

Gesundes Altern gestalten: Fachtag zur Demenzprävention

Tagungsprogramm

16. November 2023, 10.00 - 14:30 Uhr

10.00- 10.15 Uhr	Ankommen und Begrüßung <i>Antje Holst</i>
10.15-11.15 Uhr	Aktuelle Entwicklungen bei der Diagnostik, Therapie und Prävention der Alzheimer Krankheit <i>Prof. Frank Jessen</i> Die Forschung zur Alzheimer Krankheit schreitet rasant voran. Grundlegende Fortschritte und neue Erkenntnisse sind in den Bereichen der Diagnostik, Therapie und Prävention erzielt worden. In dem Vortrag wird hierzu ein aktueller Überblick gegeben.
11.15-12.00 Uhr	Demenz bei früh bzw. später im Leben eingetretener Taubheit bzw. Hörbehinderung <i>Dr. Ulrike Gotthardt</i> Einleitend werden die Besonderheiten der Diagnostik bei tauben und hörbehinderten Menschen mit Verdacht auf Demenz vermittelt. Abschließend werden frühe Hinweise, Anlaufstellen zur Diagnostik und Behandlung sowie unterstützende Hilfen für taube und hörbehinderte Betroffene und ihre Angehörigen aufgezeigt.
12.00-12.30 Uhr	Pause
12.30- 13.10 Uhr	Demenzprävention – Essen, Ernährung, Kommunikation <i>Ines Heindl</i> Zu den Hauptrisikofaktoren für die Gesundheit gehört die Ernährung. Der Vortrag wird sich mit Vorgängen der Autophagie befassen, die sich im Rahmen der Demenzprävention nutzen lassen. Dieses Verständnis der Gesundheitsförderung wird ergänzt durch die psychosoziale Bedeutung von Essen und Kommunikation.
13.10 – 13.50 Uhr	Zuckerbalance im Fokus: Diabetes und Demenzprävention im Spannungsfeld der Gesundheit <i>Dr. Uwe Johansson</i> Der Vortrag beleuchtet die enge Verbindung zwischen Diabetes und Demenz, die weitreichende Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann. Von der gemeinsamen Pathophysiologie bis hin zu präventiven Maßnahmen wird aufgezeigt, wie eine gezielte Herangehensweise an beide Gesundheitsaspekte eine ganzheitliche Wirkung entfalten kann.
13.50 – 14.30 Uhr	Aktiv bleiben! – Mit Bewegung und Sport gegen Demenz <i>Rieke Trumpf</i> Der Vortrag widmet sich der Wechselwirkung zwischen Bewegung und dem Gehirn, beleuchtet die optimale Menge an körperlicher Aktivität, empfiehlt verschiedene Sportarten und Aktivitätsformen sowie gibt Ratschläge, wie man einen aktiven Lebensstil pflegen kann.

