

## Einladung zum 2. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen der Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention Nordrhein-Westfalen setzen wir bis 2024 das Schwerpunktthema „seelische Gesundheit“ fort. Mit dem Blick auf ältere Menschen und ein gesundes Altern unterstützen wir die lebensphasenorientierte Arbeit mit einer Online-Vortragsreihe.

Hiermit laden wir Sie herzlich ein zu unserer zweiten Veranstaltung

### **Empowerment, Motivation, Entlastung – Was kann Selbsthilfe bewirken? Resilienz erleben und -förderung von informell pflegenden Angehörigen.**

Die Veranstaltung wird im **digitalen Format über das Videokonferenztool Cisco Webex Meetings** am Mittwoch, den **20.09.2023** von **10:00 Uhr bis 12:30 Uhr** stattfinden.

Die Veranstaltung bietet ein Forum für Austausch, Diskussion und Vernetzung zum Thema Resilienz von pflegenden Angehörigen. Der Online-Vortrag beinhaltet Beiträge von Fachexpert\*innen aus Forschung und Praxis. Ebenso berichten pflegende Angehörige über ihre Lebens- und Belastungssituation.

Das **Programm** mit weiteren Details zu den Beteiligten und ihren Inputs finden Sie auf der Internetseite des Landeszentrum Gesundheit NRW ([www.lzg.nrw.de/11457279](http://www.lzg.nrw.de/11457279)) sowie auf der Internetseite der Landesinitiative Gesundheitsförderung und Prävention NRW (<https://www.lgp.nrw/>).

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich **bis zum 15.09.2023** unter dem folgenden Link für die Veranstaltung an: [www.lzg.nrw.de/11457279](http://www.lzg.nrw.de/11457279)

Die Zugangsdaten für den Online-Vortrag werden wir Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung zusenden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Gerne können Sie den Hinweis auf die Veranstaltung an Ihre Netzwerke und über Ihre Verteiler weiterleiten.

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich gerne an [liaeltere@lzg.nrw.de](mailto:liaeltere@lzg.nrw.de) oder kontaktieren Stephanie Funk, LZG.NRW, telefonisch unter 0234 91 535 2113.

Wir bedanken uns schon jetzt herzlich für Ihr Interesse und freuen uns darauf, Sie am 20. September 2023 begrüßen zu dürfen!

#### **Korrespondenzadresse:**

Landeszentrum Gesundheit NRW  
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung  
Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum  
E-Mail: [liaeltere@lzg.nrw.de](mailto:liaeltere@lzg.nrw.de)