



# HERZLICHE EINLADUNG zur Fortbildung Stark bleiben im Beratungsalltag! oder „Die Kunst nicht den Kopf zu verlieren“

**Am 02.11.2023 von 08.45 – 15.45 Uhr**

**Wir nehmen uns die Zeit einmal nur auf  
uns selbst zu schauen:**

- Wir reflektieren unsere Beratung im Hinblick auf Nähe und Distanz
- Was raubt mir dabei meine Energie im (Beratungs-)Alltag?
- Wir erarbeiten individuelle Strategien, um den Kopf trotz aller Alltagsanforderungen klar zu halten
- Wie kann ich meine eigene Widerstandskraft stärken!?
- Abgerundet wird alles mit kleinen Entspannungseinheiten und ausreichend Zeit für kollegialen Erfahrungsaustausch.

**Referentin:**

**Nina Broich-Glagow**  
(M.Sc. Public Health)

**Anmeldungen bitte  
bis zum 06.10.2023**

**telefonisch oder per E-Mail an:  
Dietmar Fischer  
Regionalbüro Bergisches Land  
Tel. 0162-1087497**

**E-Mail: [d.fischer@rb-apd.de](mailto:d.fischer@rb-apd.de) oder  
[bergisches.land@rb-apd.de](mailto:bergisches.land@rb-apd.de)**

**Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl! Die  
Plätze werden in der Reihenfolge der  
Anmeldung vergeben!**

**Ort:**

**Akademie Gesundheitswirtschaft  
und Senioren (AGewiS)**

**Steinmüllerallee 28, 51463 Gummersbach**

**>> Routenplanung**

