

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich dazu bis einen Tage vor dem Termin an.**

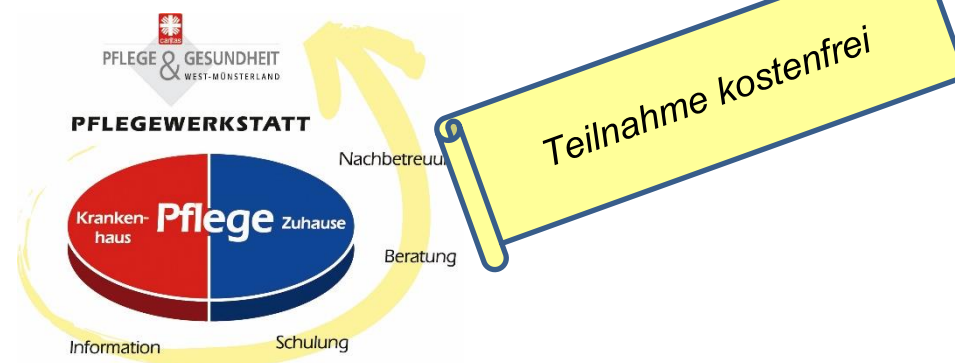
**Kontakt:**

*Caritas Pflege & Gesundheit  
Kompetenz- und Bildungszentrum  
Turmstr. 14  
46325 Borken  
Tel.: (02861) – 945 825*



<https://shop.caritas-borken.de/Kursangebot/>

**Gesprächskreis**  
*für Angehörige  
von Menschen mit Demenz  
2023*



*In Kooperation mit dem St. Marien-Krankenhaus Borken*

*Die Diagnose Demenz bedeutet einen tiefgreifenden Einschnitt in das gewohnte Leben. Aus der Begleitung eines Menschen mit Demenz ergeben sich neben körperlichen und organisatorischen Belastungen auch emotionale. Daher ist es wichtig, nicht nur den erkrankten Menschen im Blick zu behalten, sondern auch sich selbst.*

*Der Gesprächskreis bietet Raum sich mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden, auszutauschen. In der Gruppe können Sie vom gegenseitigen Verständnis und von bereits gemachten Erfahrungen profitieren.*

*Je nach den Bedürfnissen der Teilnehmer besteht auch die Möglichkeit gewisse Schwerpunktthemen zu besprechen.*

*Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist zwecks Planung erforderlich.*

### Termine

<i>Jeden 1. Freitag im Monat, von 10:00 – 11:30 Uhr</i>
<i>Im Haus der Begegnung (Marienstraße 1-3, Gescher)</i>
<i>01.09.23</i>
<i>06.10.23</i>
<i>03.11.23</i>
<i>01.12.23</i>