis 22. Oktober 2023

Die seelische Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil der Lebensqualität im Alter – sie hat viele Facetten und Einflüsse.

Es gibt zahlreiche psychiatrische Erkrankungsbilder, die auch Menschen im höheren Lebensalter aufweisen oder Erkrankungen, die mit Veränderungen der psychischen Gesundheit einher gehen können. Über diese Krankheiten gibt es oft viel Unsicherheit und Unwissen.

Sie möchten erfahren, wie Sie mit älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen in Kontakt bleiben können?  
Oder was Sie, als Angehörige oder Freunde, tun können, um sich selbst mit Ihren Bedürfnissen nicht aus dem Blick zu verlieren?

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Niederrhein bietet hierzu Online-Fachvorträge, ein telefonisches Gesprächsangebot und Veranstaltungen zum Thema Humor in der Pflege und Betreuung an.

Herzlich eingeladen sind Angehörige, Anbietende von Unterstützungsleistungen, ehrenamtliche Engagierte sowie alle interessierten Menschen.

## Kontakt:

Regionalbüro Alter, Pflege und  
Demenz Region Niederrhein

0170 70 61 198

0151 11 11 36 30

rb-niederrhein@caritas-wesel.de

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

Weitere Informationen hier:



Veranstalter:



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO NIEDERRHEIN



IN TRÄGERSCHAFT DES CARITASVERBANDES  
FÜR DIE DEKANATE DINSLAKEN UND WESEL

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



© Bildagentur PantherMedia / pikseistock



WOCHEN DER  
SEELISCHEN GESUNDHEIT

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Niederrhein

09. bis 22. Oktober 2023

**Wir haben ein  
offenes Ohr für Sie!**

**Montag, 16.10.2023  
von 10:00 - 12:30 Uhr**

Haben Sie Fragen? Möchten Sie sich über  
Unterstützungsangebote informieren oder  
möchten Sie einfach mal mit jemandem über  
Ihre Pflege- und Betreuungssituation  
zu Hause sprechen?

**Wir bieten Telefongespräche an.**



**0151 11 11 36 30**

Maria Wende



**0151 50 76 21 47**

Hella Möller-Karki

## Online-Fachvorträge

mit anschließender Frage- und Austauschmöglichkeit

**Montag,  
09.10.2023  
18 - 19:30 Uhr**

**Demenz: Symptome, Diagnostik  
und Behandlung**

**Dr. med. Timm Strotmann-Tack**  
Chefarzt der Gerontopsychiatrie  
und -psychotherapie  
LVR-Klinik Viersen

**Mittwoch,  
11.10.2023  
18 - 19:30 Uhr**

**Parkinson im Alter**

**Dr. med. Christoph Baumsteiger**  
Chefarzt der Neurologie und  
klinischen Neurophysiologie  
LVR-Klinik Bedburg-Hau

**Montag,  
16.10.2023  
18 - 19:30 Uhr**

**Depressionen bei Menschen im  
höheren Lebensalter –  
diagnostische und therapeutische  
Aspekte**

**Dorothee Maliszewski-Makowka**  
Chefärztin der Abteilung  
Gerontopsychiatrie  
LVR-Klinik Bedburg-Hau

**Donnerstag,  
19.10.2023  
18 - 19:30 Uhr**

**Umgang mit psychisch erkrankten  
Menschen**

**Dirk Bahnen**  
Case Manager,  
Koordinator der  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld

## Präsenz-Veranstaltungen

**Donnerstag,  
12.10.2023  
15:30 - 16:30 Uhr**  
Einlass 15 Uhr  
kostenfrei  
Anmeldefrist:  
**02.10.2023**



**Lachyoga.  
Ein Training für pflegende  
Angehörige**

**Fabian Heringhaus**  
Lachyogatrainer

Caritasverband für die  
Dekanate Dinslaken und Wesel  
St. Bonifatius Haus  
Franz- Etzel-Platz 15  
46483 Wesel

**Samstag,  
21.10.2023  
10 - 11:30 Uhr**  
Einlass 9:30 Uhr  
kostenfrei  
Anmeldefrist:  
**12.10.2023**



**Humor in Pflege, Betreuung  
und im Umgang mit Menschen  
mit Demenz**

**Georg Brinkmann**  
Stiftung Humor hilft Heilen

Caritasverband für die  
Dekanate Dinslaken und Wesel  
St. Barbara Haus  
Hünxer Str. 380  
46537 Dinslaken

**Eine Anmeldung ist  
zu allen Terminen erforderlich.**

Bitte per E-Mail an  
[rb-niederrhein@caritas-wesel.de](mailto:rb-niederrhein@caritas-wesel.de)  
oder telefonisch unter  
0151 11 11 36 30 oder 0170 70 61 198.

Die Zugangsdaten zu den Online-Fachvorträgen  
werden nach Anmeldung per E-Mail versendet.